



Fotografía tomada del Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, Región Central Sur.

Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023

DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023



	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 2 de 28

Contenido

Contenido.....	2
Agradecimientos	2
Resumen ejecutivo.....	3
Lactancia materna datos clave	4
Introducción	5
Participación.....	9
Observaciones realizadas por las Direcciones Regionales	20
Referencias bibliográficas.....	23
Anexos.....	24
Anexo 1. Oficio número DNCC-DT-OF-262-2023 de 20 de julio de 2023.	24
Anexo 2. Costa Rica: Cantidad y porcentaje de establecimientos y oficinas locales que reportan el desarrollo de actividades de promoción de lactancia materna en la SMLN 2023.....	25

Agradecimientos

©Dirección Nacional de CEN-CINAI, Dirección Técnica, Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (2023). Reporte Nacional de actividades promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. DNCC-DT-UIVCD- REP-010-2023. San José Costa Rica.

Elaboración del reporte:

Carolina Hernández Camacho, pasante de Nutrición de la Universidad de Costa Rica.

María José Murillo Meneses, pasante de Nutrición de la Universidad de Costa Rica.

Revisado por:

Ana Cecilia Castillo Vásquez, nutricionista UIVCD.

Aprobado por:

Xiomara Molina Retana, Directora Técnica.

Reconocimiento:

A los equipos de Área Técnica y de Oficina Local por elaborar los consolidados de las actividades realizadas en todos los establecimientos CEN-CINAI

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 3 de 28

A las personas funcionarias que realizaron actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Resumen ejecutivo

La Semana Mundial de Lactancia Materna de 2023, este año con el lema: “Amamantar y trabajar: ¡hagamos que sea posible!”, en el marco de este lema se recalca que existe una cadena efectiva de apoyo a la lactancia materna donde intervienen una serie de actores importantes entre estos el núcleo inmediato a la madre, la familia, la comunidad, la academia, el sistema de salud y los centros de trabajo.

En la Dirección Nacional de CEN-CINAI, se llevan a cabo actividades de promoción de la lactancia materna y la alimentación en los primeros mil días en el transcurso del año y se brinda educación e información a los grupos familiares sobre este tema.

Dentro de las actividades realizadas destacan la instalación de espacios alusivos a la promoción de la lactancia materna: como murales, pizarras, carteles, el desarrollo de actividades dirigidas con materiales lúdicos, la entrega de materiales informativos como boletines, despleables y el desarrollo de actividades educativas individuales o con pequeños grupos de familias, entre otras, estas actividades fueron realizadas en 534 establecimientos CEN -CINAI, lo cual representa la participación de un 86% de los establecimientos CEN CINAI activos, se contó con la participación de 2294 personas funcionarias de las 9 direcciones regionales del país así como 711 miembros de Comité de CEN -CINAI. Las acciones educativas registran la participación de una cantidad máxima de 25996 de la población materno-infantil atendida y otros beneficiarios.

En general, las actividades relacionadas con la promoción de la lactancia materna, fueron motivantes para la población infantil atendida en los diferentes establecimientos de los CEN CINAI y sus grupos familiares.

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1

Lactancia materna datos clave

Con respecto a la situación actual de la lactancia materna en el país, se puede destacar los datos recopilados en el Documento Técnico de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para los primeros mil días de vida en Costa Rica (Ministerio Salud, 2019), en este se indica que en Costa Rica se presenta una tendencia al aumento de brindar lactancia materna exclusiva, sin embargo, se presente el siguiente panorama:

52,9% recibe lactancia materna dentro de la primera hora de vida en Costa Rica (EMNA, 2019), a nivel mundial 45,0 % recibe lactancia materna en primera hora de vida (Global Nutrition Report ,2020).

27,5% de los bebés reciben lactancia materna exclusiva en Costa Rica (EMNA, 2019) en contraste con el 42,4% que se reporta recibe lactancia materna exclusiva a nivel mundial (Global Nutrition Report,2020).

15,7 meses es la duración media de la lactancia materna en el país (EMNA, 2019), mientras que la recomendación de la OMS es de brindar lactancia durante los primeros dos años de vida.

30515 cantidad de mujeres embarazadas y en periodo de lactancia atendidas en las modalidades de servicios de la Dirección Nacional de CEN CINAI según lo reportado en el informe de Datos Básicos 2022 (DNCC, 2023), de las cuales el 10% son adolescentes y el 90% son mujeres adultas.

La Dirección Nacional de CEN-CINAI es una instancia comprometida con la calidad de vida de la población materna infantil, para lo cual fomenta y ejecuta acciones tendientes a la nutrición preventiva, cuidado y protección infantil y vigilancia y crecimiento del desarrollo. En este sentido, promover la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad como el mejor alimento para las niñas y niños, además de continuar el consumo de la leche materna hasta donde sea posible, es la mejor decisión en esta etapa, fortaleciendo así, el crecimiento y desarrollo en la vida futura

En el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023 bajo el lema “Amamantar y trabajar: ¡hagamos que sea posible!”, las personas funcionarias de los establecimientos CEN-CINAI y las Oficinas Locales desarrollan una serie de actividades socioeducativas destinadas a promover la lactancia materna con los grupos familiares, los clientes y las madres beneficiarias que reciben las diferentes modalidades de servicio de la institución.

El presente reporte tiene el objetivo de sistematizar las actividades realizadas en las diferentes Direcciones Regionales de CEN-CINAI.

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 5 de 28

Introducción

La Dirección Nacional de CEN-CINAI ofrece los servicios de Atención y Protección Infantil, Nutrición Preventiva, y Promoción del Crecimiento y Desarrollo, dirigido a niñas y niños menores de 13 años, mujeres en período de lactancia o embarazadas en condición de vulnerabilidad socioeconómica, según lo dispuesto en el Decreto Ejecutivo 37270-S, Reglamento Orgánico de la Ley 8809 de la Dirección Nacional de CEN-CINAI. Esta atención se brinda mediante las estrategias intra y extramuros, con las siguientes modalidades de atención: Nutrición Preventiva, Atención y protección Infantil y Promoción del Crecimiento y Desarrollo.

Para la prestación de estos servicios se cuenta con 9 Direcciones Regionales, las cuales se subdividen en unidades organizativas locales, denominadas Oficinas Locales, en el país actualmente se encuentran conformadas 41 de estas Oficinas Locales, en ambas instancias laboran profesionales de diferentes disciplinas como nutrición, psicología, docencia terapia de lenguaje. Cada una de esta oficina local tiene a su cargo establecimientos en los cuales se brindan los servicios.

El perfil de las personas funcionarias que laboran en los establecimientos se describe a continuación:



ASSC2: Asistente de salud de Servicio Civil 2, son responsables de la educación inicial a las niñas y niños en edad peescolar .



Encargadas de CINAI: por lo general son profesionales en docencia y que tienen a cargo el establecimiento, donde brindan la modalidad de Atención y protección Cotidiana a varios grupos de niñas y niños.



TAC, trabajadora Auxiliar de CEN CINAI funcionarias encargadas de la preparación de alimentos y limpieza de establecimientos



Promotor de salud: personas funcionarias que apoyan actividades educativas, realización de test y tamizajes, entre otras.

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 6 de 28

También es importante indicar que en cada localidad donde opere un CEN- CINAI está conformado un comité integrado por personas de la comunidad, los cuales contribuyen al logro de los objetivos de la institución, incluyendo la promoción de la lactancia materna con los niños, niñas y las familias que se atienden en los establecimientos CEN-CINAI y la comunidad en general.

El presente Reporte Nacional recopila las actividades de CEN-CINAI realizadas para la promoción de la lactancia materna en el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023. Para el desarrollo de estas actividades se dio el involucramiento de las personas funcionarias tanto de la Dirección Regional como del nivel de Oficina Local, de los establecimientos CEN CINAI y de los miembros del Comité. A continuación se presenta el consolidado de los reportes realizados por las Direcciones Regionales del programa a nivel nacional.

Disponibilidad de material e información para la promoción de lactancia materna 2023

Como parte de las actividades de coordinación para la conmemoración de la Semana Mundial de lactancia Materna 2023, desde la Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (UIVCD) de la Dirección Técnica, se realizó la motivación y recordatorio a las personas funcionarias de la Dirección Nacional de CEN-CINAI de todo el país, para promover la celebración.

Mediante un correo electrónico se les envía oficio número DNCC-DT-OF-262-2023 de 20 de julio de 2023, el cual se puede observar en el Anexo 1.

Se facilitan links de la página de la Organización Mundial de Salud (OMS), se puede descargar la nota técnica así como afiches informativos en idioma español:

<https://www.who.int/es/campaigns/world-breastfeeding-week/2023>

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 7 de 28

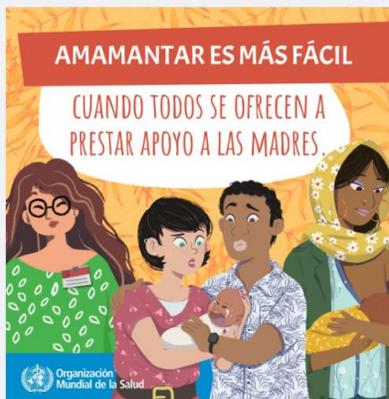
Amamantar y trabajar: ¡hagamos que sea posible!

- Más de quinientos millones de mujeres trabajadoras no se benefician de medidas de protección de la maternidad esenciales en la legislación nacional
- Tan solo el 20% de los países exigen a los empleadores que ofrezcan a las empleadas pausas remuneradas e instalaciones para la lactancia o la extracción de leche
- Menos de la mitad de los menores de 6 meses se alimentan exclusivamente de leche materna.

Elementos de la campaña e información



Sobre la campaña



Mensajes clave



Materiales de la campaña

Como es habitual se adjunta una hoja de registro y dos formatos de reporte para ser usado en el registro y reporte de las actividades que planifiquen y realicen en la semana, los mismos son:

- Registro de actividades de promoción realizadas en el establecimiento CEN-CINAI durante la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, para su llenado por establecimiento.
- Reporte de oficina local: actividades de promoción de la semana mundial de lactancia materna, 2023, para uso del equipo de OL

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 8 de 28

- Reporte regional: actividades de promoción de la semana mundial de lactancia materna, 2023, para uso del equipo de ATE

En coordinación con el comunicador de la Dirección Nacional de CEN-CINAI, se realizan publicaciones en redes sociales de la institución para la divulgación de los mensajes de promoción de lactancia materna, seguidamente el link:

https://www.facebook.com/photo/?fbid=606774594979080&set=a.397747419215133&locale=es_LA

https://www.facebook.com/photo/?fbid=254823454012706&set=a.103140175847702&locale=es_LA

https://www.facebook.com/photo/?fbid=832149574946522&set=pcb.832149684946511&locale=es_LA

Algunas de las publicaciones realizadas en redes sociales.





Participación

En el cuadro 1, se detalla las personas funcionaria responsable de la elaboración del reporte regional de actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana mundial de Lactancia Materna, según Dirección Regional.

Cuadro 1 Costa Rica: Persona funcionaria responsable de la elaboración del reporte regional de actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana mundial de Lactancia Materna, según Dirección Regional, 2023.

Dirección Regional	Persona funcionaria
Central Sur	Ingrid Salazar Marín. Docente
Huetar Norte	Tatiana María Delgado Salas. Nutricionista
Chorotega	Ana Yessenia Arrieta Obando, Nutricionista
Huetar Caribe	Yuliana Monge Campos. Nutricionista
Brunca	Anaís Cordero Guerrero. Docente Regional
Central Norte	Equipo Profesionales
Pacífico Central	Hansi Hurtado Tablada. Docente Área Técnica.
Central Occidente	Melissa Monge Bolaños Nutricionista
Central Este	Jennifer Picado Pérez. Nutricionista

Fuente: Dirección Nacional CEN-CINAI, 2023. Consolidados regionales de actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023.

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo		DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023		Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 10 de 28	

La cantidad y el porcentaje de establecimientos que participaron en el desarrollo de actividades de promoción en el marco de la celebración de la lactancia materna, se detalla en el cuadro 2.

Cuadro 2. Costa Rica: Cantidad y porcentaje de establecimientos que reportan el desarrollo de actividades de promoción de lactancia materna en la Semana Mundial de la Lactancia Materna, 2023.

Dirección Regional	Cantidad de establecimientos*		Porcentaje
	Activos	Reportan actividades o acciones	(Cantidad que reportan*100/Total activos)
Total Nacional	623	534	86
Región Central Sur	87	82	94
Región Huetar Norte	61	58	95
Región Chorotega	88	73	83
Región Huetar Caribe	83	58	70
Región Brunca	70	62	89
Región Central Norte	64	59	92
Pacífico Central	47	41	87
Central Occidente	33	32	97
Central Este	90	69	77

Fuente: DNCC, 2023. Consolidado regional de actividades de promoción de la lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, 2023.

Para detallar la información de Oficina Local por Región ver Anexo 2.

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo		DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
			Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023		Página 11 de 28	

En el cuadro se observa, la cantidad y porcentaje de establecimientos que participaron en el desarrollo de actividades en las actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2023. Se evidencia que el involucramiento y la participación activa, cabe indicar que la participación directa durante las actividades por parte de las personas funcionarias de las Direcciones Regionales, se dio en menor medida por su rol de supervisión técnica propio que tienen bajo su responsabilidad.

Cuadro 3. Costa Rica: cantidad de personas que participan en las actividades de promoción de la lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, según Dirección Regional, 2023.

Dirección Regional	Profesional All de establecimiento	ASSC2 – All	TAC-CLACI	Promotores de salud	Miembros del Comité	ASSC3	Profesionales de Oficina Local	Jefaturas de Oficina Local	Profesionales de Área Técnica Regional	Jefaturas de Área Técnica Regional	Otros
Total	81	858	912	66	711	180	98	23	15	4	57
Central Sur	28	151	145	4	112	21	16	4	2	1	20
Huetar Norte	2	61	56	15	34	14	11	3	4	0	13
Chorotega	15	109	105	7	76	34	8	3	3	1	-
Huetar Caribe	3	88	100	7	40	17	11	2	1	0	3
Brunca	5	61	87	6	147	17	16	4	0	0	2
Central Norte	4	129	129	6	57	26	14	1	3	1	0
Pacífico Central	20	84	90	9	31	13	12	3	0	0	5
Central Occidente	2	54	60	4	55	13	4	1	1	0	1
Central Este	2	121	140	8	159	25	6	2	1	1	13

Fuente: DNCC, 2023. Consolidado regional de actividades de promoción de la lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, 2023.

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 12 de 28

Según los reportes recibidos, se procede a realizar la categorización de las actividades realizadas según el siguiente detalle:



En el cuadro 4, se presenta la cantidad aproximada de niñas y niños, mujeres adultas y adolescentes embarazadas o en periodo de lactancia y otros beneficiarios que participaron de las actividades desarrolladas, según la categorización indicada anteriormente. Se visualiza una cantidad máxima de población materno-infantil y otros beneficiarios atendidos de 25996, en la actividad de instalación de espacios alusivos a la Semana Mundial de Lactancia Materna.

Es fundamental tener presente que las acciones en comunicación siempre deben responder a la línea estratégica institucional de la promoción de crecimiento y desarrollo que se inserta en los tres servicios de CEN-CINAI: atención y protección infantil, nutrición preventiva y promoción del crecimiento y desarrollo infantil. De esta manera, CEN-CINAI contribuye con el bienestar actual y futuro de los niños y niñas, desde su periodo de gestación a menos de 13 años, a sus grupos familiares y comunidad, impulsando la participación social y el desarrollo integral del país.

Se recomienda que las personas funcionarios apliquen en estos espacios alusivos a la Semana Mundial de la Lactancia Materna, los mensajes contenidos en las “Guías alimentarias basadas en alimentos para los primeros mil días de vida en Costa Rica”. Lo anterior con el propósito central de promover la adopción de prácticas de alimentación y nutrición saludables en la población materna-infantil. Dentro de esta responsabilidad, la institución viene cumpliendo con el reto de incidir para provocar mejores hábitos de las mujeres embarazadas, en periodo de lactancia y en las acciones de alimentación que repercutan en una mejor nutrición y salud, tanto para la madre como para su bebé menor de dos años.

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI		DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo		Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023		Página 13 de 28	

Cuadro 4. Costa Rica. Cantidad de niñas y niños, mujeres adultas y adolescentes embarazadas o en periodo de lactancia y otros beneficiarios, según tipo de actividad realizada en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna 2023.

Tipo de actividad	Tipo de población				
	Niños y niñas	Mujeres adultas embarazadas o en periodo de lactancia	Adolescentes madres embarazadas o en periodo de lactancia	Otros beneficiarios	Total
Instalación de espacios alusivos a la Semana Mundial de Lactancia Materna.	15256	4878	540	5322	25996
Presentación de videos o Power Point de temas relacionados, socializados a través de herramientas tecnológicas.	10452	2455	200	3012	16119
Desarrollo de actividades dirigidas con materiales lúdicos	14559	1329	183	1045	17116
Entrega de materiales informativos	9593	5523	732	7067	22915
Realizar actividades educativas individuales o con pequeños grupos de familias	10830	3926	889	7314	22959
Otras:	887	244	36	721	1888

Fuente: DNCC, 2023. Consolidado regional de actividades de promoción de la lactancia materna en el marco de la celebración de la semana mundial de lactancia materna, 2023.

Para detallar la información de Oficina Local por Región ver Anexo 3.

Seguidamente, se presentan unas series de fotografías según la categorización mencionada anteriormente, esto con el fin de que sirva de referencia para futuras actividades y de esta manera socializar las experiencias de las diferentes regiones del país.

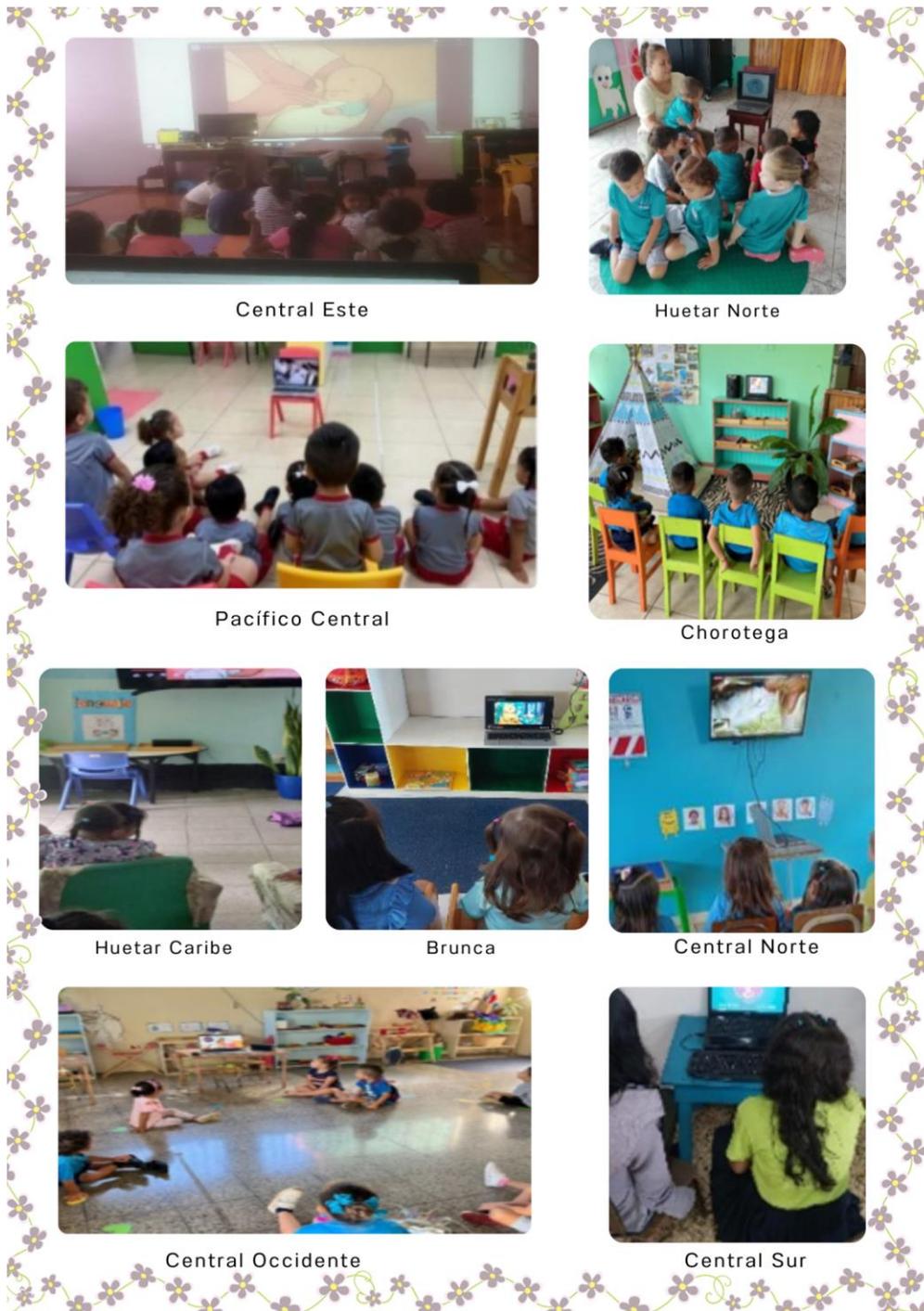
	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
		Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Página 14 de 28	

Instalación de espacios alusivos a la Semana Mundial de la Lactancia Materna.



	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
		Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Página 15 de 28	

Presentación de videos o Power.



Desarrollo de actividades dirigidas con materiales lúdicos.



Central Este



Huetar Caribe



Chorotega



Central Norte



Brunca



Pacífico Central



Central Occidente



Central Sur

Dirección Nacional de CEN-CINAI

“Crecimiento y Desarrollo para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14
 Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: Xiomara.molina@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr

 <p>DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo</p>	<p>Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023</p>	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
		Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
		Página 17 de 28	

Entrega de materiales informativos.



Chorotega
Brunca
Central Occidente





Huetar Caribe



Central Este



Central Norte



Pacífico Central



Central Sur

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
		Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Página 18 de 28	

Realizar actividades educativas.



Central Este



Huetar Norte



Pacífico Central



Chorotega



Huetar Caribe



Central Occidente



Central Norte



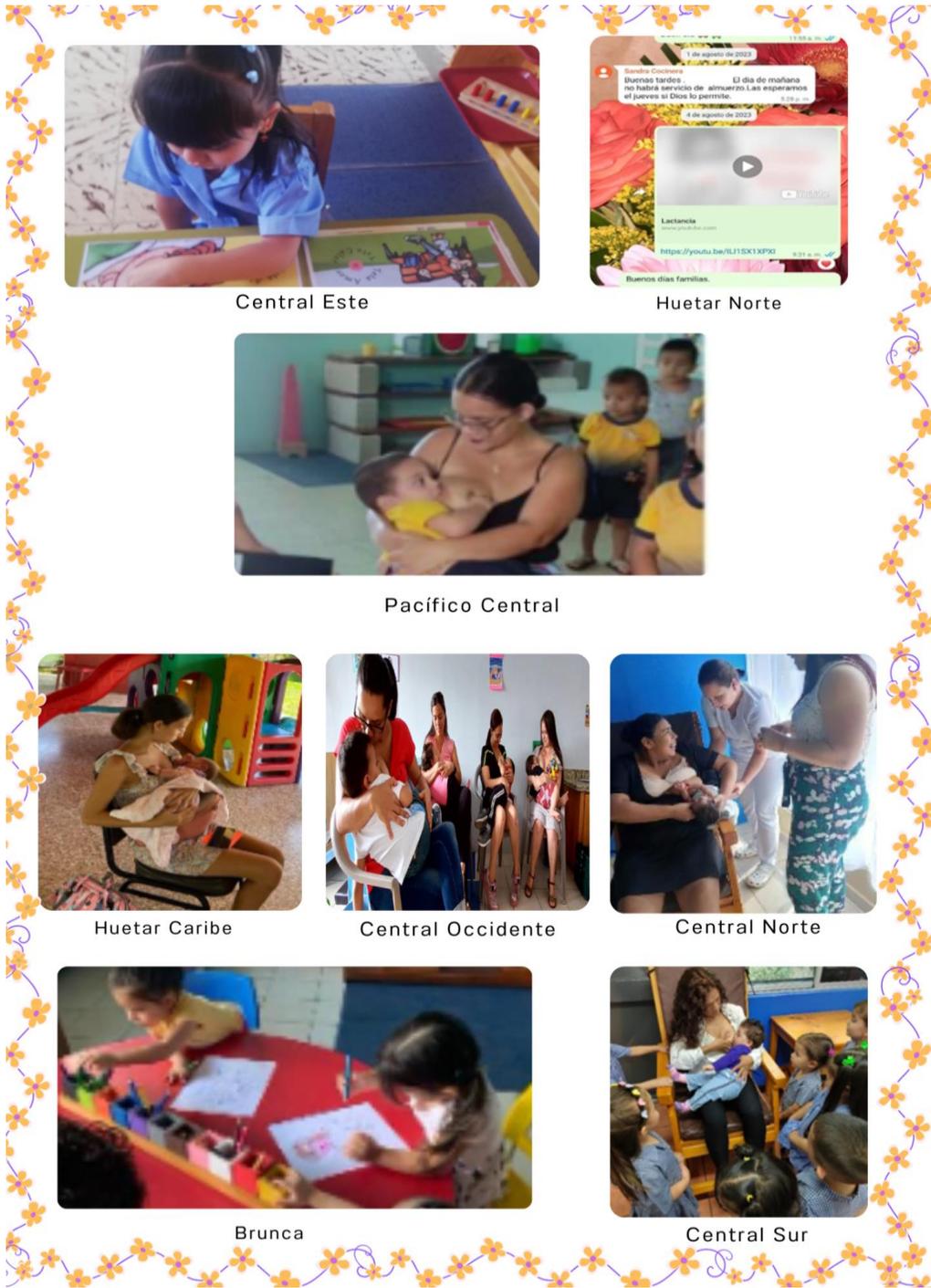
Brunca



Central Sur

Dirección Nacional de CEN-CINAI
 "Crecimiento y Desarrollo para las niñas y los niños"
 De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14
 Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: Xiomara.molina@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr

Otras Actividades.



	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 20 de 28

Referencias bibliográficas

Dirección Nacional CEN CINAI (2023). Informe Datos Básicos: perfil socioeconómico de los beneficiarios y vigilancia de la salud, crecimiento y desarrollo infantil 2022. Dirección Técnica, Unidad Investigación y Vigilancia Crecimiento y Desarrollo. San José, Costa Rica.

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2023). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, Dirección Regional Central Sur.

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2023). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, Dirección Regional Huetar Norte.

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2023). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, Dirección Regional Huetar Caribe.

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2023). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, Dirección Regional Brunca.

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2023). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, Dirección Regional Central Norte

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2023). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, Dirección Regional Pacífico Central

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2023). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, Dirección Regional Central Occidente

Dirección Nacional de CEN CINAI. (2023). Reporte: Actividades regionales de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, Dirección Regional Central Este

Ministerio de Salud. (2021). Documento Técnico de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para los primeros mil días de vida en Costa Rica: Análisis de Situación, Recomendaciones Técnicas y Mensajes. Costa Rica.

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023		
		Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
			Página 21 de 28	

Anexos

Anexo 1. Oficio número DNCC-DT-OF-262-2023 de 20 de julio de 2023.



DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI
DIRECCIÓN TÉCNICA



20 de julio de 2023
DNCC-DT-OF-262-2023

Dra. Durbin Valdezrains Gazita, Directora Regional de CEN-CINAI, Región Central Sur.
 Dr. José Ledezma Ramírez, Director Regional de CEN-CINAI, Región Huetar Norte.
 Dra. Johana Vargas Herrera, Directora Regional de CEN-CINAI, Región Chorotega.
 Dra. Heidy Castro Herrera, Directora Regional de CEN-CINAI, Región Huetar Caribe.
 Dra. Mario Font Moia, Directora Regional de CEN-CINAI, Región Brunca.
 Dra. Sonia Camacho Fernández, Directora Regional de CEN-CINAI, Región Central Norte.
 Dr. Ying Cheng G, Director Regional de CEN-CINAI, Región Pacífico Central.
 MSc. Yamileth Vega Arce, Directora Regional de CEN-CINAI, Región Central Occidente.
 Dra. Rocio Flores Chinchilla, Directora Regional de CEN-CINAI, Región Central Este

Asunto: Entrega lema de semana mundial de lactancia materna 2023

Estimadas señoras y señores:

Conforme a los objetivos institucionales de promover la adecuada nutrición de la población materna infantil, le permito informar el lema de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2023, a saber: **"Amamantar y trabajar ¡hagamos que sea posible!"**. A realizarse en la semana de 1º al 7 de agosto.

En los siguientes links de la página de la Organización Mundial de Salud (OMS), se puede descargar la nota técnica y como afiches informativos en idioma español:

<https://www.who.int/es/campaigns/world-breastfeeding-week/2023>

Canto

Como es habitual se adjunta una hoja de registro y dos formatos de reporte para ser usado en el registro y reporte de las actividades que planifiquen y realicen en la semana, los mismo son:

- Registro de actividades de promoción realizadas establecimiento CEN-CINAI durante la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, para su llenado por establecimiento.
- Reporte de oficina local: actividades de promoción de la semana mundial de lactancia materna, 2023, para uso del equipo OL.
- Reporte regional: actividades de promoción de la semana mundial de lactancia materna, 2023, para uso del equipo de ATI

 Dirección Nacional de CEN-CINAI
 "Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y niños"
 De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14
 Tel. 2258-7918 / Correo Electrónico: xiomara.molina@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr

Página 1 de 1



DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI
DIRECCIÓN TÉCNICA



Se solicita que el reporte regional sea remitido a ana.castillo@cen-cinai.go.cr el 8 de septiembre del 2023, ya que es instinto para realizar el informe nacional de actividades de promoción en la semana de lactancia materna, agradezco la divulgación de estos a las unidades organizativas correspondientes.

Atentamente,

XIOMARA VANESSA MOLINA RETANA (FIRMA)
 PERSONA FÍSICA, CPT-01-0062-0006
 Fecha declarada: 20/07/2023 03:12:05 PM
 Esta representación visual no es fuente
 de confianza. Valide siempre la firma.
 Xiomara Molina Retana
 Directora Técnica
 Jefa UNAT-UIVCD
 Directora Nacional

Cc:
 Yvettina Williams, Directora Nacional
 Mairaella Ribas, Sub Directora Nacional
 Ana Cecilia Castillo Vásquez, subdirectora UIVCD
 Archivo

 Dirección Nacional de CEN-CINAI
 "Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y niños"
 De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14
 Tel. 2258-7918 / Correo Electrónico: xiomara.molina@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr

Página 2 de 2

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Página 22 de 28	

Anexo 2. Costa Rica: Cantidad y porcentaje de establecimientos y Oficinas locales que reportan el desarrollo de actividades de promoción de lactancia materna en la SMLM 2023.

Dirección Regional	Oficina Local	Cantidad de establecimientos*		Porcentaje
		Activos	Reportan actividades o acciones	(Cantidad que reportan*100/Total activos)
Central Sur	Total	87	82	94
	Hatillo	13	13	100
	Ciudad Colón	18	18	100
	Tibás	12	11	92
	Curridabat	14	13	93
	Aserrí	16	14	88
	Guadalupe	14	13	93
Huetar Norte	Total	61	58	95
	Ciudad Quesada	18	16	89
	Fortuna	12	11	92
	Santa Rosa	20	20	100
	Guatuso	11	11	100
Chorotega	Total	88	73	83
	Cañas	14	13	93
	Liberia	14	14	100
	Santa Cruz	25	23	92

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo	DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
		Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023	Página 23 de 28	

	Nicoya	22	22	100
	Nandayure	13	1	8
	Total	83	58	70
Huetar Caribe	OL Limón-Matina	25	14	56
	OL Pococí 1	14	14	100
	OL Siquirres	18	11	61
	OL Pococí 2	16	9	56
	OL Talamanca	10	10	100
	Total	70	62	89
Brunca	Pérez Zeledón 501	18	13	72
	Pérez Zeledón 506	19	16	84
	Buenos Aires	11	11	100
	Osa	5	5	100
	Coto Brus	13	13	100
	Corredores-Golfito	4	4	100
	Total	64	59	92
Central Norte	OL Alajuela	17	17	100
	OL Sarapiquí	6	6	100
	OL Heredia	14	14	100
	Total	64	59	92

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo		DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
			Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023		Página 24 de 28	

	OL Grecia	13	13	100
	OL Flores	14	9	64
Pacífico Central	Total	47	41	87
	OL Puntarenas	21	21	100
	OL Orotina	16	12	75
	OL Jicaral	10	8	80
	Total	33	32	97
Central Occidente	San Ramón	11	11	100
	Palmares Sarchí	10	9	90
	Naranjo Zarcero	12	12	100
	Total	90	69	77
Central Este	OL El Guarco	20	18	90
	OL Cartago	23	23	100
	OL Oreamuno	21	16	76
	OL Turrialba	26	12	46
	Total	90	69	77

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI		DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo		Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023		Página 25 de 28	

Anexo 3. Costa Rica. Cantidad de niñas y niños, adultas y adolescentes embarazadas o en periodo de lactancia y otros beneficiarios por dirección regional, según tipo de actividad realizada en el marco de la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2023.

Dirección regional	Tipo de población	Tipo de acción o actividad educativa.					
		Espacios alusivo	Videos o Power Point	Actividades dirigidas con materiales lúdicos	Materiales informativos	Actividades educativas	Otras
Central Sur	Niñas y niños	2770	1562	2633	1532	607	169
	Adultas PE-PL	296	122	37	361	233	32
	Adolestante PE-PL	67	38	2	29	14	11
	Beneficiarios	624	156	122	316	303	133
Huetar Norte	Niñas y niños	1551	749	867	1234	4077	0
	Adultas PE-PL	356	121	57	405	857	1
	Adolestante PE-PL	39	18	6	78	180	7
	Beneficiarios	804	215	42	1404	3142	438



Chorotega	Niñas y niños	2021	1836	1877	1424	1010	336
	Adultas PE-PL	456	336	173	794	488	104
	Adolecente PE-PL	29	20	6	57	18	2
	Beneficiarios	440	309	57	373	326	20
Huetar Caribe	Niñas y niños	1195	589	1186	484	716	0
	Adultas PE-PL	754	108	178	792	691	0
	Adolecente PE-PL	114	12	27	141	172	1
	Beneficiarios	858	737	48	431	870	0
Brunca	Niñas y niños	874	357	1362	466	856	0
	Adultas PE-PL	361	71	356	714	431	0
	Adolecente PE-PL	115	9	87	189	242	0
	Beneficiarios	374	182	216	929	1414	0
Central Norte	Niñas y niños	2199	1044	1981	595	691	122
	Adultas PE-PL	521	114	186	789	561	28

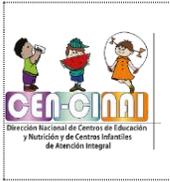
Dirección Nacional de CEN-CINAI

“Crecimiento y Desarrollo para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14
Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: Xiomara.molina@cen-cinai.go.cr / www.cen-cinai.go.cr



	Adolecente PE-PL	68	8	6	56	74	5
	Beneficiarios	730	347	143	1000	441	112
Pacífico Central	Niñas y niños	888	876	1346	1028	1092	96
	Adultas PE-PL	240	116	114	357	114	2
	Adolecente PE-PL	33	14	6	29	117	0
	Beneficiarios	522	48	72	1312	409	2
Central Occidente	Niñas y niños	1296	901	1151	1025	647	38
	Adultas PE-PL	237	102	51	176	150	0
	Adolecente PE-PL	30	40	11	78	18	0
	Beneficiarios	246	171	22	318	45	0
Central Este	Niñas y niños	2462	2538	2156	1805	1134	126
	Adultas PE-PL	1657	1365	177	1135	401	77
	Adolecente PE-PL	45	41	32	75	54	10

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI		DNCC-DT-UIVCD-REP-010-2023	
	Dirección Técnica-Unidad de Investigación y Vigilancia de Crecimiento y Desarrollo		Fecha: 09/10/2023	Versión: 1
	Reporte Nacional: Actividades de promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023		Página 28 de 28	

	Beneficiarios	724	847	323	984	364	16
--	---------------	-----	-----	-----	-----	-----	----

PE: Periodo embarazo, PL: periodo de lactancia