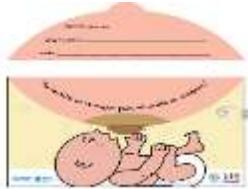


Catálogo de materiales relacionados con la promoción del crecimiento y desarrollo materno- infantil

6/01/2023

| Material | Observaciones para el uso |
|---|--|
| <p>Material para divulgar los servicios que brinda CEN-CINAI y la atención a las adolescentes madres.</p>  | <p>Material para divulgar los servicios que brinda CEN-CINAI y la atención a las adolescentes madres. Puede ser empleado como material de apoyo en el desarrollo de las sesiones educativas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afiche servicios de CEN-CINAI https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Afiche-servicios-de-CEN-CINAI.pdf • Panfleto de servicios de CEN-CINAI https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Panfleto-servicios-CEN-CINAI.pdf • Volante Lactancia Materna https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Volante-lactancia-materna.pdf • Volante Proyecto Vida https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Volante-vida-saludable.pdf |
| <p>Rotafolio grande: ¿Cómo preparar en el hogar la leche íntegra en polvo fortificada instantánea que le da CEN-CINAI?</p>  | <p>Para uso de personas funcionarias en el desarrollo de sesiones educativas o atención en la grupal. Contiene información que orienta en los aspectos por considerar para la preparación correcta y el almacenamiento de la leche en polvo fortificada instantánea que entrega CEN-CINAI.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Rotafolio-Preparacin-leche-CEN-CINAI.pdf</p> |
| <p>Afiche ¿Cómo preparar en el hogar la leche íntegra en polvo, fortificada instantánea que le da CEN-CINAI?</p>  | <p>Afiche con información que orienta en los aspectos por considerar para la preparación correcta y el almacenamiento de la leche en polvo fortificada instantánea que entrega CEN-CINAI. La entrega del afiche se acompaña con la inducción del uso adecuado del material en el hogar.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Afiche-como-preparar-leche-integra.pdf</p> |
| <p>Rotafolio: La alimentación de niños y niñas menores de 2 años</p>  | <p>Contiene información que orienta a personas usuarias en la importancia de la lactancia materna y en el proceso de introducción de nuevos alimentos en niños y niñas menores de 2 años. La versión grande, apoya a personas funcionarias para su uso en el desarrollo de las sesiones educativas o atención grupal.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Rotafolio-Alimentacin-nios-y-nias-menores-24-meses.pdf</p> |

| Material | Observaciones para el uso | |
|---|---|--|
| <p>Guía para uso de los materiales que contiene el bolso Estimulación del Desarrollo Infantil</p>  | <p>Documento que contiene recomendaciones de actividades que se pueden realizar con los materiales que contiene el Kit de Estimulación Infantil, así como para dar seguimiento a los aprendizajes de quienes recibieron el bolso de estimulación infantil. Sirve de apoyo para el desarrollo de sesiones educativas.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Gua-uso-de-materiales-bolso-de-estimulacin.pdf</p> | |
| <p>Guía para fomentar espacios de crecimiento simultáneo con familias en CEN-CINAI.</p>  | <p>Documento que orienta el trabajo con mujeres madres de niños o niñas en API, así como mujeres embarazadas o en periodo de lactancia (intra y extramuros) a través de actividades lúdicas, estimulantes y apropiadas a la edad de niños y niñas, fáciles de replicar en los hogares; priorizada para niños y niñas menores de tres años. El desarrollo de las actividades puede apoyarse con el Kit de materiales para la estimulación infantil.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Gua_para_fomentar_espacios_de_crecimiento_simultneon.pdf</p> | |
| <p>Mi diario mi vida</p>  | <p>Hexágonos derechos</p>  | <p>Material de apoyo para el desarrollo de las sesiones educativas con adolescentes madres en temas relacionados con proyecto de vida y derechos en salud sexual y salud reproductiva, que sirve como insumo para el desarrollo de temáticas tales como proyecto de vida, desarrollo personal, derechos sexuales y derechos reproductivos.</p> <p>Enlace mi diario mi vida: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Mi-diario-mi-vida.pdf</p> <p>Enlace Hexágono derechos: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Derechos-sexuales-y-reproductivos-HEXAGONO.pdf</p> |
| <p>Afiche para la promoción de la lactancia materna</p>  | <p>Afiche con mensajes para promoción de lactancia materna, de manera que sea visible y accesible para las personas usuarias en los establecimientos CEN-CINAI y en otros lugares de la cercanos en la comunidad. También se puede emplear como material de apoyo en las sesiones educativas.</p> | |

| Material | Observaciones para el uso |
|---|--|
| <p>Sobre para guardar el carné de salud del niño o niña</p>  | <p>Es un sobre para uso de madres, adultas y adolescentes, con el fin de que guarden el carné de salud de su hijo o hija. Se entrega a usuarias durante las sesiones educativas y apoya el abordaje de la importancia de la lactancia materna y los beneficios para el crecimiento y desarrollo de niños y niñas.</p> |
| <p>Afiches promoción de la lactancia materna</p>  | <p>Cuatro afiches de promoción de Lactancia Materna, incluye mensajes validados de las Guías Alimentarias basadas en alimentos (GABAS), cada mensaje cuenta con una diagramación inclusiva para CEN-CINAI.</p> <p>Enlaces: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Amamantar_reduce_risgos.pdf https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Amamante_todo_el_tiempo.pdf https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Apoye_la_LM_en_espacios_laborales.pdf https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/LM_acto_de_amor_y_paciencia.pdf</p> |
| <p>Memoria Foro Lactancia Materna</p>  | <p>Memoria impresa del foro virtual de lactancia materna en el marco del 70 aniversario, contiene con palabras de bienvenida, resumen ejecutivo de los temas expuestos sección de preguntas y respuestas, impresa full color, con diagramación.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Memoria_Foro_Virtual_Lactancia_Materna_responsabilidad_y_beneficios_compartidos_2021.pdf</p> |

| Material | Observaciones para el uso |
|--|--|
| <p>Folleto Lactancia materna, una aventura de amor.</p>  | <p>Contiene información acerca de la importancia de la lactancia materna, técnica correcta, aspectos fisiológicos y hormonales ante la producción de la leche materna, recomendaciones para la extracción y conservación, así como recomendaciones en caso de que se presenten complicaciones para dar leche materna.</p> <p>Enlace: https://cencinai.sharepoint.com/:b:/s/DireccionTecnica/EYz78n3ZPyxDgQF5_0xTfj8BQ9magmC4DKcP-7ziUZMGoQ?e=B7wCyb</p> |
| <p>Afiche Aspectos a considerar para un proceso exitoso de Lactancia Materna cuando niñas y niños asisten a alguna alternativa de cuidado</p>  | <p>Es un afiche que describe los aspectos a considerar para un proceso exitoso de la lactancia materna en alternativas de cuidado infantil. Incluye recomendaciones para la extracción de la leche materna, transporte adecuado, almacenamiento en la alternativa de cuidado y limpieza a seguir para un proceso óptimo.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Afiche-lactancia-materna-2020.pdf</p> |
| <p>Infografía Desinfección ante COVID-19</p>  | <p>Contiene los lineamientos generales para la limpieza y desinfección de alimentos, superficies y utensilios en los CEN-CINAI ante la pandemia por COVID-19 de manera que esté disponible para uso del personal de los establecimientos.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Infografa_Prcticas_de_desinfeccion_en_establecimientos_CEN-CINAI_2020.pdf</p> |

| Material | Observaciones para el uso |
|---|---|
| <p>Afiche promoción salud auditiva para madres</p>  | <p>Contiene recomendaciones para la salud auditiva de hijas e hijos de mujeres embarazadas o en periodos de lactancia. Para colocar de manera visible en establecimientos.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/12/Afiche-salud-auditiva-madres-para-establecimientos-2022.pdf</p> |
| <p>Volante promoción de salud auditiva dirigido a familias</p>  | <p>Contiene información de los cuidados generales del oído en las niñas y los niños para la promoción de la salud auditiva. Consta de 2 páginas (impreso por ambos lados).</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/12/Volante-salud-auditiva-preescolares-dirigido-a-familias-2022.pdf</p> |
| <p>Afiche Evaluación del nivel del desarrollo infantil</p>  | <p>Contiene información que orienta a las madres o personas cuidadoras sobre ¿en qué consiste?, ¿cómo prepararse? y ¿para qué sirve? la evaluación del nivel del desarrollo infantil que CEN-CINAI realiza a sus hijas e hijos. Tamaño grande, impreso solo por un lado.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/12/Afiche-nivel-desarrollo-para-establecimientos-2022.pdf</p> |

| Material | Observaciones para el uso |
|---|--|
| <p>Volante Evaluación del nivel del desarrollo infantil dirigido a familias</p>  | <p>Contiene información que orienta a las madres o personas cuidadoras sobre ¿en qué consiste?, ¿cómo prepararse? y ¿para qué sirve? la evaluación del estado nutricional que CEN-CINAI realiza a sus hijas e hijos. Tamaño pequeño, impreso por ambos lados.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/12/Volante-nivel-del-desarrollo-dirigido-a-familias-2022.pdf</p> |
| <p>Afiche Evaluación Estado Nutricional</p>  | <p>Contiene información que orienta a las madres o personas cuidadoras sobre ¿en qué consiste?, ¿cómo prepararse? y ¿para qué sirve? la evaluación del estado nutricional que CEN-CINAI realiza a sus hijas e hijos. Tamaño grande, impreso solo por un lado.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/12/Afiche-evaluacion-nutricional-para-establecimientos-2022.pdf</p> |

| Material | Observaciones para el uso |
|--|---|
| <p>Volante Evaluación Estado Nutricional dirigido a familias</p>  | <p>Contiene información que orienta a las madres o personas cuidadoras sobre ¿en qué consiste?, ¿cómo preparase? y ¿para qué sirve? la evaluación del estado nutricional que CEN-CINAI realiza a sus hijas e hijos. Tamaño pequeño, impreso por ambos lados.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/12/Volante-evaluacion-nutricional-dirigido-a-familias-2022.pdf</p> |
| <p>Guías alimentarias basadas en alimentos para los primeros mil días de vida en Costa Rica</p>  | <p>Documento material de consulta y referencia para educación alimentaria nutricional. Contiene información referente a la alimentación durante el embarazo, lactancia materna y alimentación complementaria, así como los mensajes claves que se recomiendan utilizar con la población. Consta de 52 páginas impresas por ambos lados.</p> <p>Enlace: https://www.ministeriodesalud.go.cr/guiasalimentarias</p> |
| <p>Manual adolescentes madres</p>  | <p>Tiene el propósito de facilitar la implementación de sesiones educativas dirigidas a adolescentes madres beneficiarias, se ha elaborado el presente manual, el cual está disponible para uso de los funcionarios y funcionarias del nivel local responsables de las acciones de educación a padres y madres, dando principal atención a grupos de adolescentes madres. Se compone de cuatro módulos:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Hábitos alimentarios y cuidados de la salud de la adolescente madre B. Habilidades para la vida C. Salud sexual y reproductiva D. Cuido y protección del niño y niña menor de cinco años <p>Enlaces:</p> <p>Módulo A Hábitos alimentarios: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Modulo-A-FINAL-IMPRENTA-.pdf</p> <p>Módulo B Habilidades para la vida: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Modulo-B-FINAL-IMPRENTA.pdf</p> <p>Módulo C Salud Sexual y reproductiva: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Modulo-C-FINAL-IMPRENTA.pdf</p> <p>Módulo D Cuido y protección niño o niña: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/05/Modulo-D-FINAL-IMPRENTA.pdf</p> |

| Material | Observaciones para el uso |
|--|--|
| <p>Estrategia de atención diferenciada adolescentes madres</p>  | <p>La estrategia detalla el accionar para la atención diferenciada de las adolescentes madres en los servicios que brinda la institución como parte del mejoramiento de la gestión y la calidad de servicios, así como para promover un acceso oportuno y articulado con otras instituciones del Estado responsables de la protección y promoción del desarrollo humano, de acuerdo con las necesidades de este grupo de población vulnerable en nutrición, educación y salud.</p> <p>Enlace: https://www.cen-cinai.go.cr/wp-content/uploads/2022/10/Estrategia-Atencion-diferenciada-a-las-Adolescentes-Madres.pdf</p> |
| <p>Guías Alimentarias para población adulta y adolescente</p>  | <p>Documento material de consulta y referencia para educación alimentaria nutricional. Contiene información referente a la alimentación en la edad adolescente y adulta, así como los mensajes claves que se recomiendan utilizar con la población. Consta de 70 páginas impresas por ambos lados.</p> <p>Enlace: https://www.ministeriodesalud.go.cr/guiasalimentarias/gabsa/pageflips/guia.html#book/</p> |