

Lo que necesito saber sobre la EVALUACIÓN NUTRICIONAL

En CEN-CINAI se pesa y mide a las niñas y niños de manera frecuente.



Con el uso de gráficas, se obtiene el estado nutricional para saber si el crecimiento es adecuado.



Es una manera sencilla, segura y de fácil aplicación.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Potenciar el crecimiento óptimo.

Para dar seguimiento al crecimiento.

Brindar una atención oportuna en los primeros años de vida.

Prevenir riesgos en la salud.

¿CÓMO NOS PREPARAMOS PARA PARTICIPAR DE LA EVALUACIÓN?



Explíquelo previamente que le van a pesar y medir, para lo cual se debe quitar los zapatos, el abrigo o chaleco, y que, al terminar, se le regresará sus pertenencias.



Evite que lleve gorras o cualquier accesorio en el cabello, trenza o cola y objetos en los bolsillos de su ropa.



¿CÓMO PUEDO COLABORAR EN LA EVALUACIÓN?



Si usted está presente durante las mediciones, la persona funcionaria puede solicitarle colaboración para que la niña o niño se sienta más seguro.

¿QUÉ HAGO SI LA NIÑA O NIÑO ESTÁ ENFERMO EL DÍA DE LA CITA?



Si presenta algún síntoma de: diarrea, fiebre, resfrios, vómito, COVID-19 u otro, avise a la persona funcionaria para cambiar la cita.



Al finalizar la evaluación, la persona funcionaria le explicará el resultado obtenido y le brindará las recomendaciones a seguir.

Si usted requiere un comprobante de asistencia para su trabajo, solicítelo a la persona funcionaria el día que asiste a la cita.



2257-6648



www.cen-cinai.go.cr



Dirección Nacional de CEN CINAI



CEN-CINAI

“Crecimiento y desarrollo integral para las niñas y los niños”