



Fotografía tomada del Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022, Región Central Sur.

Reporte Nacional CEN-CINAI:
Actividades de promoción de la
Semana Mundial de la Lactancia
Materna 2022
DNCC-DT-UIVCD-REP-17-2022





Contenido

Agradecimientos.....	3
Resumen ejecutivo	4
Lactancia materna datos clave	5
Contextualización	6
Participación.....	8
Observaciones realizadas por las Direcciones Regionales	16
Referencias bibliográficas.....	18



Agradecimientos

©Dirección Nacional de CEN-CINAI, Dirección Técnica, Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (2022). Reporte Nacional de actividades promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. DNCC-DT-UIVCD- REP-017-2022. San José Costa Rica.

Elaboración del reporte:

Ana Cecilia Castillo Vásquez, Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo, Dirección Técnica, Dirección Nacional de CEN-CINAI.

Revisado y aprobado por:

Eugenia Villalobos Hernández, PhD., jefa Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo, Dirección Técnica, Dirección Nacional de CEN-CINAI

Reconocimiento:

A los equipos de Área Técnica y de Oficina Local por elaborar los consolidados de las actividades realizadas en todos los establecimientos CEN-CINAI

A las personas funcionarias que realizaron actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Dirección Nacional de CEN-CINAI

“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14

Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: eugenia@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr



Resumen ejecutivo

La Semana Mundial de Lactancia Materna de 2022, este año con el lema: “Impulsemos la lactancia materna: apoyando y educando”, en el marco de este lema se recalca que existe una cadena efectiva de apoyo a la lactancia materna donde intervienen una serie de actores importantes entre estos el núcleo inmediato a la madre, la familia, la comunidad, la academia, el sistema de salud y los centros de trabajo.

En la Dirección Nacional de CEN-CINAI, se llevan a cabo actividades de promoción de la lactancia materna y la alimentación en los primeros mil días en el transcurso del año y se brinda educación e información a los grupos familiares sobre este tema.

En el reporte nacional sobre actividades de CEN-CINAI en la promoción lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna 2022, DNCC-DT-UIVCD- REP-017-2022, se incluye parte de las actividades socializadas desde la Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (UIVCD) de la Dirección Técnica, así como el consolidado de los reportes realizados por las direcciones regionales del programa a nivel nacional. En estas actividades se dio se dio el involucramiento de las personas funcionarias tanto de la Dirección Regional como del nivel de Oficina Local, de los establecimientos CEN CINAI y miembros del Comité.

Dentro de las actividades realizadas destacan la instalación de espacios alusivos a la promoción de la lactancia materna: como murales, pizarras, carteles, el desarrollo de actividades dirigidas con materiales lúdicos, la entrega de materiales informativos como boletines, despleables y el desarrollo de actividades educativas individuales o con pequeños grupos de familias, entre otras, estas actividades fueron realizadas en 426 establecimientos CEN -CINAI, lo cual representa la participación de un 62% de los establecimientos CEN CINAI activos y se contó con la participación de 2464 personas funcionarias de las 9 direcciones regionales del país.

En general, las actividades relacionadas con la promoción de la lactancia materna, fueron motivantes para la población infantil atendida en los diferentes establecimientos de los CEN CINAI y sus grupos familiares.



Lactancia materna datos clave

Con respecto a la situación actual de la lactancia materna en el país, se puede destacar los datos recopilados en el Documento Técnico de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para los primeros mil días de vida en Costa Rica (Ministerio Salud, 2019), en este se indica que en Costa Rica se presenta una tendencia al aumento de brindar lactancia materna exclusiva, sin embargo, se presente el siguiente panorama:

52,9% recibe lactancia materna dentro de la primera hora de vida en Costa Rica (EMNA, 2019), a nivel mundial es 45,0 % recibe lactancia materna en primera hora de vida (Global Nutrition Report ,2020).

27,5% de los bebés recibe lactancia materna exclusiva en Costa Rica (EMNA, 2019) en contraste con el 42,4% que se reporta recibe lactancia materna exclusiva a nivel mundial (Global Nutrition Report,2020).

15,7 meses la duración media de la lactancia materna en el país (EMNA, 2019), mientras que la recomendación de la OMS es de brindar lactancia durante los primeros dos años de vida.

28691 cantidad de mujeres embarazadas y en periodo de lactancia atendidas en las modalidades de servicios de la Dirección nacional de CEN CINAI según lo reportado en el informe de Datos Básicos 2021 (DNCC, 2022)

La Dirección Nacional de CEN-CINAI es una instancia comprometida con la calidad de vida de la población materna infantil, para lo cual fomenta y ejecuta acciones tendientes a la nutrición preventiva, cuidado y protección infantil y vigilancia y crecimiento del desarrollo. En este sentido, promover la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad como el mejor alimento para las niñas y niños, además de continuar el consumo de la leche materna hasta donde sea posible, es la mejor decisión en esta etapa, fortaleciendo así, el crecimiento y desarrollo en la vida futura

En el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022 bajo el lema “IMPULSEMOS LA LACTANCIA MATERNA: APOYANDO Y EDUCANDO”, las personas funcionarias de los establecimientos CEN-CINAI y las Oficinas Locales desarrollan una serie de actividades socioeducativas destinadas a promover la lactancia materna con los grupos familiares, los clientes y las madres beneficiarias que reciben las diferentes modalidades de servicio de la institución. Estas actividades fueron realizadas en **420** establecimientos CEN - CINAI, y se contó con la participación de **2464** personas funcionarias de las 9 direcciones regionales del país.

En el presente reporte tiene el objetivo es Sistematizar las actividades realizadas en las diferentes Direcciones Regionales de CEN-CINAI.



Contextualización

La Dirección Nacional de CEN-CINAI, se encuentra estructurada territorial y administrativamente en 9 Direcciones Regionales, las cuales se subdividen en unidades organizativas locales, denominadas Oficinas Locales, en el país actualmente se encuentran conformadas 41 de estas Oficinas Locales, en ambas instancias laboran profesionales de diferente formación tales como nutricionistas, docentes en educación pre escolar, psicólogos, terapeutas de lenguaje y físicos, entre otras. A los profesionales de las Oficinas Locales les corresponde la supervisión y asistencia técnica dirigida a las personas funcionarias de los establecimientos CEN y CINAI a su cargo.

Para mejor comprensión del panorama de las personas funcionarias que participan en las actividades de promoción de la lactancia materna, se detallan los cargos que se tienen en los establecimientos CEN-CINAI:

Encargadas de CINAI:

Profesionales en docencia, que tienen a cargo establecimientos CINAI

ASSC3:

Asistente de Servicio Civil 3, personas encargadas de los establecimientos CEN-CINAI, por lo general son nutricionistas.

ASSC2:

Asistente de Servicio Civil 2, son las maestras en preescolar que brindan el servicio a las niñas y niños.

Promotor de Salud:

personas funcionarias que apoyan actividades educativas, realización de test y tamizajes, entre otras.

TAC:

Trabajadora Auxiliar de CEN-CINAI, personas funcionarias encargadas de la preparación de alimentos y limpieza de establecimientos.

También es importante indicar que en cada localidad donde opere un CEN- CINAI está conformado un comité integrado por personas de la comunidad, los cuales contribuyen al logro de los objetivos de la institución, incluyendo la promoción de la lactancia materna con los niños, niñas y las familias que se atienden en los establecimientos CEN-CINAI y la comunidad en general.

Como parte de las actividades de coordinación para la conmemoración de la Semana Mundial de lactancia Materna 2022, desde la Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (UIVCD) de la Dirección Técnica, se realizó la motivación y recordatorio a las personas funcionarias de la Dirección Nacional de CEN-CINAI de todo el país, para promover la celebración.

Mediante un correo electrónico se les envía material digital de apoyo que se detalla a continuación:

- Nota conceptual emitido por la Comisión Nacional de Lactancia Materna sobre la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022 (SMLM) en formato PDF y Word.

Dirección Nacional de CEN-CINAI

“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14

Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: eugenia@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr



- Cronograma de actividades celebración semana Mundial lactancia Materna emitido por el despacho Ministerial del Ministerio de Salud en formato PDF este cronograma incluye distintas actividades y una campaña de comunicación y educación sobre lactancia materna para las redes sociales en conmemoración de la Semana Mundial de Lactancia Materna.
- Invitación para participar en el Webinar titulado: Crecimiento y composición corporal en los primeros dos años de vida de bebés alimentados con fórmulas versus leche materna: resultados de un estudio aleatorizado controlado, organizado por el Colegio de Profesionales en Nutrición, en formato PDF.

En coordinación con el comunicador de la Dirección Nacional de CEN-CINAI, se realizan publicaciones en redes sociales de la institución para la divulgación de los mensajes de promoción de lactancia materna, seguidamente el link:

[https://www.facebook.com/profile.php?id=100069396331384&_cft_\[0\]=AZUETO3cNRnVyCEC6ryL9PuMLnEA_28IM9n_SJQvuKkL11c1-1rKJniKaTBEB5sx7jPH61iY3mwqOmvqQUz9WZtJFLxsmu-CRX0b9zC_2FcirJ03Q3jTjFwUI-i0Gh6GAIncdhWcn5jvkVKGHI38if1yEOI_c5pNIslyOeScwCxLGVdEx9KjIH136umGTd4c&_tn=-1C%2CP-R](https://www.facebook.com/profile.php?id=100069396331384&_cft_[0]=AZUETO3cNRnVyCEC6ryL9PuMLnEA_28IM9n_SJQvuKkL11c1-1rKJniKaTBEB5sx7jPH61iY3mwqOmvqQUz9WZtJFLxsmu-CRX0b9zC_2FcirJ03Q3jTjFwUI-i0Gh6GAIncdhWcn5jvkVKGHI38if1yEOI_c5pNIslyOeScwCxLGVdEx9KjIH136umGTd4c&_tn=-1C%2CP-R)



Dirección Nacional de CEN-CINAI

“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14

Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: eugenia@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr



Participación.

En el cuadro 1, se detalla las personas funcionaria responsable de la elaboración del reporte regional de actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana mundial de Lactancia Materna, según Dirección Regional.

Cuadro 1 Costa Rica. Persona funcionaria responsable de la elaboración del reporte regional de actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana mundial de Lactancia Materna, según Dirección Regional, 2022.

Dirección Regional	Persona funcionaria
Central Sur	Ingrid Salazar Marín. Docente
Huetar Norte	Tatiana María Delgado Salas. Nutricionista
Chorotega	Ana Yessenia Arrieta Obando, Nutricionista
Huetar Caribe	Yuliana Monge Campos. Nutricionista
Brunca	Shirley Granados Corrales. Nutricionista
Central Norte	Equipo Profesionales
Pacífico Central	Hansi Hurtado Tablada. Docente.
Central Occidente	Melissa Monge Bolaños Nutricionista
Central Este	Silvia León Orozco. Nutricionista

Fuente: Dirección Nacional CEN-CINAI, 2022. Consolidados regionales de actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022.

La cantidad y el porcentaje de establecimientos y oficinas Locales que participaron en el desarrollo de actividades de promoción en el marco de la celebración de la lactancia materna, se detalla en el cuadro 2.

Cuadro2 Costa Rica: Cantidad y porcentaje de establecimientos y Oficinas Locales que reportan el desarrollo de actividades de promoción de lactancia materna en la SMLN 2022

Dirección Regional	Establecimientos CEN CINAI			Oficinas Locales		
	Activos	Reportan actividades SMLM	Porcentaje	Activas	Reportan actividades SMLM	Porcentaje
Total	691	426	62%	41	41	100%
Central Sur	96	84	88%	6	6	100%
Huetar Norte	85	43	51%	4	4	100%
Chorotega	100	86	86%	5	5	100%
Huetar Caribe	86	57	66%	5	5	100%
Brunca	79	61	77%	6	6	100%
Central Norte	76	67	88%	5	5	100%
Pacífico Central	49	43	88%	3	3	100%
Central Occidente	37	33	89%	3	3	100%
Central Este	83	71	86%	4	4	100%

Fuente: DNCC, 2022. Consolidado regional de actividades de promoción lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, 2022.

Establecimientos activos al 31/05/2022

Dirección Nacional de GEN-CINAI

“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14

Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: eugenia@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr

	DIRECCIÓN NACIONAL DE GEN-CINAI	DNCC-DT-UIVCD-REP-17-2022	
	DIRECCIÓN REGIONAL CENTRAL SUR	Fecha: 26/10/2022	Versión: 1
	Reporte Nacional CEN-CINAI: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022	Página 9 de 18	

En los cuadros 2 y 3 se observa, respectivamente, la cantidad y porcentaje de personas funcionarias y miembros de comités de los establecimientos CEN-CINAI involucrados en las actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2022, Se evidencia que el involucramiento y la participación activa, cabe indicar que la participación directa durante las actividades por parte de las personas funcionarias de las Direcciones Regionales, se dio en menor medida por su rol de supervisión técnica propio que tienen bajo su responsabilidad.

Cuadro 3 Costa Rica cantidad de personas participan en las actividades de promoción de la lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, según Dirección Regional, 2022.

Dirección Regional	TOTAL	Cantidad de personas								
		Encargadas de CINAI	ASSC3 ¹	ASSC2 ²	TAC ³	Promotor de salud	Comité	Oficina Local	Jefatura de OL	Profesionales de ATE
Total	2464	51	133	894	747	69	467	76	23	4
Central Sur	600	31	28	178	171	7	159	19	5	2
Huetar Norte	177	2	15	63	49	15	28	4	1	0
Chorotega	322	3	37	106	111	7	44	8	3	3
Huetar Caribe	314	3	21	123	85	8	57	13	3	1
Brunca	288	1	17	121	84	14	35	12	4	0
Central Norte	378	6	14	163	133	3	46	9	4	0
Pacífico Central	271	6	13	125	85	13	21	6	2	0
Central Occidente	155	3	14	55	49	3	22	6	2	1
Central Este	436	2	25	121	140	9	121	13	4	1

Fuente: DNCC, 2022. Consolidado regional de actividades de promoción lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, 2022.

Cuadro 4 Costa Rica porcentaje de personas participan en las actividades de promoción de la lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, según Dirección Regional, 2022.

Dirección Regional	TOTAL	Cantidad de personas								
		Encargadas de CINAI	ASSC3 ¹	ASSC2 ²	TAC ³	Promotor de salud	Comité	Oficina Local	Jefatura de OL	Profesionales de ATE
Central Sur	600	5.0	5.0	30.0	28.0	1.0	26.0	3.0	1.0	1.0
Huetar Norte	177	1.1	8.5	35.6	27.7	8.5	15.8	2.2	0.6	0.0
Chorotega	322	0.9	11.5	33.0	34.5	2.1	13.6	2.5	0.9	0.9
Huetar Caribe	314	1.0	6.7	39.1	27.1	2.5	18.1	4.1	1.0	0.3
Brunca	288	100.0	85.0	88.0	53.0	100.0	9.0	60.0	75.0	0.0
Central Norte	378	1.6	3.7	4.3	35.0	0.8	12.1	2.4	1.1	0.0
Pacífico Central	271	2.0	5.0	46.0	31.0	5.0	8.0	2.0	0.0	0.0
Central Occidente	155	2.0	9.0	35.0	32.0	2.0	14.0	4.0	1.0	1.0
Central Este	436	0.5	5.7	27.8	32.1	2.1	27.8	3.0	0.9	0.2

Fuente: DNCC, 2022. Consolidado regional de actividades de promoción lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, 2022.

Según los reportes recibidos, se procede a realizar la categorización de las actividades realizadas según el siguiente detalle:

Dirección Nacional de GEN-CINAI

“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14

Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: eugenia@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr



Instalación de espacios alusivos

- como murales, pizarras, carteles, mesas demostrativas, etc



Presentación de videos o Power Point

- socializados a través de herramientas tecnológicas.



Actividades dirigidas con materiales lúdicos

- como colorear, pintar, proyectos, recortes, títeres, conversatorios, cuentos, etc.



Entrega de materiales informativos

- como boletines, desplegados, infografías, entre otros



Actividades educativas

- individuales o con pequeños grupos de familias

En el cuadro 5, se presenta la cantidad de establecimientos, niñas y niños, personas beneficiarias y grupos familiares que participaron de las actividades desarrolladas, según la categorización indicada anteriormente.

Cuadro 5 Costa Rica. Cantidad de establecimientos, niñas y niños, personas beneficiarias y grupos familiares participantes, según tipo de actividad realizada en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna 2022.

Tipo de actividad	Cantidad participantes			
	Establecimientos	Niñas y niños	Personas beneficiarias	Grupos familiares
Instalación de espacios alusivos: como murales, pizarras, carteles, etc.	507	18079	9439	13363
Presentación de videos o Power Point de temas relacionados, socializados a través de herramientas tecnológicas	391	13305	6049	9681
Desarrollo de actividades dirigidas con materiales lúdicos.	467	17224	4981	6695
Entrega de materiales informativos como boletines, desplegados, hojas como parte de CEN CINAI en casa	420	10964	14013	15078
Realizar actividades educativas individuales o con pequeños grupos de familias de manera presencial o virtual	372	10435	8080	11372
Otras.	72	874	273	1157

Fuente: DNCC, 2022. Consolidado regional de actividades de promoción lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, 2022.

Seguidamente, se presenta unas series de fotografías según la categorización mencionada anteriormente, esto con el fin de que sirva de referencia para futuras actividades y de esta manera socializar las experiencias de las diferentes regiones del país.

Dirección Nacional de CEN-CINAI

“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14

Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: eugenia@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr

Instalación de espacios alusivos a la Semana Mundial de la Lactancia Materna.



Central Sur



Central Norte



Huetar Norte



Pacífico Central



Chorotega



Central Occidente



Huetar Caribe



Central Este



Brunca

Dirección Nacional de GEN-CINAI

“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14

Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: eugenia@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr

Presentación de videos o Power.



Central Sur



Central Norte



Huetar Norte



Pacífico Central



Chorotega



Central Occidente



Huetar Caribe



Central Este



Brunca

Desarrollo de actividades dirigidas con materiales lúdicos.



Central Sur



Central Norte



Huetar Norte



Pacífico Central



Chorotega



Central Occidente



Huetar Caribe



Central Este



Brunca

Entrega de materiales informativos.



Central Sur



Central
Norte



Huetar
Norte



Pacífico
Central



Chorotega



Central
Occidente



Huetar
Caribe



Central
Este



Brunca

Realizar actividades educativas.



Central Sur



Central Norte



Huetar Norte



Pacífico Central



Chorotega



Central Occidente



Huetar Caribe



Central Este



Brunca



Observaciones realizadas por las Direcciones Regionales

En este espacio cada una de las Direcciones Regionales se permitió anotar observaciones y acciones de mejora que se consideren para brindar asesoría técnica en el tema de promoción de lactancia materna, para el siguiente año.

Central Sur:

- ✓ Es importante desarrollar sesiones previas con las personas funcionarias de los establecimientos CEN-CINAI para sensibilizar en la importancia de la lactancia materna, de modo que se generen estrategias diversas para socializar la información a las familias.
- ✓ Apoyar, las actividades, con documentación actual de fácil lectura.
- ✓ Incluir la temática en las actividades desde el modelo Marco Abierto que permitan sensibilizar y fomentar la lactancia materna, durante el trabajo en los ambientes.
- ✓ Abordar temas como La corresponsabilidad en el cuidado y la alimentación de las niñas y niños por medio de la lactancia materna, siendo que es responsabilidad de todos los miembros del grupo familiar.

Huetar Norte:

- ✓ EL Tema de actualización es de mucha importancia, por lo que se considera que dentro de los temas se debe de incluir:
- ✓ Educación para la lactancia materna, incluyendo los roles familiares, social y las instituciones públicas.
- ✓ Lactancia Materna y nuevas enfermedades, que debo de hacer como madre adolescente.
- ✓ Nuevas tendencias a una lactancia exitosa.
- ✓ Derechos y deberes como madre lactante en medio de la sociedad y temas legales.

Chorotega:

- ✓ Coordinar el desarrollo de una mini mamatón en los establecimientos, para la cual se solicitará colaboración a diferentes instituciones, para resaltar la importancia de la lactancia materna en los niños y niñas.
- ✓ Desarrollar un plan de actividades de parte del Área Técnica, para unificar el actuar de las diferentes Oficinas Locales que conforman la Región Chorotega

Huetar Caribe:

- ✓ Considerar los espacios de los establecimientos sobre todo aquellos que son aula-comedor, donde el espacio es muy reducido y no se puede promocionar el espacio físico (con la mecedora, la mesa y el biombo), aunque si se promociona con los murales.
- ✓ Considerar el material de los afiches educativos que envían por motivo para algunos establecimientos son muy pequeños el clima, el peso y tipo de pared no permite que se sostengan.



- ✓ Solicitar mantenimiento para los biombos y sillas(acolchado) por motivo que ya se han deteriorado. Se sugiere basureros de pedal y con tapa.

Brunca:

- ✓ Consultar a cada oficina local la metodología utilizada tanto con los niños como en actividades educativas con los padres de familia para conocer lo implementado.
- ✓ Consultar a oficinas locales cual ha sido la experiencia en la implementación de las metodologías utilizadas, cuáles han sido exitosas y cuáles no, tanto en actividades educativas como con los niños.
- ✓ Consultar a nivel local cuales materiales han implementado para brindar las actividades educativas a padres y cuales han utilizado con los niños.
- ✓ Con base a la información brindada por las oficinas locales, se brindarán recomendaciones generales, darán banco de recursos para que puedan aplicar y si es necesario se brindará asesoría técnica a las oficinas locales que requieran.

Central Norte:

- ✓ Aprovechar las mamás con experiencia para contar sus vivencias a las que son primerizas.
- ✓ Coordinar el acompañamiento del 'Área Técnica a las Oficinas Locales.
- ✓ Incluir en el presupuesto un rubro para ofrecer un refrigerio en las charlas de Lactancia Materna.

Pacífico Central.

- ✓ Es importante actualizar con información a los profesionales tanto a Nivel Regional, Local y Encargados de Establecimientos con capacitaciones con expertos o especialistas

Central Occidente:

- ✓ Considero que se podría realizar un taller de sensibilización al personal sobre el impacto que podemos obtener como funcionarios en la promoción de la lactancia.

Central Este:

- ✓ Omiten incluir observaciones ni acciones de mejora en ninguno de los cuatro informes de las Oficinas locales.



Referencias bibliográficas

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2022). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022, Dirección Regional Central Sur.

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2022). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022, Dirección Regional Huetar Norte.

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2022). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022, Dirección Regional Huetar Caribe.

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2022). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022, Dirección Regional Brunca.

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2022). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022, Dirección Regional Central Norte

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2022). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022, Dirección Regional Pacífico Central

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2022). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022, Dirección Regional Central Occidente

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2022). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022, Dirección Regional Central Este

Ministerio de Salud. (2021). Documento Técnico de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para los primeros mil días de vida en Costa Rica: Análisis de Situación, Recomendaciones Técnicas y Mensajes. Costa Rica.