



DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y
DESARROLLO

REPORTE DE ACTIVIDADES
DNCC-DT-UIVCD-REP-27-2025



Nombre de la institución	Dirección Nacional de CEN-CINAI
Nombre de la celebración	Semana Nacional de Nutrición
Fecha de celebración	12 al 18 de mayo 2025
Fecha elaboración del reporte	12/06/2025
Elaborado por: Maricruz Vargas Campos, UIVCD.	
Revisado por: Xiomara Molina Retana, Directora Técnica, DT-DNCC	
Aprobado por : Marianella Ribas Fallas Directora Nacional CEN CINAI	





DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y
DESARROLLO

Introducción:

Desde el año 1972, Costa Rica celebra anualmente en el mes de mayo la Semana Nacional de Nutrición. En el año 2025, dicha conmemoración se llevó a cabo del 12 al 18 de mayo, bajo el lema: “Pura vida en cada plato: coma sano, rico y barato”.

Esta iniciativa tuvo como objetivo principal incentivar el consumo de alimentos de producción local y de temporada, promoviendo a su vez una alimentación saludable, equilibrada, balanceada y accesible para toda la población.

Se hace un llamado a la ciudadanía para que realice una selección consciente y adecuada de los alimentos que se consumen diariamente en cada uno de los tiempos de comida, procurando siempre incluir los tres grupos de alimentos fundamentales: frutas y vegetales; cereales, leguminosas y verduras harinosas; y alimentos de origen animal. Los nutrientes que aportan estos grupos contribuyen significativamente a una alimentación sana, balanceada y sostenible.

El fomento de estos hábitos alimentarios tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas y contribuir a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, tales como la obesidad, la diabetes mellitus, el cáncer y las enfermedades cardiovasculares, entre ellas la hipertensión arterial, las cuales constituyen actualmente las principales causas de morbilidad en la población nacional.

En nuestra institución, se desarrollan diariamente diversas actividades orientadas a la adquisición, desde edades tempranas, de prácticas y hábitos alimentarios saludables. Asimismo, se brinda acompañamiento mediante procesos de información y educación nutricional dirigidos a los grupos familiares, con el fin de fortalecer entornos alimentarios más sanos y conscientes.





DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y
DESARROLLO

Cuadro 1. Resumen de actividades realizadas a nivel institucional para la Semana Nacional de la Nutrición 2025, DNCC.

Actividad realizada	Objetivo de la actividad	Población meta	Funcionarios	Logros alcanzados
Actividades educativas dirigidas a la población intramuros y extramuros.	Conmemorar la Semana nacional de Nutrición para el desarrollo de conocimiento y experiencias que promuevan una alimentación saludable, adecuada y variada, en la población que recibe los servicios de la DNCC.	Niñas y niños menores de 13 años, mujeres adolescentes y adultas en periodo de gestación y lactancia, así como familias beneficiarias de los servicios intramuros y extramuros.	Funcionarias: Profesional All de establecimiento, ASSC3, ASSC2, All, TAC, CLC, Promotores de salud, Profesional de OL, Jefatura de OL, Profesional de ATE, Jefatura ATE, otros. Unidades: Establecimientos CEN CINAI, Oficinas Locales, Áreas Técnicas Regionales	Niñas y niños menores de 13 años, mujeres adolescentes y adultas en periodo de gestación y lactancia, así como familias beneficiarias de los servicios intramuros y extramuros que recibieron actividades educativas: Intramuros 32.115 clientes y beneficiarias 5.082 grupos familiares Extramuros 25.052 clientes y beneficiarias 28.207 grupos familiares Establecimientos CEN-CINAI que participaron: 278 (44,8%) establecimientos reportan actividades educativas (sesiones una vez al mes para familias intra y extramuros, incluye niñas, niños, adolescentes madres, mujeres y persona adultas) 557 (89,8%) establecimientos con intramuros (APC,





DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y
DESARROLLO

				VAANN, DHAIVI, SCS)
Actividad realizada	Objetivo de la actividad	Población meta	Funcionarios	Logros alcanzados
Divulgación de información por medio de comunicación de la Dirección Nacional de CEN CINAI	Divulgar información relacionada a la conmemoración de la Semana Nacional de Nutrición para la promoción de una alimentación saludable, adecuada y variada.	Población usuaria de las redes sociales de la Dirección Nacional	Mally Vásquez, jefe de la UIVCD y José Villalobos, encargado de prensa DNCC.	3 publicaciones realizadas. Socialización de materiales e información

Fuente de información: DNCC, Sistema de Información de Alimentación Complementaria (SIAC), mayo, 2025.

DNCC: Dirección Nacional de CEN CINAI.

All: Atención Integral de Infantes.

ASSC3: Asistente de Salud del Servicio Civil 3.

ASSC2: Asistente de Salud del Servicio Civil 2.

TAC: Trabajadora Auxiliar de CEN.

CLC: Cocina Limpieza y Cuido de Infantes.

OL: Oficina Local.

ATE: Área Técnica





DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y
DESARROLLO

Cuadro 2. Fotografías de las actividades realizadas.

(Las imágenes adjuntas son para uso de la Dirección Nacional de CEN CINAI, para fines ilustrativos del presente informe)

REGIÓN CENTRAL SUR



REGIÓN HUETAR NORTE



REGIÓN CHOROTEGA





MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN NACIONAL DE
CEN-CINAI

DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y
DESARROLLO

REGIÓN HUETAR CARIBE



REGIÓN CENTRAL NORTE



"Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños"
De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14
Tel: 2257-5907 / xiomara.molina@cen-cinai.go.cr

www.cen-cinai.go.cr



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN NACIONAL DE
CEN-CINAI

DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y
DESARROLLO

REGIÓN PACÍFICO CENTRAL



REGIÓN CENTRAL OCCIDENTE



REGIÓN CENTRAL ESTE



"Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños"
De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14
Tel: 2257-5907 / xiomara.molina@cen-cinai.go.cr

www.cen-cinai.go.cr





DIRECCIÓN TÉCNICA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y
DESARROLLO

NIVEL CENTRAL

Dirección Nacional de CEN CINAI
17 de mayo a las 7:13 p. m. ·

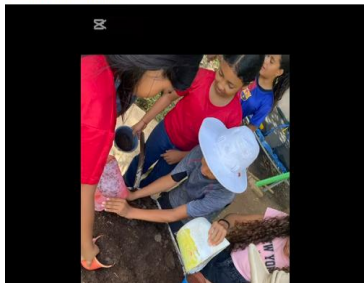
Así celebran la Semana Nacional de la Nutrición, los escolares que asisten al CEN-CINAI de Moravia de Nicoya.

El día de ayer sembraron chiles, albahaca, papayas, piñón y aguacate 🥑

Para este 2025 el lema es: "Pura vida en cada plato: coma sano, rico y barato".

La Semana Nacional de Nutrición fue creada por Decreto Ejecutivo N° 2049-SPPS, en 1972 y se celebra en el mes de mayo coincidiendo con el Día del Agricultor.

#alimentacioncomplementaria #proteccioninfantil #MIDIAS #Nutricion #cuido #74años #salud #costarica #primerainfancia #cencinai #estimulaciontemprana #saludybienestar #desarrolloinfantil #SemanaNacionaldeNutricion



Dirección Nacional de CEN CINAI's post

Dirección Nacional de CEN CINAI
9 de mayo ·

¡Se viene la Semana de la Nutrición!

📍 Parque José Martí
📅 12 de Mayo 2025, 9:00 am
👉 Infantes, nutrilíngos y stands educativos para grandes y chicos.
👉 Te esperamos para aprender y disfrutar en familia! [#SemanaNacionaldeNutricion](#)
PCEN... Ver más

Municipalidad de Orotina - Gobierno Local
6 de mayo ·

¡Se viene la Semana de la Nutrición!

📍 Parque José Martí
📅 12 de Mayo 2025, 9:00 am
👉 Infantes, nutrilíngos y stands educativos para grandes y chicos.
👉 Te esperamos para aprender y disfrutar en familia! [#SemanaNacionaldeNutricion](#)
PCEN... Ver más

Dirección Nacional de CEN CINAI
12 de mayo ·

En la Dirección Nacional de CEN-CINAI, nos unimos a la celebración de la Semana Nacional de la Nutrición desde hoy lunes 12 de mayo al 18 de mayo.

Para este 2025 el lema es: "Pura vida en cada plato: coma sano, rico y barato".

La Semana Nacional de Nutrición fue creada por Decreto Ejecutivo N° 2049-SPPS, en 1972 y se celebra en el mes de mayo coincidiendo con el Día del Agricultor.

[#alimentacioncomplementaria](#) [#proteccioninfantil](#) [#MIDIAS](#) [#Nutricion](#) [#cuido](#) [#74años](#) [#salud](#) [#costarica](#) [#primerainfancia](#) [#cencinai](#) [#estimulaciontemprana](#) [#saludybienestar](#) [#desarrolloinfantil](#) [#SemanaNacionaldeNutricion](#)

CEN-CINAI

Elena Vargas, Merce Lizano y 117 personas más · 2 comentarios · 27 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

