

# Adolescentes madres

CEN-CINAI le ofrece:

• Comidas servidas y entrega de leche para apoyar el crecimiento y desarrollo de ella y de su hijo o hija

• Sesiones educativas en horario diferenciado en temas de

Salud, alimentación y nutrición para ella, su hijo e hija y lactancia materna.

Apoyo en la tarea de crianza, crecimiento y desarrollo infantil.

Habilidades para la vida, Proyecto de vida y Salud Sexual y Reproductiva.

## Referencia

a otras instituciones y seguimiento de casos para brindar protección, promover una salud adecuada y la continuidad educativa.

Para mayor información, consulte al CEN-CINAI más cercano en tu comunidad

[www.cen-cinai.go.cr](http://www.cen-cinai.go.cr)  
Tel.: 22576648



## Dirección Nacional de Centros de Educación y Nutrición y Centros Infantiles de Atención Integral (CEN-CINAI)

Dirige sus servicios a niños y niñas, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y adolescentes madres, que viven en condición de pobreza o riesgo social, para contribuir a proteger y mejorar su estado de salud mediante servicios de protección infantil, nutrición y promoción del crecimiento y desarrollo infantil.



Desde 1950 y como parte de las acciones del estado costarricense para potenciar el crecimiento y desarrollo infantil, operan los CEN-CINAI que brindan servicios en salud, educación y nutrición que beneficia a los grupos familiares en condición de pobreza, con niños y niñas con malnutrición y rezago en el desarrollo.

Los servicios son prestados en las modalidades:

**Intramuros:** servicios cotidianos dirigidos a niños y niñas en los CEN y CINAI.

**Extramuros:** acciones periódicas con el grupo familiar de los niños y niñas en las comunidades, visitas al hogar, distribución de alimentos y otros.

## Atención y Protección Infantil:

Responde a las necesidades de atención y protección y facilita a los padres, madres y encargados su incorporación en los procesos educativos y en el mercado laboral. Involucra: educación inicial (diurno o nocturno), apoyo educativo al escolar, fomento de valores, cultura de paz, equidad de género, sesiones educativas a padres o responsables entre otros.



**Nutrición Preventiva:** servicio de alimentación mediante comidas servidas diarias o bien, distribución mensual de alimentos y leche para consumo en el hogar, acompañado de educación nutricional para prevenir la malnutrición y promover una vida saludable.

Incluye:

**Comidas Servidas:** alimentos preparados y entregados diariamente en los establecimientos. Además, se entrega leche en polvo para consumo los fines de semana.

**Distribución de Leche para consumo en el hogar:** distribución mensual de leche integra en polvo fortificada, para consumo en el hogar de clientes y beneficiarias que viven en zonas alejadas del CEN o CINAI.

**Distribución de Paquetes de Alimentos a Familias (DAF):** paquete de alimentos que se distribuye una vez al mes a cada grupo familiar de niños o niñas que presentan desnutrición o déficit en el crecimiento para asegurar una alimentación adecuada en macronutrientes.



**Promoción del Crecimiento y Desarrollo:** se refiere a valoraciones del crecimiento y desarrollo infantil, atención interdisciplinaria y educación al grupo familiar en salud, nutrición, crianza y socialización de sus hijos e hijas.