



DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

DIRECCION NACIONAL DE CEN-CINAI
REPORTE DE ACTIVIDADES LA SEMANA MUNDIAL DE LA
LACTANCIA MATERNA 2024
DNCC-DT-UIVCD-REP-09-2024



Fecha de celebración: 1 al 7 de agosto de 2024

Elaborado por: Fernanda Solano Hernández, Practicante de Nutrición UCR

Fecha elaboración del reporte: 11/10/2024

Revisado por
Ana Cecilia Castillo Vásquez,
Nutricionista UIVCD

Aprobado por
Mally Vásquez Carvajal,
Jefa UIVCD

Presentación.

La celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2024 tuvo el lema “Cerrando la brecha: Apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones” se enfocó en la supervivencia, la salud y el bienestar, manifestando la necesidad de mejorar el apoyo a la lactancia materna para la reducción de las desigualdades.

La lactancia materna puede ser un factor de igualdad en nuestra sociedad y hay que esforzarse por garantizar que todo el mundo tenga acceso a ayudas y oportunidades para amamantar. Es esencial que nadie se quede atrás, especialmente las madres vulnerables que puedan necesitar apoyo adicional para reducir las desigualdades en la lactancia materna.





DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Cuadro 1. Resumen de actividades realizadas a nivel institucional para la Semana Nacional de la Nutrición 2024, DNCC.

Actividad realizada	Objetivo de la actividad	Población meta	Funcionarios	Logros alcanzados
Actividades educativas dirigidas a la población intra y extramuros.	Conmemorar la Semana nacional de Nutrición para el desarrollo de conocimiento y experiencias que promuevan una alimentación saludable, adecuada y variada, en la población que recibe los servicios de la DNCC.	Niñas y niños menores de 13 años, mujeres adolescentes y adultas en periodo de gestación y lactancia, así como familias beneficiarias de los servicios intra y extramuros.	<p><u>Funcionarias:</u> Profesional All de establecimiento, ASSC3, ASSC2, All, TAC, CLC, Promotores de salud, Profesional de OL, Jefatura de OL, Profesional de ATE, Jefatura ATE, otros.</p> <p><u>Unidades:</u> Establecimientos CEN CINAI, Oficinas Locales, Áreas Técnicas Regionales</p>	<p>Niñas y niños menores de 13 años, mujeres adolescentes y adultas en periodo de gestación y lactancia, así como familias beneficiarias de los servicios intra y extramuros que recibieron actividades educativas:</p> <p>Intramuros</p> <ul style="list-style-type: none"> • 34.635 clientes y beneficiarias • 4.927 grupos familiares <p>Extramuros</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28.367 clientes y beneficiarias • 29.239 grupos familiares <p>Establecimientos CEN-CINAI que participaron:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 318 (50,5%) establecimientos reportan actividades educativas (sesiones una vez al mes para familias intra y extramuros, incluye niñas, niños, adolescentes madres, mujeres adultas y persona adulta) • 560 (89,0%) establecimientos con intramuros





**DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

Actividad realizada	Objetivo de la actividad	Población meta	Funcionarios	Logros alcanzados
				(APC, VAANN, DHAVI, SCS) Fuente de información: DNCC, Sistema de Información de Alimentación Complementaria (SIAC), Agosto, 2024.
Divulgación de información por medio de comunicación de la Dirección Nacional de CEN CINAI	Divulgar información relacionada a la conmemoración de la Semana Nacional de Nutrición para la promoción de una alimentación saludable, adecuada y variada.	Población usuaria de las redes sociales de la Dirección Nacional	Mally Vásquez Carvajal Jefatura de la Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo. Ana Cecilia Castillo Vásquez, nutricionista UIVCD. José Villalobos, encargado de prensa DNCC.	3 publicaciones realizadas. Socialización de tema y nota técnica, mediante oficio del 8 de julio de 2024 DNCC-DT-UIVCD-OF-055-2024.
Webinar “Legislación en lactancia materna en Costa Rica” y “Beneficios de la lactancia materna exclusiva”	Fortalecer y actualizar los conocimientos de las personas funcionarias en los aspectos vinculados con los beneficios de la lactancia materna exclusiva y la legislación en lactancia materna disponible en nuestro país.	Personas funcionarias de los Equipos Interdisciplinarios de las OL, ATE regionales y DT.	Mally Vásquez Carvajal Jefatura de la Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (UIVCD). Ana Cecilia Castillo Vásquez, nutricionista UIVCD. Rocío Tafalla Bermúdez, Trabajadora Social UIVCD.	Asistencia 101 personas funcionarias de los tres niveles de gestión. Convocatoria Webinar mediante oficio del 29 de julio de 2024 DNCC-DT-UIVCD-OF-059-2024

DNCC: Dirección Nacional de CEN CINAI.
 AIi (Atención Integral de Infantes).
 ASSC3: Asistente de Salud del Servicio Civil 3.
 ASSC2: Asistente de Salud del Servicio Civil 2.

TAC: Trabajadora Auxiliar de CEN.
 CLC: Cocina Limpieza y Cuido de Infantes.
 OL: Oficina Local.
 ATE: Área Técnica

“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”
 De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14
 Tel: 2257-5907 / mally.vasquez@cen-cinai.go.cr





DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Cuadro 2. Fotografías de las actividades realizadas.

(Las imágenes adjuntas son para uso de la Dirección Nacional de CEN CINAI, para fines ilustrativos del presente informe con el permiso de uso de imagen respectivo).

REGIÓN CENTRAL SUR



REGIÓN HUETAR NORTE



“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14

Tel: 2257-5907 / mally.vasquez@cen-cinai.go.cr



DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

REGIÓN CHOROTEGA



REGIÓN HUETAR CARIBE



REGIÓN BRUNCA





DIRECCIÓN TÉCNICA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

REGIÓN CENTRAL ESTE



NIVEL NACIONAL

Dirección Nacional de CEN CINAI
7 de ago. · 🌐

En la Dirección Nacional de CEN-CINAI, nos sumamos al 32º aniversario de la Semana Mundial de la Lactancia Materna en Costa Rica.

La evidencia científica muestra claramente que la lactancia materna puede jugar un papel clave ayudando tanto a la salud de la diada madre-bebé como al enfrentamiento de las enfermedades no transmisibles. Así mismo, la lactancia materna es un escudo frente a problemas de nutrición, educación y pobreza, y ayuda al crecimiento económico inclusivo y a la reducción de las desigualdades.

Desde el CEN-CINAI Los Chiles, en la zona norte de nuestro país, nos llega este hermoso video.

#nutricion #saludybienestar #cuidado #salud #desarrolloinfantil #primerainfancia #lactanciamaterna #smim2024 #SemanaMundialDeLaLactanciaMaterna #estimulaciontemprana #73años #CENCINAI



Dirección Nacional de CEN CINAI
7 de ago. · 🌐

En el marco de la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2024, la Dirección Nacional de CEN CINAI, hace un llamado a apoyar en el autocuidado y empoderamiento de la madre en periodo de lactancia. Asimismo, promover la corresponsabilidad de los cuidados por parte de todo el grupo familiar, entendiendo que las labores de cuidado, protección y crianza de la niñez es responsabilidad de toda la familia.

Todos los agentes de la cadena efectiva de apoyo a la lactancia materna podemos colaborar.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, la lactancia materna promueve una mejor salud tanto para las madres como para las niñas y los niños. El aumento de la lactancia materna a niveles casi universales podría salvar más de 800.000 vidas al año, la mayoría de ellas de menores de 6 meses. La lactancia materna disminuye el riesgo de que las madres padezcan cáncer de mama y ovario, diabetes de tipo 2 y enfermedades cardíacas. Se estima que el aumento de la lactancia materna podría evitar 20.000 muertes maternas al año por cáncer de mama.

Así se conmemora la SMLM 2024 desde el CEN-CINAI de San Pedro de Barva en Heredia.

#saludybienestar #estimulaciontemprana #nutricion #SemanaMundialDeLaLactanciaMaterna #desarrolloinfantil #73años #smim2024 #cuidado #salud #lactanciamaterna #primerainfancia #CENCINAI



Dirección Nacional de CEN CINAI
6 de ago. · 🌐

Las personas funcionarias de la Dirección Nacional de CEN- CINAI llevan a cabo acciones y actividades educativas para la promoción de la lactancia materna. Fomentando el apoyo familiar para favorecer tanto la lactancia materna, la alimentación adecuada de las niñas y los niños y el autocuidado de la madre. Una muestra de ello lo evidencia el CEN-CINAI Palenque Margarita, zona indígena, ubicada en la Región Huetar Norte de nuestro país. Promoviendo la corresponsabilidad en la crianza.

#estimulaciontemprana #73años #salud #primerainfancia #desarrolloinfantil #nutricion #saludybienestar #SemanaMundialDeLaLactanciaMaterna #smim2024 #lactanciamaterna #CENCINAI

