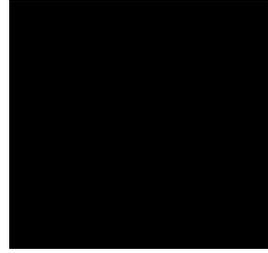




Dirección Nacional de Centros de
Educación y Nutrición y de Centros
Infantiles de Atención Integral



**GUÍA DE CUIDADO EN SALUD ORAL EN UN
CEN- CINAI, DESDE LOS 0 MESES HASTA LOS
SEIS AÑOS
CÓDIGO PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01**

**MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA
DIRECCIÓN DE CEN CINAI
UNIDAD DE NORMALIZACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA**



**ELABORADO POR:
DRA. GRETTEL MOLINA CARVAJAL
ODONTÓLOGA**

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	<i>PÁGINA 2 DE 19</i>
		<i>FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014</i>
<i>Guía</i>	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

DICIEMBRE, 2013

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 3 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

Tabla de contenido

1. Introducción.....	3
2. Objetivo.....	3
3. Indicaciones según edad.....	4
3.1 De 0 a 3 meses.....	4
3.2 De 4 a 6 meses.....	4
3.3 De 7 A 12 meses.....	6
3.4 De 12 a 24 meses.....	10
3.5 De 2 a 4 años.....	11
3.6 De 4 a 6 años.....	14
4. Criterios de riesgo.....	16
5. Referencia de casos especiales en odontología.....	17
Bibliografía	

CUADROS

- Cuadro 1. Secuencia de erupción de los dientes temporales.
 Cuadro 2. Porqué conservar la dentición temporal.

FIGURAS

- Figura 1. Cepillo dental para niños de 1 a 3 años
Figura2. Formación de las piezas permanentes en un niño de 5 años
Figura 3. Dentición Mixta de un niño de 6 a 7 años
Figura 4. Edad de erupción de las piezas dentales permanentes

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 4 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

1. Introducción

Con frecuencia se tiende a menospreciar la importancia de la dentición temporal de nuestros niños. Lo anterior aduciendo que estas piezas no son tan importantes que se perderán y se sustituirán por los dientes permanentes.

Sin embargo sabemos ahora que la dentición temporal tiene diversas funciones en el desarrollo físico, nutricional emocional y de interacción social en los niños. En nuestro país alrededor del 50 %¹ de los preescolares no tienen caries dental, lo ideal sería que esta situación se mantenga hasta la adolescencia, adultez y tercera edad. Por lo anterior un buen comienzo es la promoción de la salud desde las primeras etapas del desarrollo del niño.

2. Objetivo

- Brindar una guía de atención preventiva en salud oral desde el nacimiento hasta los 6 años de edad para todo el personal de los establecimientos Cen-Cinai, padres de familia y comunidad en general.

Cabe mencionar que para el éxito de estas acciones preventivas en bebés y niños la madre deberá tener un control adecuado prenatal, que mejorará el mantenimiento de su propia salud oral y como conservar sanos los dientes de su bebé.

A continuación haremos un recorrido por la más importante del desarrollo buco-dental de los niños de 0 a 6 años, con indicaciones básicas y sencillas para desarrollar, conservar y mejorar la salud oral de nuestros niños. Este documento pretende ser una guía y un instrumento de consulta para el personal del programa.

¹ Ministerio de Salud y otras. Encuesta Nacional de Nutrición Costa Rica 2008-2009. "Salud Oral".

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 5 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

3. Indicaciones según edad

3.1 .De 0 a 3 meses:

La función principal de la cavidad oral en este periodo es el amamantamiento, la necesidad de succión es instintiva y refleja. Esta relacionada con el hambre, la sed y la necesidad de contacto con la madre. En este periodo los dientes se están formando dentro de los maxilares.

Indicaciones:

- Promover la lactancia materna exclusiva hasta los 12 meses de edad.



- Limpie diariamente las encías y lengua del bebe, para lo anterior, utilice un trozo de gasa estéril húmeda enrollada en su dedo índice, dicha tarea será más fácil si lo hace sentado y carga al bebe.

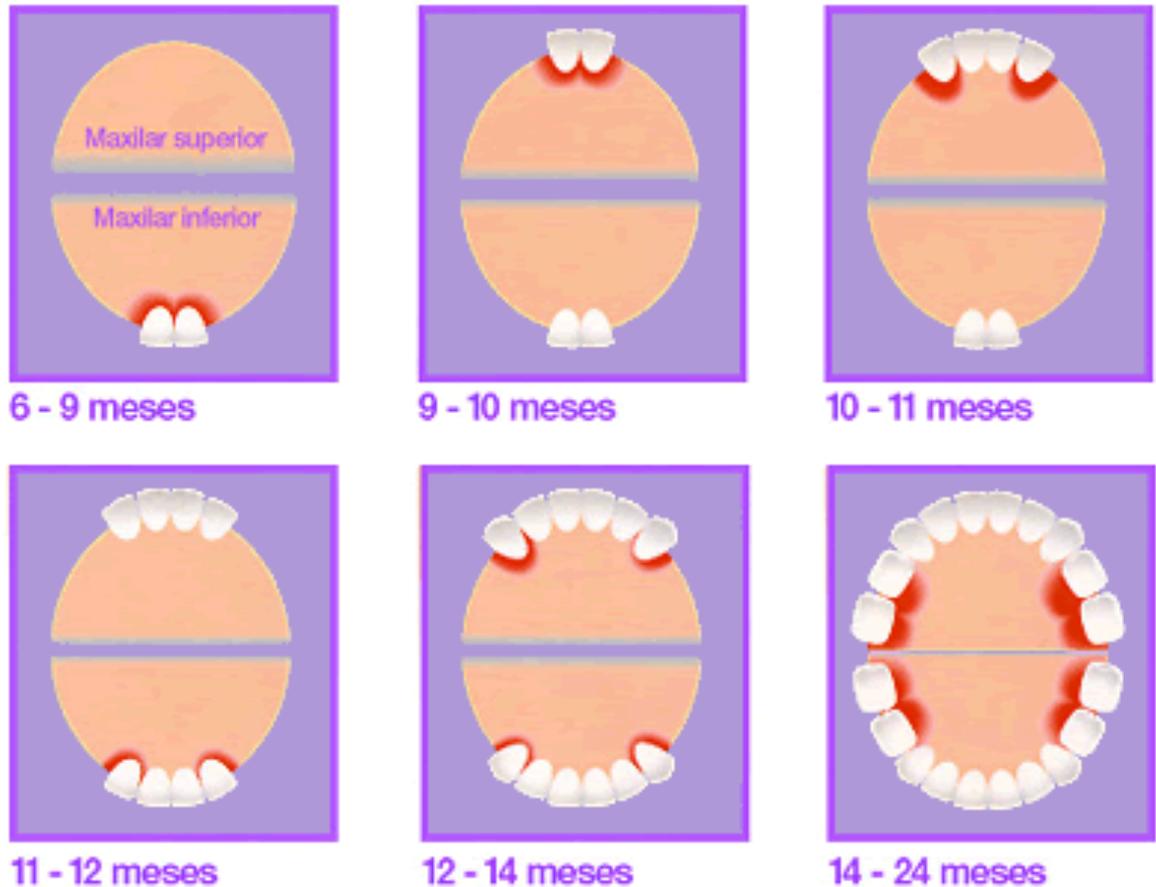


3.2. De 4 a 6 meses

En este periodo el bebe puede experimentar aumento de salivación, molestias en las encías y algunos signos de erupción dental. Lleva sus manos frecuentemente a la boca para morder sus dedos. Alrededor de los seis meses, pueden aparecer los primeros dientes temporales o de leche (ver cuadro1).

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 6 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

Cuadro 1. Secuencia de erupción de los dientes temporales



Indicaciones:

- Promover la lactancia materna exclusiva hasta los 12 meses.
- Limpie diariamente las encías y lengua del bebe, para lo anterior, utilice un trozo de gasa estéril húmeda enrollada en su dedo índice, dicha tarea será más fácil si lo hace sentado y carga al bebe.
- Para la inflamación y picazón de las encías debe dar al niño objetos diseñados para que muerda.
- Si usa fórmula láctea deberá ser sin azúcar.
- **No** se recomienda el uso del biberón, solo la lactancia materna, sin embargo en nuestra población todavía algunas madres utilizan el biberón, no se puede permitir que el niño se duerma con el biberón en su boca, si el niño necesita del biberón para dormirse, darle la leche y luego llenar el

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 7 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

chupón con agua o manzanilla. La leche y el jugo le pueden causar caries mientras duerme, por el depósito de líquido que queda en su boca.

- **NO ADICIONAR: AZÚCAR, MIEL, DULCE U OTROS EDULCORANTES AL BIBERÓN.**



PELIGRO, PRODUCTO MUY CARIOGÉNICO

- En esta edad se puede desarrollar la **caries del biberón o caries rampante**, que es una seria afección dental que produce caries en todas o varias piezas dentales, dolor, inflamación, infección, pérdida temprana de los dientes, desnutrición, problemas del habla y problemas de autoestima.

3.3. De 7 A 12 MESES

La sintomatología anterior a la erupción dental se torna más evidente, el niño va a tener una necesidad importante de morder, puede estar más irritable, la boca inflamada y más sensible. Esta condición se incrementará a medida que erupcionen los dientes temporales.

Indicaciones:

- Observar la secuencia de erupción del cuadro 1. y compararlo con la boca del niño.
- Reforzar el concepto tanto en el personal del centro como a los padres o encargados que los dientes de leche son tan importantes como los permanentes y que es posible conservarlos sanos.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 8 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

Cuadro 2. Porqué conservar la dentición temporal?

Permite la masticación adecuada de los alimentos.



Favorece la fonética.



- Mejora la nutrición.



- Brinda un desarrollo óseo y muscular adecuado por lo que mejora la estética facial.



- Favorece la correcta exfoliación² de los dientes de leche y la formación de los permanentes.

- El niño tiene una adecuada autoestima y relaciones interpersonales.



² Exfoliación: En odontología: Proceso normal de caída de los dientes temporales.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 9 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
<i>Guía</i>	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

- Para la inflamación y picazón de las encías debe de dar al niño objetos diseñados para que muerda.
- Cambiar paulatinamente la textura y la consistencia de la papilla según la secuencia de erupción dental, de licuada a molida con tenedor.



- Cuidar consumo de azúcar. Promover el consumo de agua potable.



- Se inicia el cepillado realizado por un adulto, en presencia de la madre o encargado, el cepillo debe ser suave, pequeño y sin pasta. En el mercado existen cepillos según la edad del niño, comprar el adecuado.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 10 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01



- El cepillo es de uso personal y debe conservarse en buen estado, sus cerdas deben ser redondeadas.
- El cambio del cepillo será cada tres meses.



Figura 1. Cepillo dental para niños de 1 a 3 años.

- El cepillado se realizará después de cada comida, o biberón con leche o jugo. El cepillado abarcará todas las superficies de los dientes y la lengua. Si el niño sabe escupir, darle un vaso desechable con agua para que se enjuague.³
- Recuerde que el cuidado de sus propios dientes es el mejor ejemplo para motivar el cuidado en sus hijos y alumnos. Convierta los buenos hábitos de higiene bucal en una actividad permanente y agradable.

³ El vaso debe ser desechable o de uso personalizado lavable, para evitar diseminación de enfermedades contagiosas como: influenza, hepatitis, amigdalitis, herpes, caries dental, entre otros.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 11 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

- Limpie diariamente las encías y lengua del bebe, para lo anterior, utilice un trozo de gasa estéril húmeda enrollada en su dedo índice, dicha tarea será más fácil si lo hace sentado y carga al bebe.
- Cuando el niño enferme y deba tomar medicamentos azucarados (antibióticos, jarabes para la tos, etc.) se le deben reforzar el cepillado y la limpieza de la boca después de cada medicina e incentivarlo a tomar agua.
- En esta edad debemos prevenir los accidentes. (ver Guía para el manejo de emergencias de odontología en un CEN-CINAI)

3.4. De 12 a 24 meses

Del primer año de vida en adelante, la función de succión se extingue naturalmente, después de la erupción de los dientes anteriores. Los malos hábitos de succión, como la chupeta y el chupeteo de dedo, producir alteraciones severas del desarrollo maxilar y dental, problemas respiratorios, de lenguaje y expresión facial. La erupción de los caninos y primeros molares permite al niño desgarrar y masticar trozos pequeños de alimentos. (ver cuadro 1, pag.6.)

Indicaciones:

- El niño **no debe tomar biberón**, si esta alimentación es necesaria por prescripción médica, se le deben lavar los dientes sin pasta, después del biberón.



- Entre comidas la merienda debe ser saludable, no dar golosinas.



- Reforzar consumo de alimentos molidos con tenedor para practicar la masticación.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 12 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

- Fomentar el consumo de agua potable.
- Se continúa con el cepillado realizado por un adulto, el cepillo debe ser suave, pequeño y se usará sin pasta, hasta que el niño aprenda a escupir. Lo anterior debido a que se debe prevenir la ingesta de la pasta dental a estas edades, para que el niño no presente fluorosis⁴ en su dentición permanente. A esta edad los niños no comprenden completamente el acto de cepillarse los dientes y escupir, por lo general el niño se traga la pasta dental aumentando la dosis de Flúor diaria para su edad.
- Si el niño sabe escupir, darle un vaso desechable o lavable con agua para que se enjuague.⁵
- Dar más énfasis a la higiene de la cavidad oral, con especial cuidado en el cepillado de las superficies de las fisuras de las molares, con movimientos circulares y de adelante hacia atrás. (ver Manual de Educación en Salud Oral.)
- En esta edad se pueden detectar caries dental y los niños con mayor riesgo son: los que usan el biberón con fórmula láctea azucarada, que tienen el hábito de beber líquidos azucarados y golosinas, toman frecuentemente jarabes o antibióticos en suspensión y que los padres tengan muchas caries.
- En esta edad debemos prevenir los accidentes. (ver Guía para el manejo de emergencias de odontología en un CEN-CINAI)

3.5. DE 2 a 4 años

De los 2.5 a los 3 años se completa la dentición temporal, incluyendo 20 piezas dentales, a saber: ocho incisivos, cuatro caninos y ocho molares. Se establece la deglución y el lenguaje deberá ser más fluido.

Indicaciones:

- A los dos años se debe referir al odontólogo para su primer examen oral.

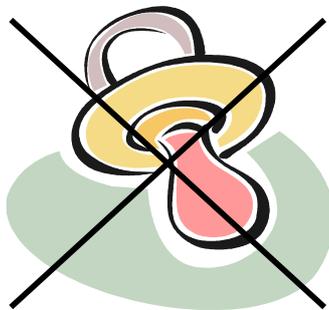
⁴ La fluorosis dental es una hipo-mineralización del esmalte dental por aumento de la porosidad. Que produce manchas de diversa intensidad en los dientes permanentes. Se debe a una excesiva ingesta de Flúor durante el desarrollo del esmalte antes de la erupción. El período de mayor riesgo en el que se puede presentar fluorosis en los dientes anteriores permanentes, es entre el año y medio y los 3 años de edad.

⁵ El vaso debe ser desechable o de uso personalizado para evitar diseminación de infecciones (influenza, hepatitis, amigdalitis, herpes, caries, etc).

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 13 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
<i>Guía</i>	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01



- No se recomienda el uso de la chupeta, para evitar posibles alteraciones en el desarrollo de las estructuras cráneo-faciales.



- Enseñar al niño a hacer enjuagues con agua y a escupir el líquido.
- Beber líquido en vaso.
- Dar comida entera cuando erupcionen los segundos molares.
- Evitar dieta cariogénica⁶ como: golosinas, postres, chicles, caramelos etc.



- En su lugar favorecer la ingesta de frutas, agua y leche sin azúcar.

⁶ Cariogénica: Que produce caries dental.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 14 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
<i>Guía</i>	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01



- Se continúa con el cepillado realizado por un adulto entrenado, el cepillo debe ser suave, pequeño y se usará sin pasta, hasta que el niño aprenda a escupir. Si el niño sabe escupir, darle un vaso desechable o lavable con agua para que se enjuague
- Dar más énfasis a la higiene de la cavidad oral, con especial cuidado en el cepillado de las superficies de las fisuras de las molares, con movimientos circulares y de adelante hacia atrás.
- De los tres años en adelante, siempre que el niño sepa escupir, se usará pasta dental, la cantidad de pasta a utilizar será del tamaño de un guisante o de una lenteja.



- Se enseñara el cepillado dental en forma práctica, guiando los movimientos tomando la mano del niño.
- Si el niño se cepilla solo, debe ser supervisado por un adulto.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 15 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01



- El niño debe tener un cepillo en el CEN-CINAI en la cepillera del establecimiento y otro en su casa.
- En esta edad debemos prevenir los accidentes. (ver Guía del manejo de emergencias de odontología)

3.6. DE 4 a 6 años

Las funciones de masticación, respiración, deglución y cierre labial están claramente definidas en este periodo.

Indicaciones:

- A los cuatro años se debe referir al odontólogo para su segundo examen oral.



- Se debe detectar la aparición precoz de la primera molar permanente o molar de los 6 años. Dicha pieza no se cambia por ninguna y erupciona detrás de la segunda molar temporal, es más grande y de color más amarillo que las de leche. (VER FIGURA2.)

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 16 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

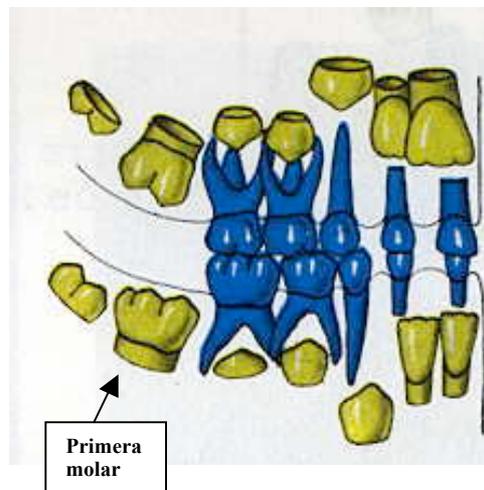


Figura2. Vista lateral de la formación de las piezas permanentes en un niño de 5 años. Las piezas azules son las temporales y las amarillas las permanentes.

- Si el niño se cepilla solo, debe ser supervisado por un adulto.
- Detectar movilidad fisiológica normal de los incisivos temporales por cambio.
- Detectar disfunciones de respiración, masticación, deglución y lenguaje.
- En esta edad debemos prevenir los accidentes. (ver Guía del manejo de emergencias de odontología)
- A partir de los 6 años, se inicia la etapa de dentición mixta, por lo que es importante que la visita al odontólogo en esta etapa sea una vez al año en todos los niños y cada seis o cuatro meses en los niños de alto riesgo de poseer caries o malformaciones dento-faciales. (ver figura 3, 4 y Criterios de Riesgo)

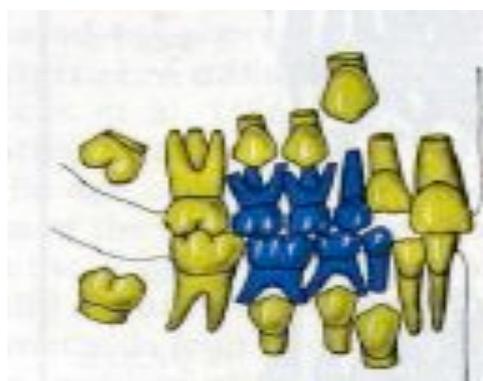


Figura 3. Dentición Mixta de un niño de 6 a 7 años.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 17 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

Se adjunta en la Figura 4. una guía que servirá para saber la edad aproximada de la erupción dental de la dentición permanente.

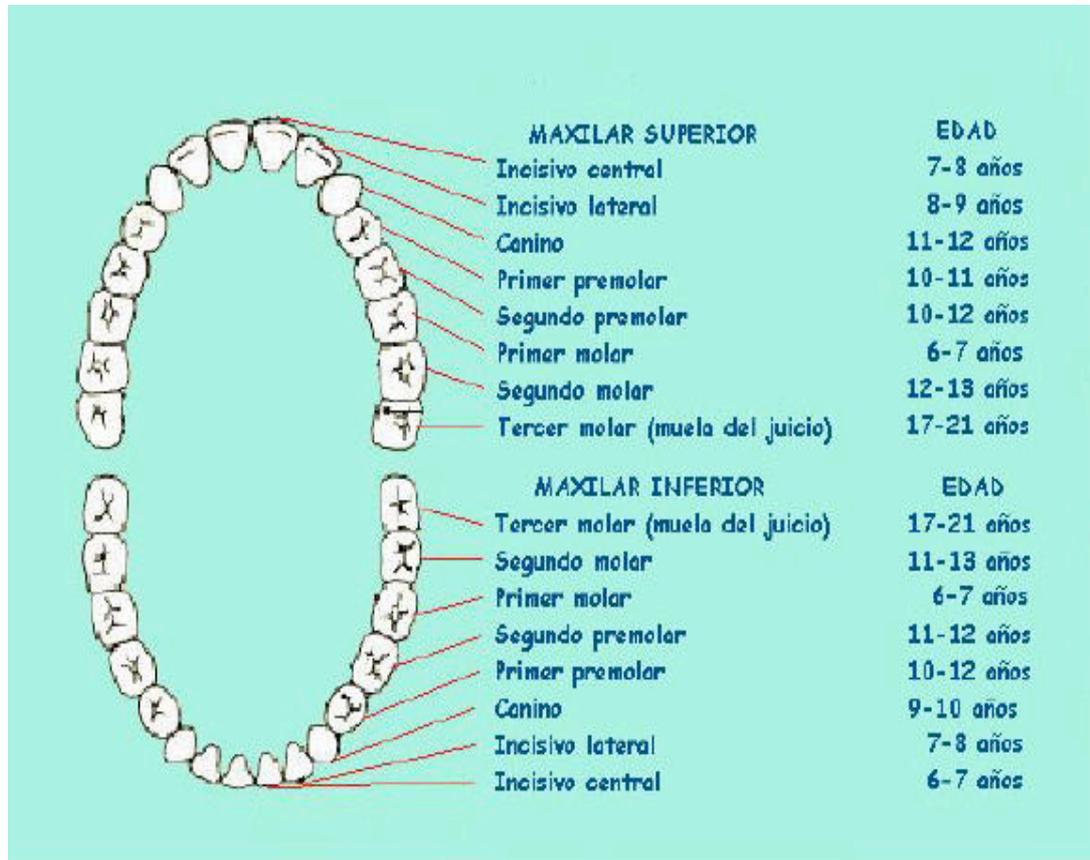


Figura 4. Edad de erupción de las piezas dentales permanentes.

4. CRITERIOS DE RIESGO

Además de los consejos descritos en las páginas anteriores, se considera de suma importancia los criterios para referir a los niños con más riesgo, dentro de los cuales se pueden señalar:

- Riesgo de caries:⁷

Desnutrición severa de la madre en el embarazo, prematuridad, bajo peso al nacer, hipoxia perinatal, escasa o nula lactancia materna, uso de biberón nocturno después de año y medio de edad, consumo frecuente de azúcares entre comidas, enfermedades respiratorias a repetición, tratamiento frecuentes con medicamentos como jarabes y antibióticos, mala higiene oral, personas en el entorno familiar con alto índice de caries. Es

⁷ Ministerio de Salud. Republica de Chile. División Salud de las Personas. Departamento Odontológico. “NORMA DE ACTIVIDADES PROMOCIONALES Y PREVENTIVAS ESPECÍFICAS EN LA ATENCIÓN ODONTOLÓGICA INFANTIL”. Chile, 1999.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 18 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

importante revisar signos tempranos de desmineralización⁸ del esmalte en la dentición temporal, estos niños necesitan tratamiento preventivo inmediato.

- Riesgo de anomalías dento-maxilares:

Lesiones traumáticas en el parto, alteración neurológica central, lactancia materna inadecuada, deglución inadecuada, enfermedades respiratorias, falta de cierre labial, alergias, respiración bucal y predisposición hereditaria.

5. REFERENCIA DE CASOS ESPECIALES EN ODONTOLOGIA

- Los niños menores de dos años con, caries rampantes (caries en todos los dientes), abscesos orales (postemas), caries generalizada, labio leporino y paladar hendido, malformaciones dentales, golpes y/o fracturas de dientes u otros problemas orales severos, deberán ser referidos al Servicio de Odontología del Hospital Nacional de Niños en el instrumento: “REFERENCIA DE USUARIOS DE CEN-CINAI A ODONTOLOGIA”.
- Los niños hasta los doce años con problemas de salud importantes como: cardiopatías (enfermedades del corazón), neoplasias (cáncer), discrasias sanguíneas (enfermedades de la sangre), retardo mental, autismo, con discapacidad física, problemas de aprendizaje severos, sordos o ciegos, también serán referidos al Servicio de Odontología del Hospital Nacional de Niños, en el instrumento: “REFERENCIA DE USUARIOS DE CEN-CINAI A ODONTOLOGIA”.
- Los demás niños que requieran de un tratamiento se referirán al nivel que corresponda en la CCSS, utilizando en el instrumento: “REFERENCIA DE USUARIOS DE CEN-CINAI A ODONTOLOGIA”.

⁸ La desmineralización en el esmalte se produce debido a los ácidos que se secretan las bacterias en la boca en presencia de azúcares, es la primera etapa de la caries dental, es una condición reversible si es tratada oportunamente por un profesional en odontología.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 19 DE 19
		FECHA DE EMISIÓN: ENERO 2014
Guía	Cuidado en Salud Oral en un CEN-CINAI desde los 0 meses hasta los 6 años	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.01

BIBLIOGRAFIA

Colegio de Cirujanos Dentistas de Costa Rica. “PLAN NACIONAL DE SALUD BUCO DENTAL”, Documento preliminar, San José Costa Rica, 2009.

Compañía Colgate-Palmolive 2010, Programa Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes. Para mujeres embarazadas. www.colgatecentralamerica.com.

Compañía Colgate-Palmolive 2010, Programa Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes. Protege la Sonrisa de tu Bebe (entre 6 y 24 meses de edad). www.colgatecentralamerica.com.

Compañía Colgate-Palmolive 2010., Programa Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes. Protege la Sonrisa de tu hijo (entre 18 y 24 meses de edad). www.colgatecentralamerica.com.

Herazo Acuña Benjamin 1993, Clínica del Sano en Odontología, Segunda Edición, Textos Universitarios, ECOE Ediciones, Santafé de Bogota, Colombia.

Ministerio de Salud. Republica de Chile1999. División Salud de las Personas. Departamento Odontológico. “.NORMA DE ACTIVIDADES PROMOCIONALES Y PREVENTIVAS ESPECÍFICAS EN LA ATENCIÓN ODONTOLÓGICA INFANTIL”. Chile.

Ministerio de Salud, INCIENSA, CCSS, ICD, INEC; Salud Oral, Encuesta Nacional de Salud Oral 2008-2009. San José, Costa Rica 2010.

Ministerio de Salud, Programa Fluoruración de la Sal. Departamento de Odontología. El Flúor mas vida para sus dientes. San José, Costa Rica 1987.

Ministerio de Salud. Republica de Chile. División Salud de las Personas. Departamento Odontológico. “.NORMA DE ACTIVIDADES PROMOCIONALES Y PREVENTIVAS ESPECÍFICAS EN LA ATENCIÓN ODONTOLÓGICA INFANTIL”. Chile, 1999.

Salas Pereira Mary Tere; Ministerio de Salud. Departamento de Odontología. “Contenido Básico Salud Buco- Dental”, San José, Costa Rica, 1994.