



CEN-CINAI

70 años creciendo con la niñez y las familias de Costa Rica

Acerca de la Dirección Nacional de CEN-CINAI

La Dirección Nacional de CEN-CINAI es un órgano de desconcentración mínima, adscrito al Ministerio de Salud que tiene como función:



Contribuir a mejorar el estado nutricional de la población materno-infantil y el adecuado desarrollo de la niñez, que vive en condiciones de pobreza y/o riesgo social.

Brindar al niño y a la niña en condición de pobreza y/o riesgo social la oportunidad de permanecer en servicios de atención diaria de calidad, facilitando la incorporación de las personas responsables de su tutela al proceso productivo y educativo del país.

Incorporar la participación organizada de las personas responsables de la tutela de la persona menor y de la comunidad en los procesos de análisis y toma de decisiones relacionados con la ejecución del programa.



Nuestra razón de ser:

Contribuir al bienestar actual y futuro de los niños y niñas, brindando servicios de salud en Atención y Protección Infantil, Nutrición Preventiva, y Promoción del Crecimiento y Desarrollo Infantil con calidad, accesibles y equitativos; dirigidos a la niñez desde su periodo de gestación a menos de 13 años, a sus grupos familiares y comunidad, impulsando la participación social y el desarrollo integral del país.



Nuestros comienzos



Miguel Carmona, jefe de distribución de alimentos, Iris Acosta, secretaria, Alicia Leal, encargada de distribución de leche, Dr. Carlos Díaz Amador, Director del Departamento de Nutrición, Olga Leal, Supervisora de Nutrición, Sonia Mora (Q.D.G), supervisora de nutrición, Pilar Paniagua, Secretaria, Claudia Fernández, jefe de los CEN, Isabel Ocampo, (Q.D.G), supervisora de nutrición, (abajo) Martha Sequeira, supervisora de nutrición, Martha Gran, Secretaria , Carmen Castrillo, Nutricionista, y Virginia Ruiz, supervisora de nutrición.

En 1946, destacados pediatras nacionales, entre ellos los doctores Edgar Cordero Carvajal, Antonio Peña Chavarría y Carlos Sáez Herrera, identificaron la desnutrición infantil como un problema de salud pública, para ello se basaron en encuestas nacionales de nutrición.

En 1950, el Ministerio de Salubridad firmó un convenio con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), con el fin de desarrollar un Programa de Alimentación Complementaria, a beneficio directo de los grupos más sensibles nutricionalmente de la población (niños y niñas de 0 a 7 años, madres embarazadas y madres en periodo de lactancia)

Nuestros comienzos

Esto sirvió de base para la creación del Departamento de Nutrición del Ministerio de Salubridad en 1951 y se creó con el propósito de llevar a la práctica programas de nutrición, con un enfoque preferencial de los aspectos económicos-sociales y educativos con el propósito de luchar por el bienestar social, especialmente de los grupos biológica, social y económicamente más vulnerables de la población costarricense.

Así mismo, en 1951 se estableció el primer Centro de Nutrición (CN), ubicado en Barva de Heredia cantón que presentaba, en esa época altos índices de desnutrición. A su vez, se integra el Primer Comité de Centro de Nutrición, de la misma localidad, donde comienza a forjarse uno de los pilares sobre los que se ha asentado el Programa de Nutrición: la participación voluntaria, altruista, ejemplar, insustituible, de los Comités de Nutrición. Porqué no puede existir un CEN-CINAÍ sin un Comité, ni un Comité sin CEN-CINAÍ.



El segundo de la fila, Dr. Carlos Díaz Amador, Director del Departamento de Nutrición, a la par Porfidio Valverde, del departamento de laboratorios, el Dr. Manuel Martínez, el último de la segunda fila(con lentes), y técnicos de Siquirres, en la gira de la Encuesta de Nutrición en el año 1978.



Técnicos de nutrición navegando por el Río Terraba en la Encuesta de Nutrición del año 1978.

Nuestros comienzos

Para 1953 el país ya contaba con seis centros más en las siguientes cabeceras de cantón: San José, Santa Ana, Puriscal, Alajuela, Naranjo y San Ramón.

En 1955 la UNICEF dona la Planta Procesadora de leche Descremada, que, por común acuerdo de las instituciones interesadas, fue puesta en operación por la Cooperativa de Productores de Leche “Dos Pinos”, la cual, a nuestros días, continúa siendo la proveedora de este alimento.



Miguel Carmona, ex administrador del Programa de Nutrición, Octavio Filomena, colaborador del Programa de Nutrición, Omar Arce, administrador del Programa de Nutrición, y Marco Fernández, ex administrador Programa de Nutrición.



Omar Arce, administrador del Programa de Nutrición, Dra. Rosa María Novygrodt, sub directora del Programa de Nutrición. (arriba) Miguel Masís, Departamento Materno infantil, Porfirio Valverde, Director Departamento de Laboratorio, y el Dr. Carlos Díaz Amador, Director del Departamento de Nutrición.

Segunda etapa 1957-1962

En este período sobresale la ayuda que la Cooperativa Americana de Remesas al Exterior (CARE) aporta, de sus propios medios y de la Agencia Internacional para el Desarrollo (USAID), al Programa de Nutrición. Cabe resaltar, de esta ayuda, el suministro de leche descremada.



Director de CARE en Costa Rica Kurt Bachman.

Segunda etapa 1957-1962



Donación de carro por parte de CARE al Departamento de Nutrición. En la foto aparecen en orden usual de izquierda a derecha: Ronny Badilla, subdirector de CARE, Kurt Bachman, director de CARE, Dr. José Luis Orlich, Ministro de Salud, Dr. Carlos Díaz Amador, Director del Departamento de Nutrición, y Omar Arce, administrador del Programa de Nutrición.



Placa situada en el CEN de Lotes Peralta de Heredia

Segunda etapa 1957-1962

Y por primera vez, de queso procesado tipo chedar que, en cierta medida, estimula a la Cooperativa de Leche Dos Pinos a la producción diversificada de quesos en el país. Asimismo, es justo resaltar la ayuda de CARE en la construcción de edificios para los Centros de Educación y Nutrición. Decenas de locales se construyeron gracias al contrato tripartito CARE-MINISTERIO DE SALUD-COMUNIDAD.

Se debe señalar que en este segundo período fue creado el primer Comité Nacional de Nutrición, el cual, mediante empeñoso esfuerzo, logró que se promulgara el decreto ejecutivo de enriquecimiento de la harina de trigo con hierro, calcio y complejo B.



CEN de Lotes Peralta de Heredia construido según su placa por el aporte de C.A.R.E.

Tercera etapa 1963-1974

En 1963 se promulga la Ley 3094, en la cual se le impuso un gravamen del 6% a la venta de licores que se destinaría a la adquisición de los productos alimenticios que indicara el Ministerio de Salubridad Pública para uso en sus programas nutricios.



En orden usual(de izquierda a derecha), Lic. Haydee Brenes, Jefe de Alimentación complementaria y el segundo de la fila, Dr. Carlos Díaz Amador, Director del Departamento de Nutrición.

Tercera etapa 1963-1974

En 1966, se llevó a cabo la primera Encuesta Nacional de Nutrición. La cual determina como problemas de salud pública a la desnutrición infantil, el bocio endémico, las anemias nutricionales y la hipovitaminosis A.

Para 1968 se alcanza una cifra de 115 Centros de Nutrición en todo el país.

En 1971, los funcionarios del Departamento de Nutrición estaban convencidos de que el retardo intelectual de los niños(as), no era solamente un problema de índole nutricional, sino también de falta de estímulo psicopedagógico; es así como se introduce la educación preescolar que recibió el nombre de atención integral, como servicio adicional al de comidas servidas



Dra. Rosa María Novygrodt, sub directora del Programa de Nutrición, en la celebración de la Semana Nacional de Centros Infantiles, en la Plaza de la Cultura, agosto de 1981.

Tercera etapa 1963-1974

(Alimentos preparados en los establecimientos, con base en un menú planificado y servidos con buenas prácticas de manufactura).

Un año después los Centros de Nutrición se denominan Centros de Educación y Nutrición (CEN), por iniciativa del Viceministro de Salud en el período gubernamental 1970-74, el Dr. Edgar Mohs.

Esta venturosa conciencia política fructifica con la Ley N° 5662 de Desarrollo Social y Asignaciones Familiares, promulgada en diciembre de 1974.



CEN Guadalupe en 1974.

Tercera etapa 1963-1974

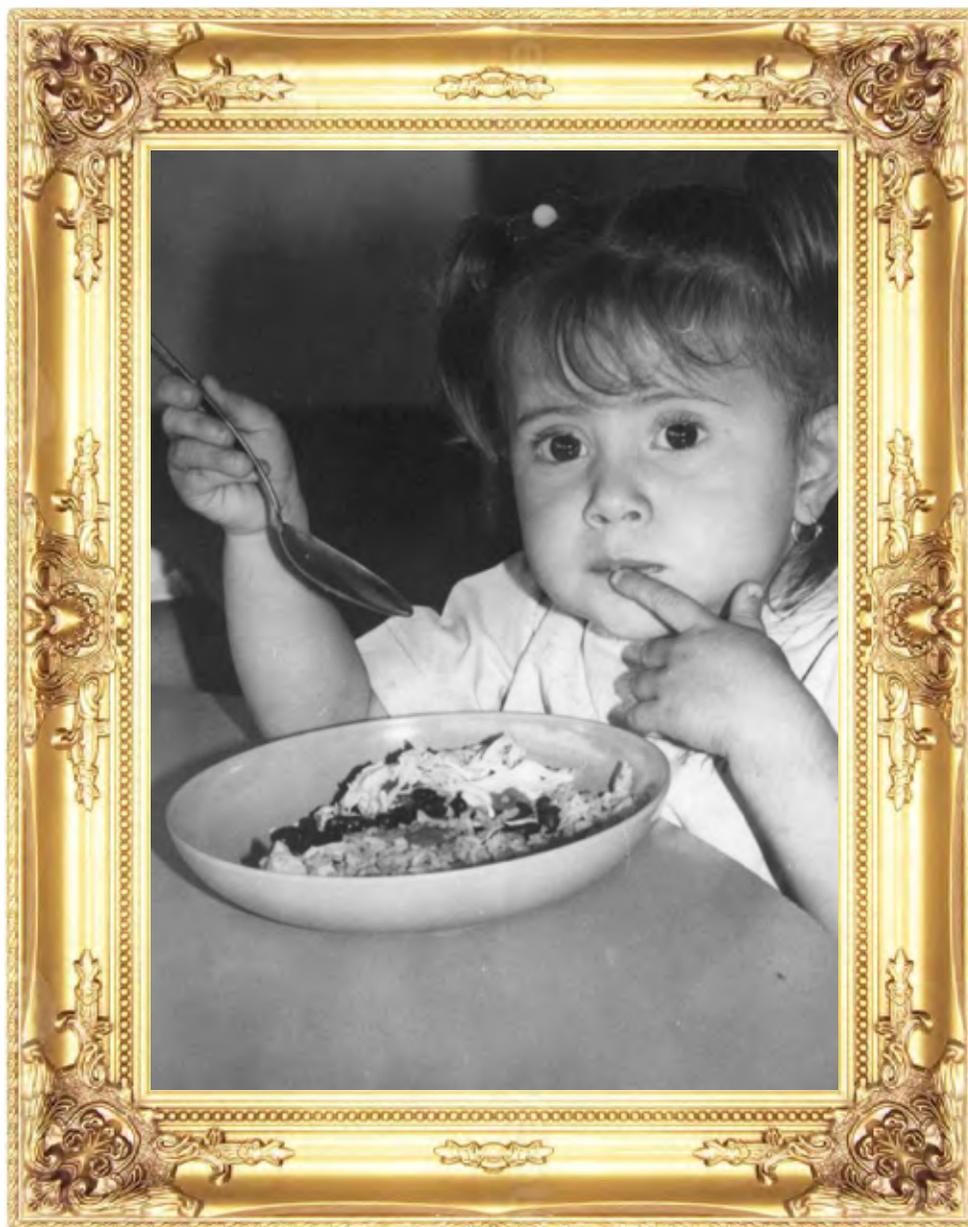


Niños del CEN de San Rafael de Oreamuno de Cartago jugando descalzos en el año de 1973.



Niños lavándose las manos en el CEN de Juan Viñas de Cartago en el año de 1970.

Tercera etapa 1963-1974



Esta pequeña niña se delita con los deliciosos alimentos preparados en los CEN-CINAI.

Tercera etapa 1963-1974



Clausura de la semana Nacional de la Nutrición, con el personal de la Dirección de Servicios de Oreamuno de Cartago.

Cuarta etapa 1975-1983

En este período, gracias a la Ley de Desarrollo Social y Asignaciones Familiares, se logra el autofinanciamiento del Programa, instalándose a lo largo y ancho del país y se mejora la alimentación complementaria, tanto en cantidad como en calidad. Se proporciona desayuno y almuerzo dietéticamente bien balanceado, todos los días, en vez de un refrigerio a media mañana, y se reemplaza la leche descremada por la íntegra.

La cobertura del Programa se amplió, de manera que, en 1977, se logró atender a 31.642 beneficiarios de comidas servidas y 84.711 beneficiarios de distribución de leche.



Niños preescolares del CEN de Tres Equis, en Cartago, año de 1980

Cuarta etapa 1975-1983



Esta pequeña niñita duerme su siesta plácidamente después de hacer su almuerzo en algún establecimiento, año 1977.

Los Centros Infantiles de Atención Integral (CINA I) fueron creados y son regulados por el Decreto Ejecutivo N° 5828 de 1977. El nuevo tipo de servicio contempló brindar atención durante 12 horas al día a hijos de madres trabajadoras. Al finalizar el año de 1982 funcionaban 33 Centros Infantiles de Atención Integral para beneficio de aproximadamente 15.000 niños.

En 1982, la cuarta Encuesta Nacional de Nutrición, confirma que la lucha emprendida contra la desnutrición infantil había tenido éxito. La desnutrición severa, incluida la aguda y la crónica, se encontró en un nivel de prevalencia muy satisfactorio.

Quinta etapa 1983-1998

En 1983 se emite la Ley N° 6879: Ley de Timbre de Educación y Cultura, reformada en 1984 por la Ley N° 6946, donde fue establecido el aporte del impuesto del 1% a las importaciones, lo cual brindó un nuevo nombre al Programa, llamándosele en adelante: Programa Nacional de Nutrición y Atención Integral. El objetivo fue brindarles prioridad a las zonas marginales con mayor densidad de mujeres incorporadas al mercado laboral, mejorar los servicios existentes y extender la capacidad de atención integral.

Para el mismo año funcionaban activamente 544 Centros de Nutrición, procurando el mejoramiento de la nutrición de aproximadamente 120.000 niños preescolares.

En el año de 1998 para su fortalecimiento se da la independencia administrada de los CEN-CINAÍ, de los centros de Salud del Ministerio de Salud, uniéndolos a la nueva figura administrativa denominada Equipos de Centros de Educación y Nutrición y Desarrollo Infantil ECENDI(Actualmente Oficinas Locales).

El Programa Nacional de Nutrición es reestructurado en 1998, para convertirse en la Dirección de Centros de Nutrición y Desarrollo Infantil del Ministerio de Salud.



Niños comiendo en un CEN, década de los 80.

Quinta etapa 1983-1998



Niños comiendo en un CEN, década de los 80.



Parte de los integrantes del Programa Nacional de Nutrición y atención integral (década de los 80).

Quinta etapa 1983-1998



Niños preescolares jugando en un CEN, década de los 80.



Niños preescolares jugando en un CEN, década de los 80.

Quinta etapa 1983-1998



Niño preescolar dispuesto a cepillarse los dientes en un CEN, década de los 80.



Docente de un CEN CINAJ enseñándole a un niño a cepillarse los dientes, década de los 80.

Quinta etapa 1983-1998



Funcionaria de un CEN-CINAÍ, realizando la toma de peso y talla a un niño, década de los 80.

Quinta etapa 1983-1998



Niños del CEN de Juan Viñas en la semana Nacional de la Nutrición en 1990.

Sexta etapa 1999 – 2010

A partir del año 2001 mediante coordinación establecida entre el Ministerio de Salud y el Ministerio de Seguridad Pública – Dirección Nacional de Desarrollo de la Comunidad (DINADECO) y al amparo de la ley N° 3859 “Ley de Desarrollo de la Comunidad” y su reglamento, se constituyeron las Asociaciones de Desarrollo Específico Pro CEN y CINAÍ y el Bienestar Comunal”, cuyos objetivos eran apoyar y participar en los planes, proyectos y programas que en materia de nutrición y de desarrollo infantil se ejecutaran por medio de los CEN y CINAÍ.



Reunión del Comité de CEN-CINAÍ de Jabillos, Pavones, Turrialba, junto con funcionarios de CEN-CINAÍ.

Sexta etapa 1999 – 2010

Para el 2 de junio del 2008 mediante la publicación del decreto N° 34510-S esta Dirección se convierte en la Dirección General de Nutrición y Desarrollo Infantil, como parte de las actividades correspondientes a la provisión de servicios de salud.

En el 2009 nace un programa que promueve aprendizaje musical en los niños.

Cerca de 250 infantes de los CEN-CINAI se ven beneficiados.

“Crecer con la Música” es el nombre del programa que se realiza conjuntamente entre el Ministerio de Salud, por medio de la Dirección General de Nutrición y Desarrollo Infantil (DGNDI) y el Ministerio de Cultura y Juventud a través del Sistema Nacional de Educación Musical (SINEM). El programa brinda oportunidades de aprendizaje de la música a niños y niñas que asisten a los Centros de Educación y Nutrición (CEN) y a los Centros Infantiles de Nutrición y Atención Integral (CINAI).

En el mismo año, UNICEF donó 20.000 dólares para la compra de instrumentos musicales para el fortalecimiento del programa Crecer con la Música.



En El 2009 nace “Crecer con la Música”.

Sexta etapa 1999 – 2010

En el año 2010 el día primero de junio, en la Gaceta número 105 salió publicada la Ley N° 8809 sobre la creación de la Dirección de Centros de Educación y Nutrición y de Centros Infantiles de Atención Integral, cuyo acrónimo será: Dirección de CEN-CINAÍ, como un órgano de desconcentración mínima, adscrito al Ministerio de Salud.



La Dirección Nacional de CEN-CINAÍ impacta a 3.434 comunidades donde ofrecemos servicios extramuros.

Sexta etapa 1999 – 2010

Para esta época la Dirección Nacional de CEN-CINAÍ atendía un total de 171.890 clientes y beneficiarios entre bebés, preescolares, escolares, madres embarazadas y lactantes. Además, se encontraban en funcionamiento activo 617 establecimientos contabilizando CEN-CINAÍ, CENCE (Centro de Educación y Nutrición con Comedor Escolar), y Puestos de Distribución, en los cuales se trabaja bajo dos estrategias:

Intramuros que consiste en brindar servicios de cuidado diario y comidas servidas en los establecimientos.



En los CEN-CINAÍ también se experimenta el vínculo con la madre y el niño en espacios adecuados.

Sexta etapa 1999 – 2010

Extramuros, la cual permite acercar los servicios de educación inicial a niños(as), dar acompañamiento al grupo familiar y distribuir paquetes de alimentos (DAF) y leche íntegra en polvo en forma periódica a 3.434 comunidades donde no existen establecimientos dada su lejanía.

Asimismo, con el fin de fortalecer este Programa de los CEN-CINAI, como parte de la Red de cuidado, durante el 2010 se invirtieron más de ¢ 800 millones en infraestructura y equipamiento.

En el 2010, esta Dirección Nacional alcanzó la cobertura de 18.357 niños y niñas, beneficiados con los servicios de atención integral y protección diaria intramuros. Se incrementó también la atención extramuros en todas las comunidades del país, con un total de 2.267 beneficiados.



Hasta Punta Burica en helicóptero llegan los servicios Extramuros de CEN-CINAI.

Sexta etapa 1999 – 2010



Hasta el extremo norte de nuestro país, Boca Tapada de San Carlos, allí llegan los servicios de CEN-CINAÍ.



En lancha, así también se llevan los servicios de Extramuros de CEN-CINAÍ.

Sexta etapa 1999 – 2010



En la Dirección Nacional de CEN-CINAJ siempre hemos promovido la Lactancia Materna.

Sexta etapa 1999 – 2010



En la Dirección Nacional de CEN-CINAJ también atendemos bebés.



Las visitas domiciliarias casa a casa son de gran importancia para nosotros.

Últimos 10 años... 2011-2021

En agosto de 2011 se inauguró el programa de atención “Red de Cuido/ CEN-CINAI para la atención de niños y niñas de madres policías del Ministerio de Seguridad Pública”, por medio del cual se dio atención inicialmente a 430 infantes en todo el país.

En el marco de esta actividad, se firmó el decreto “Criterio de selección de CEN-CINAI para los hijos e hijas de madres policías”, en el que garantiza a las madres policías, y sobre todo a parejas de policías, que presten sus servicios en el Ministerio de Seguridad, la posibilidad de que sus niñas y niños sean atendidos en estos centros, brindándoles cuidado, tutela y educación por parte de personal profesional y técnico.

El objetivo de este programa es contribuir con el bienestar actual y futuro de esta población infantil, ofreciendo servicios de calidad,

accesibles y oportunos para los hijos e hijas de madres policías del Ministerio de Seguridad Pública, logrando proteger a estos infantes de los riesgos a los que se exponen cuando sus madres se integran a la fuerza laboral.

Cada Oficina Local cuenta con un equipo interdisciplinario, con capacitación permanente, que brindan los servicios de nutrición, educación, identificación de necesidades especiales, deficiencias y desarrollo de los infantes (toma de medidas antropométricas, desnutrición y de ser necesario, referencia de los niños y niñas a centros especializados) Además, se brinda la capacitación directa a los padres para cumplir con el objetivo de acompañar en la crianza y la socialización de estos niños y niñas.



Red de Cuido/ CEN-CINAI para la atención de niños y niñas de madres policías del Ministerio de Seguridad Pública, programa inaugurado en el 2011.

Últimos 10 años... 2011-2021

En el 2012 la Dirección Nacional de CEN-CINAÍ incursionó en un Programa conjunto de Juventud, Empleo y Migración denominado: “Una ventanilla Única para la Empleabilidad, el Empleo y el Emprendurismo de las personas jóvenes del Fondo de las Naciones Unidas-España para el logro de los objetivos del milenio (FIODM) en colaboración con el fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)”

Dentro de este programa nace el proyecto: “Fortalecimiento de la calidad de atención de niños y niñas que reciben los servicios de los CEN-CINAÍ en los cantones de Desamparados y Upala”.

Las actividades que se ejecutaron en el proyecto fueron dirigidas a mejorar la calidad de la atención de niños y niñas que reciben los servicios en 24 establecimientos CEN y CINAÍ de los cantones de Upala y Desamparados.

En el mismo año la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) aportó 1,153,025.00 millones de euros para construir y remodelar 7 Centros de Educación y Nutrición como parte del desarrollo de la red de cuido para la niñez.



Aplicación de la escala Edín con los materiales donados

Últimos 10 años... 2011-2021

Para el 2013 se logró establecer una alianza pública-privada que fortalece el Modelo de atención de la Dirección Nacional de CEN-CINAI, con el proyecto “Niñez Ciudadana”, propuesta formativa diseñada por la Fundación Paniamor en conjunto con la Dirección Nacional de CEN-CINAI y desarrollada en el marco del Programa Nacer Aprendiendo de Procter&Gamble (P&G), y en alianza con la Asociación Empresarial para el Desarrollo (AED). “Niñez Ciudadana” consiste en un Diseño Curricular por competencias para la formación ciudadana de niñas, niños y adultos, en concordancia con el enfoque de desarrollo de niños y niñas. Estas competencias se configuran en tres niveles de desempeño: el personal, el social y el político, los cuales reflejan los componentes básicos de la capacidad de agencia: responsabilidad, autonomía y razonamiento crítico.

A través de este Modelo se busca el fortalecimiento de los establecimientos CEN-CINAI como centros democráticos para el ejercicio ciudadano de niñas, niños y personas adultas, incorporando estilos de convivencia que configuran entornos físicos y afectivos propicios para el desarrollo de la capacidad de agencia desde la primera infancia. Esto es un espacio en el cual los y las niñas se sienten seguros, son estimulados intelectual y socialmente, tratados con respeto y afecto, participan activamente, y por tanto, se les posibilita el ejercicio de sus capacidades ciudadanas.

Adicional a ello, se realizó el lanzamiento del Módulo “Somos Familia”, el cual consiste en una estrategia para fortalecer las capacidades de las familias beneficiarias de CEN-CINAI como mediatizadoras de una crianza que les permita a las niñas y los niños desarrollar su capacidad de agencia desde el nacimiento.



“Somos Familia”, consiste en una estrategia para fortalecer las capacidades de las familias beneficiarias de CEN-CINAI

Últimos 10 años... 2011-2021

Este módulo les facilita a las y los funcionarios del CEN-CINAI una guía actualizada de información, material y estrategias que les provean rutas cotidianas para ir forjando un apego seguro y por tanto, un vínculo emocional fuerte. Se reconocen ambas consideraciones como las condiciones claves para que madres y padres construyan una relación que dignifique a la niña y al niño, alejada del trato humillante, castigo físico, adultocentrismo y el trauma infantil.



Gabriela Castro, Exdirectora Nacional de CEN-CINAI recibiendo el módulo de Niñez Ciudadana

Últimos 10 años... 2011-2021

En el 2014 CEN-CINAI realizó visita pacífica a la Asamblea Legislativa

Debido al recorte presupuestario para el año 2015 en CEN-CINAI, cientos de niños, padres de familia y funcionarios de todo el país visitaron la Asamblea Legislativa en protesta, ya que el recorte representaba un 1.61% del presupuesto total del Gobierno Central, incluyendo salarios y sus componentes que correspondía al 97% de ese presupuesto y del cual se rebajó un 0.03% de la subpartida de tiempo extraordinario.

El gasto operativo de los CEN y CINAI se redujo en un 35% del monto presupuestado el cual correspondía a $\text{¢}1.062.215.257,00$, de los cuales se rebajaron $\text{¢}377.000.000$ millones de colones.

Esto implicaba que se redujeran actividades de atención directa a familias a través de la visita domiciliar, a personal de planta que atiende directamente a los niños y niñas en 562 CEN-CINAI, se limitaba la calidad de los servicios brindados en nutrición preventiva, atención y protección diaria y de promoción del crecimiento y desarrollo. También, se veía perjudicada la atención oportuna para niños y niñas con necesidades especiales en comunidades donde el recurso es limitado.

El recorte presupuestario afectaría las acciones que realizan equipos profesionales y técnicos, que se desplazan a atender a 9000 familias y 25.000 niños y niñas en 388 comunidades rurales en condición de pobreza y alta vulnerabilidad.



Gracias a dicha visita pacífica a la Asamblea Legislativa junto con las familias beneficiarias de los CEN-CINIA, se logró que no se recortara el presupuesto para el año 2015.

Últimos 10 años... 2011-2021

Se limitaba el adecuado aporte nutricional al estar imposibilitados a hacer la entrega de alimentos mensualmente como correspondía, lo cual era un riesgo para el adecuado aporte nutricional requerido; así como para ejecutar las acciones educativas, de vigilancia del crecimiento y desarrollo y de atención interdisciplinaria para atención oportuna de niños y niñas con situaciones especiales; desnutrición, discapacidad, alteraciones en el desarrollo del lenguaje, de las capacidades motoras, de situaciones emocionales y para las acciones de prevención del abuso, maltrato y negligencia en el cuidado y atención de la población infantil.

Gracias a dicha visita pacífica a la Asamblea Legislativa junto con las familias beneficiarias de los CEN-CINAI, se logró que no se recortara el presupuesto para el año 2015 y se pudieran brindar todos los servicios y atención a la totalidad de los niños y niñas y madres gestolactantes.



Cientos de cientos de personas entre funcionarios, familias e incluso niños y niñas se hicieron presentes en la marcha.

Últimos 10 años... 2011-2021

Nacen Las Casas de La Alegría, como parte del compromiso binacional del “Programa conjunto para mejorar la seguridad humana, Costa Rica-Panamá”, con aporte de la cooperación internacional y en asociación con la empresa privada.

Miles de personas de la comarca Ngobe Bugle con sus familias, se trasladan desde Panamá; en su recorrido ingresan principalmente a Coto Brus y permanecen cerca de 6 meses en territorio costarricense, para luego regresarse a su lugar de origen.

Surgen como una iniciativa de UNICEF como parte del mandato de la organización, para velar por los derechos humanos y erradicar el trabajo infantil.

Estos establecimientos vienen a resolver las condiciones a las que se veían expuestos los hijos e hijas de estas personas y que debían pasar largas horas dentro de los campos y que muchas veces realizaban trabajo junto con sus familias.

CEN-CINAI se suma a esta iniciativa y aporta tanto, experiencia cómo personal en las fincas cafetaleras donde se instalan Las Casas de Alegría. También se vinculan a este proyecto: la CCSS, el IMAS, el Ministerio de Salud, PANI, Municipalidad de Coto Brus y Coopesabalito.

Además, la Embajada de Japón donó US\$ 85.750,00 para la construcción y remodelación de un CEN-CINAI.



Casa de la Alegría, ubicada en CoopeTarrazú. Tomada del sitio: <https://www.coopetarrazu.com/>



Un bebé duerme plácidamente en una Chacara. Tomada del Facebook: Casas de la Alegría.

Últimos 10 años... 2011-2021

En el 2015 se lanzó el proyecto Recreando Valor que nace de una alianza público privada entre la Fundación PANIAMOR, la cooperativa de ahorro y crédito COOPESERVIDORES, la Dirección Nacional CEN-CINAI del Ministerio de Salud, la Asociación Empresarial para el Desarrollo (AED) y la Red Internacional Aflatoun. La iniciativa busca llevar educación económica que empodere a los niños y niñas para decidir y planear cómo invertir o ahorrar sus recursos personales, comunitarios o financieros. El proyecto pretende, como objetivo final, aportar a las estrategias nacionales de combate de la pobreza.



En el CEN-CINAI de Guadalupe, se construyó un "pueblito" en donde los niños y niñas interactúan con la temática del ahorro.



Con una simulación de un restaurante los niños y niñas aprenden acerca del valor del dinero.

Últimos 10 años... 2011-2021

A partir de agosto de 2017, la entidad materializa la dependencia como órgano adscrito al Ministerio de Salud. Los servicios que brinda la Dirección, contribuyen a proteger y mejorar el estado nutricional, de salud y bienestar de la población materno infantil que viven en condiciones de pobreza y riesgo social. De forma tal, que se logra dar a los niños y niñas clientes de los servicios, las herramientas básicas para alcanzar el desarrollo integral mediante la combinación de servicios de alimentación, cuidado y acciones educativas.

616 Centros de Educación y Nutrición y de Centros Infantiles de Atención Integral (CEN-CINAI) atienden a un total de 140.650 mil personas con un elevado riesgo social, entre bebés, preescolares, escolares, madres embarazadas y lactantes, de los cuales 121.500 son niños y niñas entre los 2 a los 6 años de edad.



CEN-CINAI de Matambú, ubicado en Hojancha, de Nicoya, Guanacaste.

Últimos 10 años... 2011-2021

Así mismo, en el 2017 se presenta un estudio realizado, en el año 2015, donde se evaluó el estado nutricional de 115 mil infantes, descubriendo que el 5% presentaban sobrepeso u obesidad y un 6,8% desnutrición crónica, dando un total de 12% de niños y niñas con malnutrición. El estudio de efectos en el Estado Nutricional 2014-2015, encontró que tras la intervención de la institución, un 45% de los niños y niñas incluidos mejoraron su condición nutricional.

CEN-CINA I expande Iniciativa Salud Mesoamérica, el cual busca contribuir a la reducción del embarazo adolescente, apoyando el desarrollo de un modelo intersectorial operado a través de redes locales para la prevención del embarazo y atención a la maternidad y paternidad precoz, con modalidades diferenciadas de atención a adolescentes, de acuerdo con sus distintos niveles de exposición a riesgos.



Tomada de peso a una niña del CEN-CINA I de San Isidro de Heredia.



Evitar un segundo embarazo en adolescentes madres es el fin de Salud Mesoamérica.

Últimos 10 años... 2011-2021

La Dirección Nacional de CEN-CINAI realizó la II Jornada de investigaciones, cuyo objetivo consistió en divulgar resultados de investigaciones sobre temas de interés institucional, relacionadas con la alimentación, nutrición, educación, salud, crecimiento y desarrollo, que cumplen con la legislación de investigaciones en seres humanos.

La jornada contó inclusive con conferencistas de talla internacional como es el caso de la Dra. Zulema Jiménez Soto, investigadora y consultora de Colombia quien desarrolló los temas: Enfoque de determinantes de la salud, aplicado a la Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN-, y Sostenibilidad de las políticas públicas en SAN.



En orden usual: Sra. Ana Zelmira Arias, funcionaria de la Dirección Técnica de CEN-CINAI, Sra. María Eugenia Villalobos, jefe de la Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo, Sr. José Ledezma Ramírez, Director Regional de CEN-CINAI Huetar Norte, Sra. Zulema Jiménez Soto, investigadora y consultora de Colombia y la Sra. Lidia María Conejo Morales, Directora Nacional de CEN-CINAI.

Últimos 10 años... 2011-2021

Para el mismo año la Estrategia CR Digital dotará de equipo tecnológico a instituciones públicas, 19.572 dispositivos serán entregados a centros educativos, áreas de salud, CECI y CEN-CINAI, \$8.411.825,56 de ejecución de FONATEL será el valor total de la primera dotación.



Gracias a la implementación de los Rincones Tecnológicos los niños y niñas cuentan con herramientas novedosas para mejorar su aprendizaje.

Adicional a ello, La Dirección Nacional de CEN CINAI triplicó en término de un año, la cantidad de establecimientos en donde se imparte el servicio de atención nocturna. De 12 CEN-CINAI con dicha prestación a mayo de 2016 se pasó a 39 a junio de 2017. Este tipo de servicio se implementó con el objetivo de que las madres o encargados de los niños y niñas puedan culminar sus estudios.

En el primer semestre existían un total de 483 madres que estudian de noche. Y 922 niños y niñas beneficiados con el servicio en las 9 Direcciones Regionales de CEN-CINAI.



Fotografía tomada del Periódico La Nación. Prácticas al aire libre en el CEN-CINAI de Guararí de Heredia.

Últimos 10 años... 2011-2021

En el 2018 En sesión de Consejo de Gobierno, se firmó la “Carta de compromiso para el abordaje integral del sobrepeso y la obesidad en la niñez y la adolescencia costarricense”, suscrita por 10 ministros, teniendo como testigo de honor al Presidente de la República, Carlos Alvarado Quesada, al coordinador subregional para Mesoamérica de la FAO, Tito Díaz Muñoz, y a la representante para Costa Rica de la OPS, María Dolores Pérez.

El documento de 16 puntos incluye una serie de compromisos para revertir la tendencia ascendente del sobrepeso y la obesidad en la niñez y la adolescencia y reducir la carga de enfermedades no transmisibles asociadas a las dietas no saludables de esta población.



Firma de la “Carta de compromiso para el abordaje integral del sobrepeso y la obesidad en la niñez y la adolescencia costarricense.”

Últimos 10 años... 2011-2021

En 2019 CEN-CINAI brinda servicio especial a hijos e hijas de recolectores de café en Naranjo, gracias a una alianza público-privada, entre la Dirección Nacional de CEN-CINAI y la finca cafetalera de señora Lidia Matamoros de San Rafael de Naranjo, donde los niños y niñas de personas que ingresan al país al inicio de la cosecha de café, son cuidados, alimentados y reciben estimulación, mientras sus padres trabajan durante el día cogiendo café en fincas.

Es así como se cumple con el principal objetivo de la Dirección Nacional de CEN-CINAI, de contribuir a mejorar el estado nutricional de la población materno-infantil y el adecuado desarrollo de la niñez, que vive en condiciones de pobreza y/o riesgo social.

Se atendió a un total de 28 familias beneficiadas. En el CINAI los niños y niñas reciben Cuido, Atención y Protección Infantil, Nutrición Preventiva y Promoción del Crecimiento y Desarrollo, con un horario de 6 a.m. hasta las 4: 30 p.m. Al establecimiento asisten infantes desde un año hasta los 13 años.

El proyecto nace con el objetivo de evitar el trabajo infantil, pero, sobre todo, que los niños y niñas no se expongan a los peligros tanto ambientales como naturales del cafetal



Evitar el trabajo infantil, pero, sobre todo, que los niños y niñas no se expongan a los peligros tanto ambientales como naturales del cafetal es el objetivo de este proyecto.

Últimos 10 años... 2011-2021

En el 2020 ante la declaratoria de Estado de Emergencia Nacional provocada por el COVID-19, establecida el 16 de marzo del 2020, el país entró en un proceso de toma de decisiones y establecimiento de lineamientos institucionales sin precedentes.

En el caso particular de la Dirección Nacional de CEN-CINAI, tuvo que reinventarse y estructurar cómo entregar y brindar todos los servicios, definiendo los protocolos de protección, atención y detección de enfermos por COVID-19, estipulados en el Protocolo Sectorial de Salud.

Esto significó un proceso tanto de divulgación entre funcionarias y funcionarios de la institución como de educación a los niños, niñas, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia que reciben los servicios dentro de los establecimientos CEN-CINAI y fuera de ellos, sin dejar a nadie atrás.

Por ende, la Dirección Nacional de CEN-CINAI lanza la modalidad: CEN-CINAI en Casa. La cual consiste en la integración y desarrollo de estrategias de nutrición preventiva, salud, crecimiento y desarrollo en el ámbito del hogar, en donde las funcionarias y funcionarios de CEN-CINAI actúan como facilitadores y asesores realizando el acompañamiento a distancia.



En la gráfica se pueden observar los 4 componentes de CEN-CINAI en Casa.



Una madre guía a su hijo en la estrategia CEN-CINAI en Casa.

Últimos 10 años... 2011-2021

CEN-CINAI en Casa integra cuatro componentes. El primero de ellos es Alimentos en Casa, con el cual la Dirección Nacional de CEN-CINAI ya desde el mes de abril y durante toda esta primera semana de mayo, entrega alimentos para niños, niñas, madres gestantes y en periodo de lactancia que están inscritos en los servicios de: Atención y Protección Infantil y Cuido Diario tanto diurno como nocturno y Comidas Servidas, en los 627 CEN-CINAI que existen en el país; con ello se beneficiaron directamente 43.827 familias en condición de pobreza o vulnerabilidad social o de salud.

Mediante la Estrategia “Alimentos en Casa”, se garantiza la alimentación de las personas usuarias de los servicios de CEN-CINAI, durante la emergencia nacional por COVID-19, de manera que se cumplan con los protocolos y recomendaciones sanitarias de quedarse en casa, pero a la vez cuenten con el alimento que el CEN-CINAI les proporciona diariamente. La estrategia tiene como fin sustituir temporalmente el servicio de Comidas Servidas que se prepara en los CEN-CINAI, por alimentos para consumo en los hogares.



Alimentos de la Estrategia CEN-CINAI en Casa.

Últimos 10 años... 2011-2021

Una evaluación del estado nutricional de 119.754 niños y niñas, realizada por la dirección del CEN-CINAI en 2019, reveló que un 13,6% de esa población infantil presenta malnutrición, un 6,7% sobrepeso y obesidad y un 6,9% desnutrición.

El estudio evidenció la necesidad de dar atención especializada para evitar complicaciones futuras de esta población, ya que la malnutrición afecta su desarrollo y salud y genera algún rezago en su crecimiento y desarrollo.

Ante ello, el CEN-CINAI, aparte del programa de alimentos que lleva a los hogares, da atención a las necesidades de cada menor tanto psicológica, nutricional como interdisciplinaria, entre otras acciones llevadas a cabo para enfrentar estos problemas.

Este trabajo permitirá monitorear y conocer el escenario para evaluar en post pandemia cuál es el estado de la población objetivo de CEN-CINAI y definir las nuevas estrategias que se presenten como necesarias frente a los retos que ha presentado el COVID-19.



CEN-CINAI en Casa en la Región Pacífico Central.



CEN-CINAI en Casa en la Región Huetar Norte.

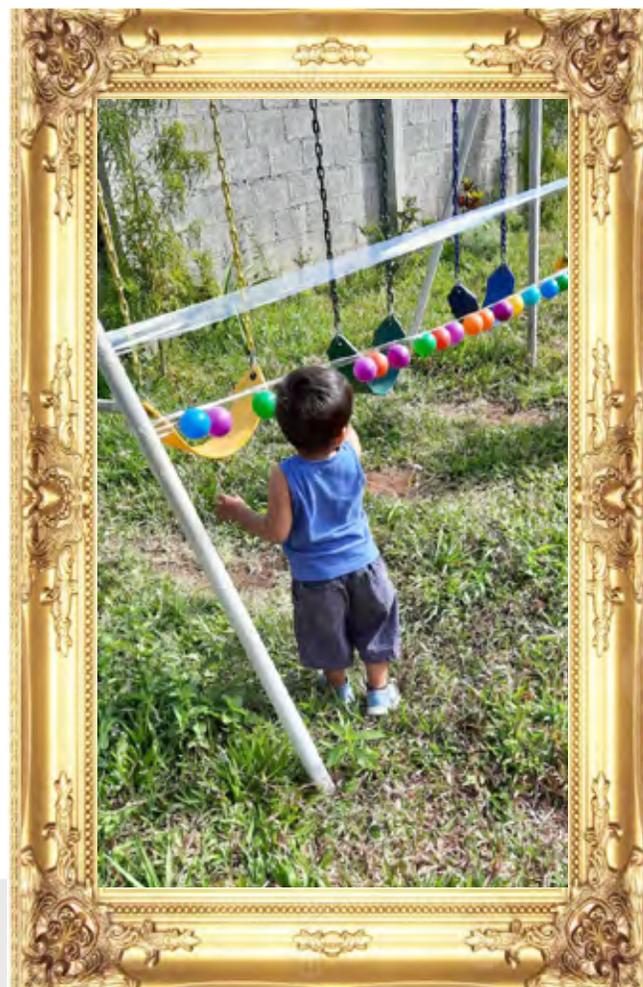
A 70 años de su creación...

Se expande el proyecto de atención a hijos e hijas de recolectores de café en Naranjo, esta vez a San Ramón, atendiendo un total de 59 familias beneficiadas.

Alexis Acuña, administrador de la finca de la señora Lidia Matamoros exteriorizó que *“una de las mayores preocupaciones nuestras son los niños en el cafetal, hace años hemos venido viendo cómo hacemos para que los niños no estén dentro del cafetal y entonces contactamos a CEN-CINAÍ. Los padres están tranquilos de qué mientras ellos trabajan sus hijos están bien cuidados, bien alimentados y a la vez recibiendo una educación con técnicas para la vida”*.



Servicio de buseta brindado por la Sra. Lidia Matamoros.



Niño feliz jugando en el CEN-CINAÍ de San Ramón.

A 70 años de su creación...

Apartir de febrero del 2021 bajo la modalidad Costa Rica Trabaja y se Cuida, CEN-CINAÍ fortalece la presencialidad de niñas y niños. Si bien es cierto los 649 CEN-CINAÍ que existen en el país han permanecido abiertos para el servicio cotidiano durante toda la pandemia, para la atención de las necesidades de las niñas y niños de acuerdo con sus prioridades, es hora de retornar la presencialidad en una forma gradual y alterna.

Por primera vez, en la historia 63 CEN-CINAÍ fueron habilitados para dar educación preescolar a más de 1100 niños, podrán funcionar como centros de educación de preescolar acreditados por el MEP.

33 están ubicados en San José, 9 en Alajuela, 6 en Puntarenas, 6 en Guanacaste, 4 en Limón, 3 en Heredia y 2 en Cartago.

“Esta alternativa de atención integral es de gran importancia para las familias, ya que tendrán la oportunidad de dejar a sus hijos e hijas en un solo centro infantil”, indicó la Directora Nacional de CEN-CINAÍ.

Hasta 1134 niños y niñas podrán recibir educación preescolar en 63 CEN-CINAÍ acreditados por el Ministerio de Educación Pública y autorizados para impartir el nivel de Educación Preescolar y sus ciclos: Materno Infantil (Grupo Interactivo II) y de Transición, aprobados por el Consejo Superior de Educación.

Esto se da luego de que la institución le solicitó al MEP la posibilidad de impartir educación preescolar, a raíz de la necesidad de la población de acceder a mejores niveles de formación, el proceso tardó dos años quedando en firme el 18 de diciembre de 2020 y se ampara en el Decreto Ejecutivo N° 42165-MEP Normas Regulatoras del Proceso Educativo en Centros Infantiles Públicos Externos a la estructura del Ministerio de Educación Pública.

Para Lidia María Conejo Morales, directora Nacional de CEN-CINAÍ, esta alternativa da a las familias un servicio integral en un solo centro infantil, donde los niños serán debidamente atendidos, pueden permanecer de forma segura las horas necesarias y a la vez reciben los servicios educativos de preescolar, sin necesidad de traslados entre el CEN-CINAÍ y la escuela o viceversa.

A 70 años de su creación...

Gracias a las políticas públicas propuestas por el Estado Costarricense en la promoción de la atención integral de los niños y niñas menores de 13 años, ofreciendo servicios de salud, nutrición, educación y asistencia social, la Dirección Nacional de CEN CINAI busca brindar a la niñez, en condición de pobreza y/o riesgo social, la oportunidad de permanecer en servicios de atención diaria, mediante la protección y promoción del crecimiento y el desarrollo infantil, acompañando a las familias en la tarea de crianza y socialización, así como, favoreciendo la incorporación de las personas responsables de su tutela al proceso productivo y educativo del país.



63 CEN-CINAI fueron habilitados para dar educación preescolar.

Además, CEN-CINAI cuenta con personal especializado integrado por psicólogos, nutricionistas, maestras de preescolar, terapeutas de lenguaje, terapeutas físicos, y enfermeros que atienden todos los días en los establecimientos preescolares, sin necesidad de traslados entre el CEN-CINAI y la escuela o viceversa.



Se ampara en el Decreto Ejecutivo N° 42165-MEP Normas Regulatoras del Proceso Educativo en Centros Infantiles Públicos Externos a la estructura del Ministerio de Educación Pública.

A 70 años de su creación...

El trabajo educativo de los CEN y CINAI ha sido fortalecido con el logro de alianzas estratégicas que potencian este accionar, con instituciones públicas y privadas: Universidad Nacional a través de INEINA y la carrera de la Enseñanza de la Informática; el Ministerio de Cultura y UNICEF con el proyecto “Creciendo con la música”; la Universidad de Costa Rica con la implementación de la atención a bebés, la fundación PANIAMOR y Procter and Gamble para la prevención del maltrato infantil y desarrollo de la ciudadanía con el programa Somos Familia; DINADECO con la participación organizada en cada establecimiento y la Asociación de Empresarios para el Desarrollo (AED).

En nuestros días, la Dirección Nacional de CEN-CINAI cuenta con 649 CEN-CINAI a lo largo y ancho de todo el territorio nacional. Además, cuenta con 119 establecimientos que brindan servicio nocturno. Y a la fecha se nos han trasladado 41 CECUDIS. Además, a mayo del 2021, atendimos un total de 155.478 clientes y beneficiarios. Y, por si fuera poco, impactamos a 3.434 comunidades donde ofrecemos servicios extramuros.

Fotos Históricas



La higiene bucodental en los niños de los CEN-CINA! es vital, década de los 80.



Fotos Históricas



La higiene bucodental en los niños de los CEN-CINAÍ es vital, década de los 80.

Fotos Históricas



Fotos Históricas



Aplicación de Flúor en un CEN-CINAJ, década de los 80.

Fotos Históricas



Actividad del Día Mundial de la Alimentación, niños del CEN de Tejar del Guarco en el año de 1980.

Fotos Históricas



Celebración de la Semana Nacional de la Nutrición 2008, en la Región Central Este.



Omar Arce, administrador del Programa de Nutrición, Gilberto (chofer), y Julio Quirós, jefe de la sección de Alimentación Complementaria.

Fotos Históricas



Personas que dejaron huella en CEN-CINAI



Homenaje póstumo

Nombre: Dr. Carlos Díaz Amador.

Médico cirujano graduado de la Universidad Autónoma de México. Estudios de postgrado: Máster in Public Health de la Universidad de Berkeley, California, 1954, y máster, in sciences de Columbia University, New York, 1960.

Director del Departamento de Nutrición del Ministerio de Salud desde 1955. Participante en la dirección de las cuatro Encuestas Nacionales de Nutrición (1966, 1975, 1978, y 1982)

Catedrático de Medicina Preventiva en la Escuela de Medicina de la UCR.

Se pensionó en 1996. A este gran baluarte del Programa de Nutrición, su magno reconocimiento, por dar lo mejor de sí, por entregar alma, vida y corazón por la niñez costarricense.

Lo dijo: “La nutrición es vida. El estómago de los niños no tenía sábados ni domingos, por eso se trabajaba los sábados”.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAÍ



Nombre: Pilar Paniagua

Puesto: Secretaria. (Dicen que era la mano derecha del Dr. Carlos Díaz Amador. Director del programa)

Tiempo laborado: Trabajó en el Departamento de Nutrición durante 35 años consecutivos, ingresó en el año de 1955, y se jubiló en el año de 1990.

Lo dijo: “Al decir Programa de Nutrición se me viene a la mente toda mi vida, había una lucha grande para poder mantener aquella bandera de que todos éramos iguales y todos nos teníamos que cobijar como costarricenses, no con calidad política, si no la calidad humana, siempre se trabajaba en equipo, había una integridad en todo aspecto moral, espiritual; el afán del trabajo, el amor del trabajo, ese era el Departamento de Nutrición. En aquella época se trabajaba con amor. Aunque no era mi trabajo, también iba de giras y le ayudaba”.

“Siento nostalgia, retrocedo. La niñez costarricense para mí es todo. El Programa de Nutrición es pensar en los hombres del mañana, amparando, protegiendo a toda esta niñez que necesita. El Programa de Nutrición es para rescatar valores, es para decirle a Costa Rica; a la Patria esto es lo que puedo hacer por mi niñez”.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAÍ



Nombre: Omar Arce

Puesto: Dos veces administrador del programa. 12 años entre los dos periodos. Y concomitantemente también llevaba lo que era la distribución de alimentos.

Tiempo laborado: Comenzó a trabajar en el Ministerio de Salud en el año de 1958, Y se pensionó el primero de mayo de 1992. Lo dijo: “El apoyo de las comunidades siempre ha sido vital. Siempre fue una fortaleza del Programa de Nutrición, esto sirvió de base para que el programa fuera exitoso”.

“Alguna vez tuvimos el problema que la cooperativa Dos Pinos no tenía la cantidad necesaria de leche integra y tuvimos que recurrir a la importación de leche, acogidos a una disposición que había en el Ministerio de Comercio Exterior en conjunto con el Consejo Nacional de la Producción. No había, materia prima en el país. De manera que hicimos importación a países como Holanda, Estados Unidos, Nueva Zelanda, y otros países, de tal manera que dichosamente nunca faltó la leche”.

“El Programa de Nutrición es una gran conquista para el país, un Programa que a través de la historia ha significado muchos beneficios para la gente pobre. De las instituciones que les dan sentido al país, en las que muchos niños y madres han logrado alcanzar niveles de salud halagados. Y espero que el Gobierno le dé el financiamiento adecuado”.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAÍ



Nombre: Maribeth Córdoba

Puesto: Fue directora Regional en la Chorotega, en la Región Central Norte, y en la Central Sur.

Tiempo laborado: Entra a laborar en el Ministerio de Salud en el año de 1962, y se pensiona en el año 2005.

Lo dijo: “La desnutrición disminuyó con el Programa de Nutrición. Me siento muy feliz, de que la Dirección Nacional de CEN-CINAÍ, dota lo que el niño requiere. En aquella época dábamos tejido y bordado y educación nutricional, con demostraciones a los padres. También charlas en las escuelas, y en las comunidades”.

“Hay que vigilar al personal, hay que ser hábil y ver por qué el niño no llega al establecimiento, ver por qué el niño no está comiendo, el acompañamiento es vital. Hay que educar al personal en ese sentido”.

“Mi mensaje es que no pierdan la mística con la que se trabajaba, con una mano el cariño y con la otra el rigor. La nutrición es lo máximo. Es el mejor Programa de América Latina. Hay que cuidarlo, el personal tiene que ser agradecido”.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAI



Nombre: María Teresa Guevara

Puesto: Nutricionista. Supervisora de los CEN-CINAI.

Tiempo laborado: Ingresa al Programa de Nutrición en el año de 1965. Trabajó 36 años en el Programa, se jubiló en el 2001.

Lo dijo: “Tuve la suerte de ser una de las primeras trabajadoras del Departamento de Nutrición, cuando no habían profesionales, me inicié como técnica, éramos 10 en todo el país, supervisábamos todos los CEN, recorrí todo el país por tierra y mar. Después estudié Nutrición”.

“Laborar para el Programa de Nutrición fue una experiencia lindísima, había mucha mística, se estimulaba mucho en todo aspecto. A parte de los CEN que supervisábamos, también visitábamos todas las escuelas del país. Asimismo, laboré en la parte de educación nutricional. Lo que nosotros decíamos, eso era lo que se hacía, tanto en las escuelas como en las comunidades”.

“La cobertura que logramos en aquel tiempo en los Centros de Nutrición era muy alta y eso me llenaba de mucha satisfacción. Le dimos mucho apoyo a la madre trabajadora por medio de los CEN-CINAI, de tal manera que me siento muy contenta de haber formado parte de esta noble institución”.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAI



Nombre: María Elena Solano

Puesto: Trabajadora auxiliar.

Tiempo laborado: 27 años de trabajar en el Programa de Nutrición. En el CEN de Dulce Nombre de Cartago trabajó 10 años y en el CINAI de Cartago Centro, tiene 17 años. Se jubiló en el año 2011.

Lo dijo:

“Esos años, los he vivido con mucha alegría los niños se merecen todo, los niños son la vida, ellos son un tesoro. Eso es lo que me motiva venir todos los días a cocinarles, yo todos los días vengo toda contenta porque sé que vengo al CINAI de Cartago centro, a prepararle los alimentos a los chiquitos, yo donde veo todos los niños con su plato de comida, me siento satisfecha y le pido mucho a Dios por ellos, para que sean hombres y mujeres de bien”.

“Un muchacho del CEN de Dulce Nombre de Cartago, donde antes trabajaba para la Navidad pasada vino a verme, y me trajo un regalo y me dice “yo no me olvido de usted doña María Elena porque usted me dio de comer, me dio amor, y eso nunca se me irá a olvidar””, entonces vieras que eso para mí, no tiene precio”.

“Yo soy la mamá y todos los niños mis hijos. Para mí los niños son todo. Dice el Señor: el que ama a los niños me ama a mí”.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAI



Nombre: Julio Quirós

Puesto: Jefe de la sección de Alimentación Complementaria.

Tiempo laborado: Entró al Departamento de Nutrición del Ministerio de Salud, a partir del año de 1970, y se pensionó 40 años más tarde, en el 2010.

Lo dijo “El trabajar acá fue una experiencia muy enriquecedora porque como nutricionista no sólo estuve ligado a aspectos de mi profesión, si no que abarqué otros aspectos como: educación preescolar, atención integral, la atención de los padres de familia, es decir fue una amplia gama de temáticas y oportunidades de crecimiento”.

“Me queda la satisfacción al conocer las estadísticas del estado nutricional de la década de los 50s, 60s, que era alto, y con los años, ese índice bajó notoriamente hasta llegar a un 10% de la población infantil”.

“Los CEN-CINAI, han cambiado y han contribuido al desarrollo del país. El Programa de Nutrición es un proceso dentro del país del cual todavía estamos obteniendo frutos. Tengo referencias que según criterios internacionales éste programa está considerado como uno de los mejores a nivel de América Latina”.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAÍ



Nombre: Dra. Rosa María Novygrodt

Puesto: Su cargo actual es el de sub directora general de Nutrición y Desarrollo Infantil. De 1975 a 1998 fue sub directora del Programa de Nutrición. Y en el periodo de 1984 a 1985 ejerció como directora nacional de CEN-CINAÍ.

Tiempo laborado: Entro a laborar al Ministerio de Salud el primero de enero de 1975. Y se jubiló el primero de agosto de 2019.

Lo dijo: “El trabajar para la Dirección Nacional de CEN-CINAÍ, es ver la misión de Dios. Es una misión divina, con un gran impacto porque se trabaja con el niño en un desarrollo biopsicosocial, y lo que se espera es ver al hombre del futuro, un hombre sano, inteligente, solidario, democrático y productivo; capaz de desempeñarse desde el punto de vista laboral, en su paternidad, maternidad, siendo un padre o una madre ejemplar, rompiendo así el círculo de la pobreza”.

La Dra. Novygrodt Vargas luchó por la Ley 6879. Ley de Timbre de Educación y Cultura, reformada en 1984 por la Ley número: 6946, donde fue establecido el aporte del impuesto del 1% a las importaciones, lo cual brindó un nuevo nombre al Programa de Nutrición, llamándosele en adelante: Programa Nacional de Nutrición y Atención Integral. Esta Ley le brinda una perspectiva diferente al Programa.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAÍ



Homenaje póstumo

Nombre: Claudia Fernández (La niña Cavita, como le decían de cariño)

El 29 de mayo de 1986 falleció en la ciudad de San José la Srta. Claudia Fernández, quien por muchos años ocupó el cargo de jefe de la sección de nutrición aplicada del Departamento de Nutrición, del Ministerio de Salud.

La Sra. Fernández realizó estudios de nutrición en Chile, Puerto Rico, y Guatemala, donde se destacó por su inteligencia, y dedicación.

Fue la niña Claudia, como cariñosamente la llamaban, pionera en la promoción de los Centros de Nutrición y en la organización de los primeros comités de nutrición del país. Fundamentó su trabajo en el principio que sustentaba de: “dar al niño costarricense más pan, más educación, más cariño, y menos lágrimas”.

A ella le rendimos este homenaje póstumo, por su gran dedicación, entrega e intachable labor en el Programa de Nutrición.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAÍ



Nombre: Celina Carazo

Puesto: Trabajaba en la parte de Educación Nutricional. Pionera en ese campo.

Tiempo laborado: 30 años de servicio. Comenzó en el Departamento de Nutrición en el año de 1961, y se jubiló en el año de 1991.

Lo dijo: “Visitábamos las comunidades del país. Recorrimos todo el territorio nacional.. Recuerdo el Programa de Comedores y Huertos Escolares, hacíamos demostraciones culinarias de los alimentos, con productos que queríamos incentivar en las comunidades. Dábamos charlas educativas con los padres en las escuelas. Esto se comenzó a trabajar en el año de 1962”.

“Era un convenio con el Ministerio de Educación Pública y el Ministerio de Salud, se hicieron muchos boletines, programas en Radio Nacional y en Canal 13. El material era para todo el país. También, se creó la Clínica de Recuperación Nutricional en Tres Ríos, yo laboré allí, y eso fue lo que posteriormente sería el INCIENSA”.

Personas que dejaron huella en CEN-CINAÍ



Nombre: Alicia Chacón

Puesto: Secretaria, trabajó con Claudia Fernández, subdirectora, y con el Dr. Carlos Díaz Amador, director del Departamento de Nutrición.

Tiempo laborado: 36 años. Se pensionó en 1986. Entró al Ministerio de Salud en 1950 y al Departamento de Nutrición en 1960.

Lo dijo: “Fue un placer, trabajar en Nutrición, no me arrepiento, y me dio mucho conocimiento. Digamos que yo era una “nutricionista”, sin título. El trabajar en Nutrición fue algo mágico, había mucho cariño y era como una familia. Fue un proceso de mi vida que nunca olvidaré. Se trabajaba con mucho ahínco por la niñez costarricense, que es nuestro porvenir”.

“En todo trabajo se necesita amor, mucha tesón y siempre pensar no en uno, si no en nuestro prójimo, que es la niñez costarricense. Un niño bien alimentado, bien educado, se convertirá en un buen hombre para el futuro”.

FUENTES:

Libro Pasado, presente y futuro del programa nacional de nutrición Dr. Carlos Díaz Amador

Librito Interactivo 60 años CEN-CINAÍ

www.cen-cinai.go.cr

Créditos

Libro histórico de los 70 años de la Dirección Nacional de CEN-CINAÍ

Aprobado por:

Dirección Nacional de CEN-CINAÍ

Fecha de creación: Setiembre 2021

Elaborado por José Villalobos González y Elías Navarrete Brenes.

Elaboración de la historia: José Villalobos González y Alexandra Vargas Víquez.

Diseño y diagramación: José Elías Navarrete Brenes.

Idea creativa y conceptualización: José Villalobos González y Elías Navarrete Brenes.

Fotografía: José Villalobos González y archivo histórico de la Dirección Nacional de CEN-CINAÍ

Colaboración del Departamento de Tecnologías de Información y Comunicación Ministerio de Salud, Costa Rica.