



DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN CINAI
DIRECCIÓN TÉCNICA




UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL
CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Reporte nacional de actividades de promoción realizadas en los CEN-CINAI durante la Semana Nacional de la Nutrición 2023



Octubre

2023

	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI		DNCC-DT-UIVCD-REP-09-2023	
	Unidad Investigación y Vigilancia del crecimiento y desarrollo DIRECCIÓN TÉCNICA		Fecha: 03/10/2023	Versión: 1
	Reporte nacional de actividades de promoción realizadas en los CEN-CINAI durante la Semana Nacional de la Nutrición 2023		Página 2 de 23	

Elaboración del reporte:

Carolina Hernández Camacho, pasante de Nutrición de la Universidad de Costa Rica.

María José Murillo Meneses, pasante de Nutrición de la Universidad de Costa Rica.

Revisado por:

Alina Gamboa Segura, nutricionista UIVCD.

Aprobado por:

Xiomara Molina Retana, Directora Técnica.


Reconocimiento:

A los equipos de Área Técnica y de Oficina Local por elaborar los consolidados de las actividades realizadas en todos los establecimientos CEN-CINAI. A las personas funcionarias que realizaron actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición 2023.

TABLA DE CONTENIDO

1) INTRODUCCIÓN.....	3
2) OBJETIVO.....	4
3) ACTIVIDADES REALIZADAS.....	5
4) JORNADA DE INVESTIGACIÓN GABSA.....	8
5) OBSERVACIONES.....	8
6) ANEXOS.....	11
Anexo 1: Instalación de espacios alusivos.....	11
Anexo 2: Vídeos o Power Point.....	12
Anexo 3: Actividades dirigidas con materiales lúdicos.....	13
Anexo 4: Desarrollo de técnicas exploratorias con alimentos.....	14
Anexo 5: Proyecto de huertas.....	15
Anexo 6: Entrega de materiales informativos.....	16
Anexo 7: Actividades educativas.....	17
Anexo 8: Otras actividades.....	18
Anexos 9. Cantidad y porcentaje de establecimientos que reportan actividades y acciones educativas realizadas en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición según Región y Oficina Local, Dirección Nacional CEN-CINAI, 2023.....	19
Anexo 10. Cantidad aproximada de niños y niñas, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, adolescentes madres embarazadas o en periodo de lactancia y otros beneficiarios participantes según tipo de actividad realizada en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición por Oficina Local, Dirección Nacional CEN-CINAI, 2023.....	21



	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI		DNCC-DT-UIVCD-REP-09-2023	
	Unidad Investigación y Vigilancia del crecimiento y desarrollo DIRECCIÓN TÉCNICA		Fecha: 03/10/2023	Versión: 1
	Reporte nacional de actividades de promoción realizadas en los CEN-CINAI durante la Semana Nacional de la Nutrición 2023		Página 3 de 23	

1) INTRODUCCIÓN

La Semana Nacional de la Nutrición fue creada por decreto ejecutivo No. 2049-SPPS en 1972. Todos los años es celebrada en el mes de mayo, programada especialmente para que coincida con el Día del Agricultor, siendo la Comisión Intersectorial de Guías Alimentarias para Costa Rica, la encargada de definir el lema a desarrollar y enfatizar durante la celebración.

En la Dirección Nacional de CEN-CINAI, se llevan a cabo actividades y acciones educativas de promoción de una alimentación saludable, adecuada y variada en el transcurso del año, tanto con las niñas, niños, mujeres embarazadas y adolescentes madres que son atendidas en las modalidades intra y extramuros. En estas acciones y actividades educativas se contempla la promoción de conocimientos, habilidades, competencias y prácticas necesarias en salud, como la vinculación afectiva y cuidados favor de la reducción de la obesidad y enfermedades crónicas, la promoción de un óptimo crecimiento y desarrollo infantil. Se considera el abordaje moderno de temas sociales y nutricionales, en el cual se requiere de enfoques de diferentes disciplinas y sectores, para que puedan tener impacto en la realidad.

La Dirección Nacional de CEN CINAI para el año 2023, en celebración de la Semana Nacional de la Nutrición, toma acciones a partir del lema, de tal manera que las Direcciones Regionales, Oficinas Locales y establecimientos llevan a cabo diferentes actividades alusivas y adaptadas a los servicios que se brindan.


El lema para este año es **“Consumamos alimentos naturales, locales y de temporada para nuestro bienestar”** y se celebra en la semana del 15 al 21 de mayo.

La incorporación en la dieta de alimentos, naturales, locales y de temporada, favorece el suministro de los nutrientes que el cuerpo requiere para su mejor funcionamiento; además, enriquecen la cultura general y alimentaria y protegen el ambiente.¹ La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura y la Organización Mundial de la Salud definen a estas dietas como los patrones alimentarios que promueven todas las dimensiones de la salud y el bienestar de las personas; debido a que son culturalmente aceptables, tienen una baja presión e impacto ambiental; y son accesibles, asequibles, seguras y equitativas.²

¹ Sánchez, G. Rodríguez, S. & Rivera, J. (2023). Dietas Saludables y sostenibles: Cuidemos nuestra salud y la de nuestro planeta. Revista ESPM. 1. <https://revista.espm.mx/nota-dietas-saludables-y-sostenibles-cuidemos-nuestra-salud-y-la-de-nuestro-planeta-5>

² González, R. (2023). Pensando la Semana Nacional de la Nutrición. PREANU. <https://nutricionparavirmejor.ucr.ac.cr/index.php/2023/05/19/pensando-la-semana-nacional-de-la-nutricion-2023/>



	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI		DNCC-DT-UIVCD-REP-09-2023	
	Unidad Investigación y Vigilancia del crecimiento y desarrollo DIRECCIÓN TÉCNICA		Fecha: 03/10/2023	Versión: 1
	Reporte nacional de actividades de promoción realizadas en los CEN-CINAI durante la Semana Nacional de la Nutrición 2023		Página 4 de 23	

El presente reporte muestra el resumen de las acciones educativas desarrolladas en la Semana Nacional de la Nutrición por cada uno de los establecimientos CEN-CINAI de las 9 Direcciones Regionales, dirigidas a la población materno- infantil que recibe los servicios de la Dirección Nacional de CEN-CINAI en la estrategia intramuros y extramuros y sistematizadas a partir de los reportes regionales de actividades de promoción en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición 2023.

Se incluyen algunas fotografías de manera ilustrativa, las fotografías incluidas en las cuales aparecen niñas y niños que reciben los servicios de CEN-CINAI cuentan con el respectivo permiso de uso de imagen debidamente completado y archivado en el expediente.

2) OBJETIVO

Sistematizar las actividades realizadas en las Direcciones Regionales del país en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición 2023.





3) ACTIVIDADES REALIZADAS

Cuadro 1: Cantidad de personas funcionarias que participaron en el desarrollo de las actividades para la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición. Dirección Nacional CEN-CINAI, 2023.

Dirección Regional	Profesional All de establecimiento	ASSC2 – All	TAC-CL ACI	Promotores de salud	Miembros del Comité	ASSC 3	Profesionales de Oficina Local	Jefaturas de Oficina Local	Profesionales de Área Técnica Regional	Jefaturas de Área Técnica Regional	Otros
Total	53	586	746	2	777	186	97	24	14	5	126
Central Sur	25	139	145	0	127	27	14	3	2	1	54
Huetar Norte	1	39	50	0	33	16	9	2	2	1	11
Chorotega	5	80	112	0	102	34	10	3	3	1	0
Huetar Caribe	3	52	65	1	40	17	8	1	2	1	7
Brunca	1	56	81	0	140	17	15	4	0	0	1
Central Norte	9	65	85	0	76	25	19	4	2	0	17
Pacífico Central	4	38	43	0	26	14	10	2	2	0	4
Central Occidente	3	39	51	0	55	13	5	2	1	1	31
Central Este	2	78	114	1	178	23	7	3	0	0	1




Cuadro 2: Cantidad y porcentaje de establecimientos que reportan actividades y acciones educativas realizadas en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición según Región. Dirección Nacional CEN-CINAI, 2023.

Dirección Regional	Cantidad de establecimientos*		Porcentaje
	Activos	Reportan actividades o acciones	(Cantidad que reportan*100/Total activos)
Total Nacional	624	538	86
Región Central Sur	88	76	86
Región Huetar Norte	61	61	100
Región Chorotega	90	90	100
Región Huetar Caribe	83	59	71
Región Brunca	75	56	75
Región Central Norte	63	56	89
Región Pacífico Central	41	41	100
Región Central Occidente	33	31	94
Región Central Este	90	68	76

Para detallar la información de Oficina Local por Región ver Anexo 9.




	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI		DNCC-DT-UIVCD-REP-09-2023	
	Unidad Investigación y Vigilancia del crecimiento y desarrollo DIRECCIÓN TÉCNICA		Fecha: 03/10/2023	Versión: 1
	Reporte nacional de actividades de promoción realizadas en los CEN- CINAI durante la Semana Nacional de la Nutrición 2023		Página 7 de 23	

Cuadro 3: Cantidad aproximada de Niños y niñas, mujeres adultas embarazadas o en periodo de lactancia, Adolescentes madres embarazadas o en periodo de lactancia y otros beneficiarios participantes, según tipo de actividad realizada en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición. Dirección Nacional CEN-CINAI, 2023.

Tipo de actividad	Tipo de población			
	Niños y niñas	Mujeres adultas embarazadas o en periodo de lactancia	Adolescentes madres embarazadas o en periodo de lactancia	Otros beneficiarios
Instalación de espacios alusivos a la Semana Nacional de la Nutrición, como murales, pizarras, carteles, mesas demostrativas, etc.	15129	2949	729	5966
Presentación de videos o Power Point de temas relacionados, socializados a través de herramientas tecnológicas.	8483	1976	180	4430
Desarrollo de actividades dirigidas con materiales lúdicos : colorear, pintar, proyectos, recortes, elaboración de materiales, mascaradas, elaboración de diademas, logos, tarjetas, adivinanzas, enhebrado, asocie, juego de memorias, poemas, canciones, bailes, realizar investigación, rompecabezas, fotos, títeres, conversatorios, cuentos, etc.	12563	1002	165	2128
Desarrollo de técnicas exploratorias con alimentos: elaboración de recetas, figuras, rallar, picar, hacer jugo, explorar el olor y texturas variadas en crudo o cocido.	8636	268	72	1159
Elaboración de proyecto de huertas , siembra, abono compost, semillero.	8882	393	87	934
Entrega de materiales informativos como boletines, despleables, infografías, entre otros.	11023	3392	411	7475
Realizar actividades educativas individuales o con pequeños grupos de familias de manera presencial o virtual, tales como: charlas y talleres.	11331	2783	469	10393
Otras :	3421	467	65	1723

Con base en lo descrito de la gran variedad de actividades y la alta cantidad que se realizaron durante la semana, se puede confirmar el compromiso de las personas funcionarias, independientemente de su cargo, con la promoción de alimentación saludable y lo propuesto en el lema “Consumamos alimentos naturales, locales y de temporada para nuestro bienestar”. Para detallar la información de Oficina Local por Región ver Anexo 10.



	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI		DNCC-DT-UIVCD-REP-09-2023	
	Unidad Investigación y Vigilancia del crecimiento y desarrollo DIRECCIÓN TÉCNICA		Fecha: 03/10/2023	Versión: 1
	Reporte nacional de actividades de promoción realizadas en los CEN-CINAI durante la Semana Nacional de la Nutrición 2023		Página 8 de 23	

4) JORNADA DE INVESTIGACIÓN GABSA

La Dirección Nacional de CEN CINAI realizó la jornada de investigación “Guías alimentarias basadas en sistemas alimentarios para la población adolescente y adulta en Costa Rica, en el marco de la Semana Nacional de Nutrición”, dirigida a todas las personas funcionarias de la institución, con el propósito de promover la importancia y adopción de las Guías, así como su uso en el contexto de las acciones de educación alimentaria nutricional.

Con esta jornada, se promovió el fortalecimiento de las capacidades y los conocimientos de las personas funcionarias, de tal forma que pudieran disponer de información actualizada, desarrollada específicamente para nuestro país y dirigida al desarrollo de intervenciones que enriquezcan la nutrición, la promoción de la salud y un estilo de vida saludable para la población que recibe los servicios de la Dirección Nacional, especialmente bajo el escenario actual de doble carga de malnutrición donde el sobrepeso y la obesidad son factores críticos de abordaje integral y multidisciplinario.

Para ello se llevó a cabo un Webinar, el 19 de mayo del 2023, dirigido a personas funcionarias de la Dirección Nacional de CEN CINAI. Asistieron 42 personas, de las cuales el 81% fueron provenientes del nivel local, un 12% del nivel regional y un 7% del nacional.

De manera introductoria, la señora Alina Gamboa Segura, nutricionista de la Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo presentó el contexto, propósito e importancia de la jornada de investigación en el marco del desarrollo de la Semana Nacional de Nutrición. Seguidamente se brindó una presentación con respecto a la situación alimentaria y nutricional a nivel mundial y nacional, así como los principios y bases del enfoque de Sistemas Alimentarios, dirigida por la Dra. Karol Madriz Morales y la Dra Fiorella Piedra León. Posteriormente, se abordó en detalle el documento de Guías alimentarias basadas en sistemas alimentarios para la población adolescente y adulta en Costa Rica, desde su proceso de construcción, participación, materiales para su desarrollo, mensajes elaborados, plan de implementación, etc. Por último, se presentó el contexto actual de doble carga de malnutrición, la importancia de la adopción de las Guías Alimentarias en la Dirección Nacional de CEN CINAI, los retos a los que se enfrenta para ello y las principales acciones a desarrollar; a cargo de la Dra María Eugenia Villalobos.





5) OBSERVACIONES

Cuadro 4: Observaciones y acciones de mejora para brindar asesoría técnica por cada Dirección Regional en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición. Dirección Nacional CEN-CINAI, 2023.

Dirección Regional	Observaciones y acciones de mejora
Central Sur	<ol style="list-style-type: none">1. Realizar coordinaciones interinstitucionales para brindar capacitación a los funcionarios sobre temas como huertas, composteras, reciclaje, abono orgánico, hidroponía, entre otros.2. Fomentar la incorporación de materiales y actividades lúdicas que promuevan en los niños y niñas la práctica de una alimentación y promoción de estilos de vida saludables, para esto es importante considerar el menú regional e involucrar la participación de todo el personal del establecimiento.3. Brindar acompañamiento y educación continua en el tema de implementación de huertas externas e internas en los establecimientos. (puede ser con la confección de infografías mensuales que se puedan socializar por medios digitales)4. Elaborar un manual que facilite la realización de talleres y charlas educativas a las familias sobre el tema de alimentación saludable, huertas, promoción de estilos de vida saludables.5. Solicitar en el informe de nutrición el dato de las huertas activas, agregando un espacio de observaciones de manera que esta información pueda ser de utilidad para otros establecimientos.
Huetar Norte	<ol style="list-style-type: none">1. Continuar con la sensibilización en el personal de planta, así como los profesionales de las Oficinas Locales para realizar actividades y acciones educativas que promuevan hábitos en la población materno infantil y en sus familias para una alimentación saludable.2. Mediante acciones de promoción incentivar en las familias intra y extramuros el cultivo de alimentos en hogares para contar con alimentos frescos y libres de químicos; además de convertirse en un espacio de fortalecimiento de vínculos familiares.3. Unos de los retos que tenemos los profesionales, es impactar en las familias para la adopción de hábitos alimentarios saludables que ayuden a mejorar la salud integral.
Chorotega	<ol style="list-style-type: none">1. Como equipo de Área Técnica consideramos que es de suma importancia incluir a más adolescentes y familias en la celebración de esta semana tan importante, se torna necesario que se elabore para el próximo año educaciones y actividades más dinámicas en las cuales las familias de nuestros clientes y beneficiarias participen más activamente de esta celebración. Para ello, se coordinará una reunión con los equipos de las oficinas locales para la elaboración de dichas estrategias.2. Así mismo, consideramos de vital importancia educar a nuestras familias en la implementación de huertas caseras, para que nuestros niños y niñas aprendan desde tempranas edades el amor por cultivar la tierra.
Huetar Caribe	<ol style="list-style-type: none">1. Sensibilizar a los equipos itinerantes de las Oficinas Locales la importancia de la semana nacional de la nutrición para que se puede dar actividades educativas en todos los establecimientos de la región.2. Seguir realizando material educativo para que sea de apoyo en las actividades educativas durante la semana nacional de nutrición.3. Reforzar las efemérides en los planeamientos educativos de la modalidad de APC, DHAVI y VAANN.
Brunca	<ol style="list-style-type: none">1. Dar a conocer los resultados obtenidos de las actividades realizadas en el año 2023 para la celebración de la





Dirección Regional	Observaciones y acciones de mejora
	<p>Semana Nacional Nutrición con el fin de evidenciar las diferentes actividades que se realizan.</p> <ol style="list-style-type: none">2. Consultar a las nutricionistas de OL si requieren alguna orientación en relación a este tema para el próximo año 2024.
Central Norte	<ol style="list-style-type: none">1. Se debe dar acompañamiento técnico a las oficinas locales en cuanto a la comprensión del documento ya que, si se consideran como centros activos aquellos que están cerrados, afecta el porcentaje tanto local como regional.
Pacífico Central	<ol style="list-style-type: none">1. En la nuestra región las actividades de la semana nacional de nutrición es una celebración bastante esperada por nuestros clientes e inclusive por el personal, este año previo a la celebración se realizó en la región una guía de diferentes actividades que podrían realizarse, esto a su vez sirve como insumo para inducciones o consultas de personal nuevo, sin embargo, en los establecimientos el personal es muy creativo en la ejecución de esta celebración.2. En cuanto a la entrega de este reporte, se eliminó en relación al reporte del año anterior los comentarios, apreciaciones o experiencias de los padres de familia, sería importante que se mantuviera, ya que por un lado a los padres les motiva y alegra que se les tome en cuenta su parecer, a su vez queda en el reporte esos comentarios tan valiosos que motivan el trabajo que se realiza en el campo.3. También sería importante un apartado para las acciones que haya podido realizar la Oficina Local, debido a que algunas oficinas realizan actividades comunales, en los centros, realizan un video los profesionales, o se les invita a otras instituciones a brindar charlas educativas sobre el tema y esto no queda visualizado en el reporte regional.4. En los anexos en la indicación “seleccionando un ejemplo para cada una de las actividades” podría ser al menos un mínimo de 3 o ya que es el reporte regional y una foto es muy poca evidencia de las actividades realizadas.
Central Occidente	<ol style="list-style-type: none">1. Emitir un criterio técnico por parte de la Dirección Nacional con respecto a los disfraces de frutas de los niños, con el objetivo de homologar la actividad a nivel nacional, que este criterio también sea del conocimiento de los encargados de redes sociales para que todos estén bajo un mismo lineamiento. Es una actividad que a muchos padres de familia les gusta y considero que si hay que eliminarla o no promoverla es importante que el personal tenga claridad en la justificación para poder brindar una explicación a los involucrados.
Central Este	Sin observaciones.

Seguidamente, en anexos se presentan unas series de fotografías según la categorización de actividades mencionada anteriormente en el Cuadro 3, esto con el fin de que sirva de referencia para futuras actividades y de esta manera socializar las experiencias de las diferentes regiones del país.



6) ANEXOS

Anexo 1: Instalación de espacios alusivos



Anexo 2: Vídeos o Power Point



La Canción de la Comida

Central Este



Huetar Norte



Pacífico Central



Chorotega



Huetar Caribe



Brunca



Central Norte



Central Occidente



Central Sur



Anexo 3: Actividades dirigidas con materiales lúdicos



Anexo 4: Desarrollo de técnicas exploratorias con alimentos



Anexo 5: Proyecto de huertas



Hueta Caribe



Central Norte



Central Sur

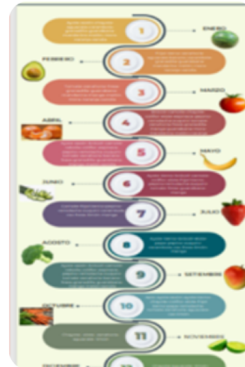
Hueta Norte



Anexo 6: Entrega de materiales informativos



Central Sur



Huetar Caribe



Central Norte



Brunca



Central Este



Central Occidente



Huetar Norte



Chorotega



Pacifico Central



Anexo 7: Actividades educativas



Central Sur



Central Occidente



Central Norte



Brunca



Central Este



Chorotega



Huetar Caribe



Pacífico Central



Huetar Norte



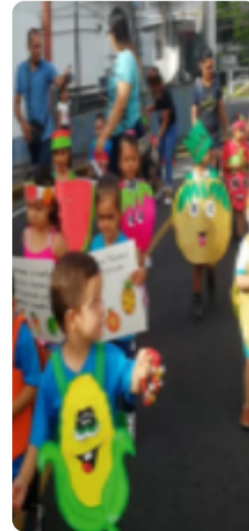
Anexo 8: Otras actividades



Central Sur



Huetar Norte



Central Norte



Huetar Caribe



Central Este




Central Occidente



Pacífico Central



	DIRECCIÓN NACIONAL DE CEN-CINAI	DNCC-DT-UIVCD-REP-09-2023	
	Unidad Investigación y Vigilancia del crecimiento y desarrollo DIRECCIÓN TÉCNICA	Fecha: 03/10/2023	Versión: 1
	Reporte nacional de actividades de promoción realizadas en los CEN- CINAI durante la Semana Nacional de la Nutrición 2023	Página 19 de 23	

Anexos 9. Cantidad y porcentaje de establecimientos que reportan actividades y acciones educativas realizadas en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición según Región y Oficina Local, Dirección Nacional CEN-CINAI, 2023.

Dirección Regional	Oficina Local	Cantidad de establecimientos*		Porcentaje
		Activos	Reportan actividades o acciones	(Cantidad que reportan*100/Total activos)
Región Central Sur	Total	88	76	86
	Hatillo	13	13	100
	Ciudad Colón	18	11	61
	Tibás	12	12	100
	Curridabat	14	13	93
	Aserrí	16	14	88
	Guadalupe	15	13	87
Región Huetar Norte	Total	61	61	100
Región Chorotega	Total	90	90	100
	Cañas	16	16	100
	Liberia	14	14	100
	Santa Cruz	25	25	100
	Nicoya	22	22	100
	Nandayure	13	13	100
Región Huetar Caribe	Total	83	59	71
	OL Limón-Matina	25	25	100
	OL Pococí 1	14	14	100
	OL Siquirres	18	7	39
	OL Pococí 2	16	4	25
	OL Talamanca	10	9	90
Región Brunca	Total	75	56	75
Región Central Norte	Total	63	56	89





	OL Alajuela	17	13	76
	OL Sarapiquí	5	5	100
	OL Heredia	15	15	100
	OL Grecia	15	12	80
	OL Flores	11	11	100
Pacífico Central	Total	41	41	100
	OL Puntarenas	21	21	100
	OL Orotina	12	12	100
	OL Jicaral	8	8	100
Central Occidente	Total	33	31	94
	San Ramón	11	11	100
	Palmares Sarchí	10	8	80
	Naranjo Zarcero	12	12	100
Central Este	Total	90	68	76
	OL El Guarco	20	17	85
	OL Cartago	23	23	100
	OL Oreamuno	21	13	62
	OL Turrialba	26	15	58



Anexo 10. Cantidad aproximada de niños y niñas, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, adolescentes madres embarazadas o en periodo de lactancia y otros beneficiarios participantes según tipo de actividad realizada en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición por Oficina Local, Dirección Nacional CEN-CINAI, 2023.

Dirección regional	Tipo de población	Tipo de acción o actividad educativa.							
		Espacios alusivos	Videos o Power Point	Actividades dirigidas con materiales lúdicos	Técnicas exploratorias	Proyecto de huertas	Materiales informativos	Actividades educativas	Otras
Central Sur	Niñas y niños	2866	1274	2762	1489	2045	1042	526	331
	Adultas PE-PL	276	211	77	12	57	507	111	6
	Adolescente PE-PL	49	30	5	5	7	48	5	2
	Beneficiarios	763	194	90	27	74	805	303	156
Huetar Norte	Niñas y niños	1279	520	754	500	522	1116	4434	223
	Adultas PE-PL	252	303	6	0	0	269	778	9
	Adolescente PE-PL	37	13	1	0	0	13	117	3
	Beneficiarios	988	1196	72	40	37	740	3949	547
Chorotega	Niñas y niños	1608	1201	1621	1347	1175	909	837	558
	Adultas PE-PL	287	229	150	30	13	217	329	91





	Adolescente PE-PL	41	18	9	5	3	52	44	9
	Beneficiarios	526	238	370	97	45	478	484	168
Huetar Caribe	Niñas y niños	1081	347	796	630	417	375	394	59
	Adultas PE-PL	375	73	102	56	43	398	390	4
	Adolescente PE-PL	76	13	9	10	3	48	80	0
	Beneficiarios	1262	887	60	66	24	845	230	59
Brunca	Niñas y niños	1759	438	1212	592	455	569	1676	21
	Adultas PE-PL	496	225	140	16	16	281	286	-
	Adolescente PE-PL	132	18	45	1	1	67	141	-
	Beneficiarios	576	619	188	0	3	1594	2493	-
Central Norte	Niñas y niños	1644	768	1388	1385	1316	890	446	558
	Adultas PE-PL	312	34	16	27	48	181	327	40
	Adolescente PE-PL	54	4	11	3	0	34	23	0
	Beneficiarios	757	126	43	230	7	819	456	22
Pacífico	Niñas y niños	668	473	229	478	262	957	371	123



Central	Adultas PE-PL	108	114	29	15	1	364	66	10
	Adolescente PE-PL	35	23	11	3	22	32	17	23
	Beneficiarios	167	227	95	8	0	887	1169	120
Central Occidente	Niñas y niños	1128	713	1027	790	859	652	570	232
	Adultas PE-PL	276	88	72	30	91	102	45	6
	Adolescente PE-PL	202	17	17	18	23	22	5	0
	Beneficiarios	187	167	118	78	127	267	301	24
Central Este	Niñas y niños	3096	2749	2774	1425	1831	4513	2077	1316
	Adultas PE-PL	567	699	410	82	124	1073	451	301
	Adolescente PE-PL	103	44	57	27	28	95	37	28
	Beneficiarios	740	776	1092	613	617	1040	1011	627

PE: Periodo embarazo, PL: periodo de lactancia

