

En niños y niñas es necesario utilizar pasta dental con flúor de mínimo 1000 ppm, lo que debe variar es la cantidad que se coloca en el cepillo de dientes según la edad.

ppm: partes por millón de flúor, se puede ver en la parte posterior del tubo de pasta dental.

Pasta dental de mínimo 1000 ppm, con la cantidad de tamaño de medio grano de arroz desde la erupción del primer diente, hasta que estén los 8 dientes del frente; aproximadamente al cumplir el primer año.



Pasta dental de mínimo 1000 ppm, con la cantidad de tamaño de un grano de arroz desde que empieza a erupcionar la primera muela de leche, hasta los 3 años.



Pasta dental de 1000 ppm a 1450 ppm con la cantidad de tamaño de un guisante o petipoa desde los 3 años hasta los 7 años.



Pasta dental de 1450 ppm con la cantidad que abarque un poco menos de la mitad del cepillo dental de tamaño adulto desde los 7 años hasta la etapa adulta.



Es importante que el profesional en odontología le recomiende la pasta dental adecuada según las condiciones orales.