

Una vida
SALUDABLE
te ayuda a

**CUMPLIR TUS
PROYECTOS**



DE ESTOS Y OTROS TEMAS
PUEDES APRENDER EN
CEN-CINAI Y ASÍ MANTENER
UNA VIDA SALUDABLE QUE TE
AYUDE CUMPLIR

TUS PROYECTOS

Autoestima

Alimentación Saludable

Derechos sexuales y reproductivos

Control de Salud

Autocuidado

Opciones para
seguir estudiando

Proyecto de vida

Actividad física

ASISTE AL CEN-CINAI MÁS
CERCANO EN TU
COMUNIDAD Y CONSULTA
SOBRE LOS SERVICIOS
QUE SE OFRECEN.

Impresión: Imprenta Nacional

www.cen-cinai.go.cr
Tel.: 22576648

